

# LE Bottin



SANTÉ MENTALE & ITINÉRANCE





Un bottin,  
parce qu'on a besoin  
de toutes sortes d'expertises  
et de ressources pour redonner  
autonomie et dignité  
aux personnes vivant  
ou ayant vécu dans la rue.

Rédaction  
L'équipe de Diogène  
Cynthia Darveau  
Ignacio Bustos

Relecture  
Tania Leduc

Mise en page  
Chez Vincent - Studio graphique

Impression  
Atelier Majuscule, imprimerie sociale

2024

# LE Bottin



SANTÉ MENTALE & ITINÉRANCE



# Diogène présentation

## NOTRE ENGAGEMENT

Offrir un suivi alternatif communautaire adapté aux besoins exprimés par la personne participante dans le but d'atténuer sa détresse psychosociale et de favoriser la quête de son autonomie.

## CLIENTÈLE

Personnes adultes vivant avec un problème de santé mentale sévère et persistant associé à des difficultés judiciaires et/ou d'itinérance.

### DIOGÈNE

Suivi communautaire  
C.P. 608, Succursale C  
Montréal QC H2L 4L5  
514 874-1214 (Téléphone)  
514 874-0703 (Télécopieur)  
info@diogeneqc.org  
www.diogeneqc.org

## SERVICES

**Service court terme et référencement**  
du lundi au vendredi de 8h à 16h30  
(jusqu'à 20h au besoin)

- Accompagnement ponctuel individualisé de courte durée (environ trois mois selon les besoins) visant à stabiliser la situation de la personne participante qui ne souhaite pas recevoir de soutien à moyen ou à long terme.
- Contextes d'intervention possibles :
  - Démarches judiciaires ;
  - Démarches médicales en santé physique et mentale ;
  - Démarches administratives ;
  - Recherche d'hébergement, de logement, de vêtements ou de nourriture ;
  - Etc.
- Présence hebdomadaire de notre équipe d'intervenant·e-s, au palais de justice et à la cour municipale de Montréal afin de soutenir les personnes incarcérées ou qui ont des démêlés avec la justice (planification d'une libération, réinsertion sociale, démarches d'accompagnement diverses).

### Sentinelles

du lundi au vendredi de 8h à 16h30  
(jusqu'à 20h au besoin)

- Rencontres individuelles régulières de suivi et d'accompagnement à domicile visant à prévenir l'itinérance chez les personnes vulnérables et en grande difficulté par la résolution d'un ou de plusieurs enjeux.
- Suivi psychosocial spécialisé pour les personnes ayant un trouble d'accumulation compulsive (TAC).

### Toit d'abord

du lundi au vendredi de 8h à 20h  
(samedi et dimanche de 9h à 17h au besoin)

- Accès à un logement subventionné et suivi psychosocial personnalisé, d'intensité et de fréquence variables selon les besoins, visant l'autonomie et la stabilité résidentielle.

### Service de fiducie

- Aide à la gestion du revenu qui permet l'encaissement de chèques, le paiement du loyer et d'autres comptes ainsi que le règlement de dettes afin de favoriser la stabilité résidentielle.

### SPÉCIFICITÉS

- Nos services sont gratuits, disponibles en français et en anglais et sont offerts sur l'ensemble de l'île de Montréal. La durée de l'accompagnement n'est pas prédéterminée et varie selon les besoins de la personne participante.
- Notre philosophie d'intervention s'inspire des approches alternatives en santé mentale, dont l'approche par les forces dans une perspective de rétablissement.

- Les principes de volontariat, de respect du rythme d'évolution et de l'intervention basée sur les besoins exprimés par la personne sont au cœur de nos actions.
- Nous croyons qu'en toute personne réside une force vitale, une capacité de se mobiliser en vue de se réapproprier sa vie.
- Les rencontres ont lieu à un endroit choisi par la personne participante.
- Le plan d'intervention est déterminé conjointement par l'intervenant·e et la personne participante en fonction des besoins exprimés par cette dernière.
- L'intervention est non directive et la personne peut mettre fin au suivi lorsqu'elle le désire tout en conservant la possibilité de le reprendre si elle en ressent à nouveau le besoin.
- Les intervenant·e·s présentent les différents services et en facilitent l'accès.
- Les intervenant·e·s accompagnent la personne participante dans ses démarches, et ce, à son rythme.

### DEMANDE DE SERVICE

La personne qui souhaite être accompagnée par l'équipe de Diogène est invitée à nous contacter directement en téléphonant au **514 874-1214** entre 8h30 et 16h30 du lundi au vendredi (répondeur entre 12h et 12h30).

La demande peut aussi être transmise par une personne référente : parent, ami·e, proche, voisin·e, propriétaire, intervenant·e du réseau de la santé et des services sociaux, de la sécurité publique ou d'une ressource intermédiaire ou communautaire.







# Table des matières

Aide alimentaire & matérielle.....	12
Non sectorisée.....	12
Sectorisée.....	14
Aide domestique.....	18
Aide financière.....	20
Organismes.....	20
Bureaux de Services Québec.....	20
Alphabétisation.....	23
Animaux.....	24
Centres de femmes.....	27
Dépendances.....	30
Désintoxication et thérapies – Montréal.....	30
Désintoxication et thérapies – Extérieur de Montréal.....	32
Lignes d'aide et réunions.....	34
Autres ressources.....	34
Éducation populaire.....	36
Employabilité.....	38
Insertion socioprofessionnelle.....	38
Programmes préparatoires à l'emploi.....	39
Handicaps physique & intellectuel.....	41
Hommes.....	42
Immigration & communautés culturelles.....	44
Itinérance.....	47
Hébergement d'urgence.....	47
Ressources d'aide.....	50
Jeunes adultes.....	53
Centres de jour et de soir.....	53
Hébergement.....	54
Insertion socioprofessionnelle.....	56
Lignes d'aide.....	58

<b>Justice</b> .....	<b>60</b>
Assistance juridique.....	60
Bureaux d'aide juridique.....	61
Centres de détention et de transition.....	62
Défense de droits.....	63
Postes de quartier.....	64
Réinsertion sociale.....	65
<b>Lignes d'écoute</b> .....	<b>67</b>
<b>Logement</b> .....	<b>69</b>
Comités logement.....	69
Logements subventionnés ou abordables.....	70
Aide à la recherche.....	71
<b>Parentalité</b> .....	<b>73</b>
<b>Personnes âgées</b> .....	<b>76</b>
Résidences.....	76
Ressources diverses.....	77
<b>Ressources d'hébergement</b> .....	<b>79</b>
Femmes.....	79
Hommes.....	80
Mixte.....	81
<b>Santé mentale</b> .....	<b>83</b>
Aide aux proches.....	83
Centres de jour et de soir.....	84
Hébergement.....	86
Insertion socioprofessionnelle.....	88
Soutien thérapeutique.....	89
Suivi communautaire.....	90
Thérapies à tarif modulé.....	91
<b>Santé physique</b> .....	<b>93</b>
CLSC.....	93
Hôpitaux.....	95
Cliniques.....	96
<b>Santé sexuelle</b> .....	<b>98</b>
Travail du sexe.....	98
VIH/Sida, Hépatite C et autres ITSS.....	99
Hébergement VIH/Sida.....	100
<b>Services de crise</b> .....	<b>103</b>
<b>Sites fixes – SIS – SCS – travail de rue</b> .....	<b>104</b>
<b>Violences conjugale &amp; sexuelle</b> .....	<b>106</b>
Hébergement.....	106
Ressources d'aide.....	107



# Aide alimentaire & matérielle

## NON SECTORISÉE

### BASILIQUE SAINT-PATRICK

1110, rue Saint-Alexandre  
Montréal QC H2Z 1A7  
514 866-7379

- **Services:** dîner populaire gratuit le vendredi de 11h à 12h30

### CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet  
Montréal QC H2S 2T1  
514 277-4993

- **Services:** comptoir alimentaire, dépannage d'urgence, paniers de Noël, aide pour la rentrée scolaire

### CHIC RESTO-POP

514 521-4089

#### Administration

1500, avenue d'Orléans  
Montréal QC H1W 3R1

#### Repas communautaires

3900, rue Adam  
Montréal QC H1W 3R1

- **Services:** repas complet à 4,50 \$, insertion socioprofessionnelle, livraison de repas congelés

### JEUNESSE AU SOLEIL/SUN YOUTH

6700, avenue du Parc, bureau 100  
Montréal QC H2V 4H9  
514 842-6822

- **Services:** aide alimentaire, livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite, paniers de Noël, vêtements, bibliothèque, articles scolaires, bicyclettes, aide financière, camp de jour, club pour les personnes âgées, activités sportives

### LES FOURCHETTES DE L'ESPOIR

1216, boulevard Rolland  
Montréal QC H1G 5Y1  
514 852-1492

- **Services:** dîner à 4 \$ en semaine de 11h30 à 14h30, repas congelés, livraison

### MARCHÉ BON ACCUEIL — MISSION BON ACCUEIL

514 937-9317

#### Saint-Henri

4755-D, rue Acorn  
Montréal QC H4C 3L6

#### Montréal-Nord

5095, boulevard Henri-Bourassa Est  
Montréal, QC H1G 2S4

- **Clientèle:** personnes à faible revenu ayant un logement
- **Services:** épicerie gratuite (inscription requise)

## MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre  
Montréal QC H3K 1J8  
514 933-9608

- **Services**: repas chaud dans la rue, dîner le samedi, dépôt et banque alimentaire d'urgence, magasin communautaire

---

## MISSION ESPAGNOLE

1420, rue Bélanger Est  
Montréal QC H2G 1A4  
514 843-4113

- **Services**: banque alimentaire, cours de français, messes

---

## MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2465, rue Champagne  
Montréal QC H2K 2G9  
514 524-6372

- **Services**: soupe populaire chaque jour sauf le jeudi

---

## MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1Z 3T9  
514 376-3218

- **Services**: dépannage alimentaire, dîner à moindre coût, halte-garderie, camp de jour, sorties, insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine

---

## PAROISSE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS

2000, rue Alexandre-de-Sève  
Montréal QC H2L 2W4  
514 521-0095

- **Services**: bons d'achat, meubles, vêtements, activités, cuisine collective

---

## PAROISSE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet  
Montréal QC H2W 2L6  
514 849-2008

- **Services**: repas communautaire, distribution alimentaire, bons d'achat, paniers de Noël, articles scolaires

---

## REGROUPEMENT PARTAGE

5789, rue d'Iberville  
Montréal QC H2G 2B8  
514 383-2460

- **Services**: dépannage alimentaire, magasin-partage de la rentrée et de Noël

## RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232  
Montréal QC H2J 2W9  
514 527-5997

- **Services**: restaurant communautaire, repas frais à emporter, aide alimentaire, insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine

---

## SAINT-WILLIBRORD

320, avenue Rielle  
Montréal QC H4G 2S7  
514 769-9678

- **Services**: soupe populaire, repas communautaire les lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h (fermé l'été), don d'articles usagés, paniers de Noël

---

## SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE — ARMÉE DU SALUT

### Saint-Laurent

9345, route Transcanadienne  
Montréal QC H4S 1V3  
514 254-1123

### Ville-Émard

6620, boulevard Monk  
Montréal QC H4E 3J1  
514 766-2155

### Rosemont

6735, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1X 2C7  
514 722-8534

- **Services**: aide alimentaire et matérielle, paniers de Noël et jouets, manteaux d'hiver, articles scolaires, camp d'été, soutien aux victimes de sinistres, formation sur l'impôt

---

## SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL

1930, rue de Champlain  
Montréal QC H2L 2S8  
514 526-5937

- **Services**: dépannage alimentaire, bons d'épicerie, aide matérielle, réinsertion socioprofessionnelle

## SECTORISÉE

### ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, rue Marien  
Montréal QC H1B 4T8  
514 564-5295

- **Clientèle:** résident·e·s de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles
- **Services:** comptoir alimentaire, déjeuner dans les écoles, guignolée, dépannage de Noël et pour la rentrée scolaire

### ADRIANNA ESPACE COLLECTIF

2400, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H2K 2J6  
514 527-8727

- **Clientèle:** résident·e·s du Centre-Sud
- **Services:** distribution alimentaire, dépannage, service de consignation (vêtements, chaussures et accessoires de mode), activités de socialisation

### CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel  
Montréal QC H1Z 3G7  
514 326-4766

- **Clientèle:** résident·e·s de Saint-Michel
- **Services:** repas communautaire, échange culinaire, dépannage alimentaire et d'urgence, cuisine collective, bazar, chorale, alphabétisation, paniers de Noël, don de meubles et de vêtements

### COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT

3245, boulevard Saint-Joseph Est  
Montréal QC H1Y 2B6  
514 729-5103

- **Clientèle:** résident·e·s de Rosemont-La Petite-Patrie
- **Services:** épicerie à 4 \$ deux vendredis par mois

### CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13765, rue Forsyth  
Montréal QC H1A 3W6  
514 757-6024

- **Clientèle:** résident·e·s de Mercier, de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles
- **Services:** dépannage alimentaire, cuisine collective

### CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam  
Montréal QC H1W 1Y9  
514 529-0789

- **Clientèle:** résident·e·s d'Hochelaga-Maisonneuve
- **Services:** cuisine collective, programmes d'insertion socioprofessionnelle, service de traiteur

### FONDS D'AIDE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

21, rue du Centre-Commercial  
Montréal QC H8Y 3K6  
514 683-0456

- **Clientèle:** résident·e·s de l'Ouest-de-l'Île
- **Services:** banque alimentaire, cuisine collective, magasin de vêtements et de meubles, bazar

### GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille  
Montréal QC H1N 1M4  
514 253-0297

- **Clientèle:** résident·e·s de Montréal-Est
- **Services:** dépannage alimentaire d'urgence, épicerie solidaire, ateliers culinaires, cuisine collective, comptoir alimentaire, articles scolaires, paniers de Noël

### INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 1.14  
Montréal QC H2L 3E7  
514 529-2626

- **Clientèle:** résident·e·s du Centre-Sud (de la rue Moreau au boulevard Saint-Laurent et de la rue Notre-Dame à l'avenue Mont-Royal)
- **Services:** dépannage alimentaire d'urgence pour tous et distribution alimentaire pour les membres du quartier Centre-Sud le jeudi de 14h à 16h ainsi que le mercredi et le vendredi de 9h à 12h, paniers de Noël

### LA MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE

2221, rue Coleraine  
Montréal QC H3K 1S2  
514 935-9846

- **Clientèle:** résident·e·s du Sud-Ouest
- **Services:** distribution de sacs de nourriture une fois par semaine, livraison pour les personnes à mobilité réduite

## LA MAISONNETTE DES PARENTS

6651, boulevard Saint-Laurent  
Montréal QC H2S 3C5  
514 272-7507

- **Clientèle:** résident·e·s de Rosemont–La Petite-Patrie
  - **Services:** dépannage alimentaire, cuisine collective, jardin communautaire, activités parents-enfants, camp de jour, halte-garderie
- 

## LE DÉPÔT

6450, avenue Somerled  
Montréal QC H4V 1S5  
514 483-4680

- **Clientèle:** résident·e·s de Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce
  - **Services:** cuisine collective, repas communautaire, dépannage alimentaire, jardins, paniers alimentaires d'urgence, cours de cuisine pour les enfants, ateliers artistiques et culinaires, Café Boomers, activités pour les personnes âgées
- 

## LE MAGASIN D'ÉMILIE — LA CORBEILLE BORDEAUX- CARTIERVILLE

5090, rue Dudemaine  
Montréal QC H4J 1N6  
514 856-0838

- **Clientèle:** résident·e·s de Bordeaux-Cartierville
  - **Services:** dépannage alimentaire d'urgence, épicerie communautaire sur rendez-vous, magasin-partage de Noël et de la rentrée scolaire
- 

## L'OASIS DE SAINT-LAURENT

1895, rue de l'Église  
Montréal QC H4M 1E6  
514 747-7621

- **Clientèle:** résident·e·s de Saint-Laurent
  - **Services:** distribution de sacs de nourriture le jeudi de 13h à 15h30
- 

## L'ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION (PEYO)

419, rue Saint-Roch, bureau SS-012  
Montréal QC H3N 1K2  
514 278-7396

- **Clientèle:** résident·e·s de Parc-Extension
- **Services:** dîner communautaire, popote roulante pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, programme jeunesse

## MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake  
Montréal QC H4E 4G8  
514 761-1280

- **Clientèle:** résident·e·s de Ville-Émard et de Côte-Saint-Paul
  - **Services:** sécurité alimentaire, cuisine collective, ateliers
- 

## MAISON DE QUARTIER VILLERAY

660, rue Villeray  
Montréal QC H2R 1J1  
514 272-4589

- **Clientèle:** résident·e·s de Villeray
  - **Services:** jardin collectif, cuisine collective, épicerie économique
- 

## MULTICAF

3591, avenue Appleton  
Montréal QC H3S 1L7  
514 733-0554

- **Clientèle:** résident·e·s de Côte-des-Neiges et de Snowdon
  - **Services:** épicerie solidaire, préparation pour nourrissons, marché social itinérant, cafétéria communautaire
- 

## NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur  
Montréal QC H8R 3H6  
514 365-3670

- **Clientèle:** résident·e·s de LaSalle
  - **Services:** marché saisonnier, ateliers sur l'alimentation, accompagnement à l'épicerie, jardin collectif, café-causerie, frigo communautaire, repas communautaire, vente de soupe (3,50 \$ pour 500 ml)
- 

## RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington  
Montréal QC H4G 1Y3  
514 762-0705

- **Clientèle:** résident·e·s de Verdun
- **Services:** banque alimentaire, dépanneur communautaire, cuisine collective, préparation pour nourrissons et couches

## RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, local SS-13  
Montréal QC H3N 1K2  
514 948-3246

- **Clientèle** : résident·e·s de Parc-Extension
  - **Services** : services psychosociaux, café-causerie, friperie, dépannage alimentaire d'urgence, magasin-partage, coin lecture
- 

## SERVICE D'ÉDUCATION ET DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE MERCIER-EST (SÉSAME)

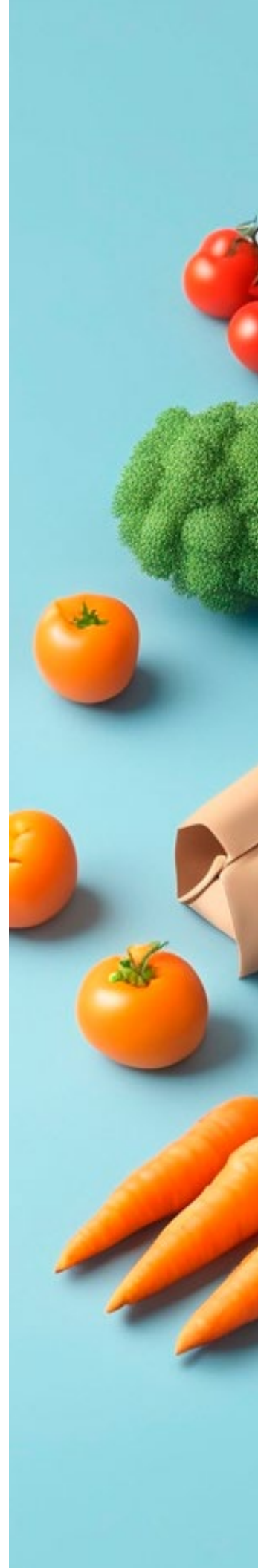
8628, rue Hochelaga  
Montréal QC H1L 2M4  
514 493-7656

- **Clientèle** : résident·e·s de Mercier-Est
  - **Services** : café, fruiterie, dépannage alimentaire, popote roulante, ateliers, formation, conférences, consultation privée et gratuite en nutrition, repas congelés, paniers de fruits, service de traiteur pour les CPE et les garderies
- 

## SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE (SNAC)

10780, rue Laverdure, local O03  
Montréal QC H3L 2L9  
514 385-6499

- **Clientèle** : résident·e·s d'Ahuntsic
- **Services** : dépannage alimentaire, dîner communautaire, dépannage d'urgence, plats congelés, paniers de Noël, dépannage pour la rentrée scolaire, ateliers de cuisine, préemployabilité, service de traiteur, livraison







# Aide domestique

## COUP DE BALAI

6525, boulevard Décarie  
Montréal QC H3W 3E3  
514 484-4266

- **Clientèle**: résident·e·s de Montréal-Ouest, de Côte-Saint-Luc, de Snowdon-Ouest, de Notre-Dame-de-Grâce et de Hampstead
- 

## LA GRANDE VADROUILLE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411  
Montréal QC H2J 2W9  
514 341-0443

- **Clientèle**: résident·e·s de Côte-des-Neiges, de Notre-Dame-de-Grâce, de la Ville de Mont-Royal et de Montréal-Ouest
- 

## LA MAISONNETTE SUD-OUEST

75, rue du Square-Sir-Georges-Étienne-Cartier, bureau 022  
Montréal QC H4C 3A1  
514 932-2433

- **Clientèle**: résident·e·s de Pointe-Saint-Charles, de Saint-Henri, de Petite-Bourgogne, de Verdun, de L'Île-des-Sœurs, de Ville-Émard et de Côte-Saint-Paul
- 

## NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410  
Montréal QC H1Z 4K6  
514 278-6767

- **Clientèle**: résident·e·s de Villeray, de Petite-Patrie, de Parc-Extension, de Saint-Michel, de Rivière-des-Prairies, de Saint-Léonard, de Rosemont et de Montréal-Nord

## PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311  
Montréal QC H2J 2W9  
514 523-6626

- **Clientèle**: résident·e·s du Plateau Mont-Royal, du Mile End, de Ville-Marie, du Centre-Sud, du Centre-Ville, du Vieux-Montréal, d'Outremont et de Westmount
- 

## RÉPIT-RESSOURCE

514 353-1479

### Siège social

7707, rue Hochelaga  
Montréal QC H1L 2K4

- **Clientèle**: résident·e·s de Rosemont, d'Hochelaga-Maisonneuve, de Mercier, d'Anjou, de Pointe-aux-Trembles et de Rivière-des-Prairies

### Point de service

271, avenue Labrosse, bureau B  
Pointe-Claire QC H9R 1A3

- **Clientèle**: résident·e·s de l'Ouest-de-l'Île
- 

## TELLEMENT BIEN CHEZ SOI

1620, rue Fleury Est  
Montréal QC H2C 1S8  
514 383-1222, poste 221

- **Clientèle**: résident·e·s d'Ahuñtsic, de Bordeaux-Cartierville, de Saint-Laurent et de Montréal-Nord



# Aide financière

## ORGANISMES

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF)

#### ACEF de l'Est de Montréal

5955, rue de Marseille  
Montréal QC H1N 1K6  
514 257-6622

#### ACEF du Nord de Montréal

7500, rue de Châteaubriand  
Montréal QC H2R 2M1  
514 277-7959

#### ACEF du Sud-Ouest de Montréal

6734, boulevard Monk, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H4E 3J1  
514 362-1771

- **Services**: aide à la planification et à la gestion des finances, du budget, de l'endettement et du crédit, défense de droits en matière de consommation

### OPTION CONSOMMATEURS

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 440  
Montréal QC H2X 3V4  
514 598-7288

- **Clientèle**: résident·e·s d'Hochelaga, de Sainte-Marie, de Ville-Marie, du Centre-Ville, d'Outremont, du Plateau-Mont-Royal, du Mile End, de Lorimier et d'Angus
- **Services**: consultation budgétaire, prêt d'argent, aide juridique, séances d'information

## BUREAUX DE SERVICES QUÉBEC

### BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE LA RUE DE BLEURY

2050, rue De Bleury, RC 10  
Montréal QC H3A 2J5  
514 644-4545

### BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE L'EST DE MONTRÉAL

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200  
Montréal QC H1N 3W3  
514 872-4747

### BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE L'OUEST DE MONTRÉAL

1000, boulevard Saint-Jean, 4<sup>e</sup> étage  
Pointe-Claire QC H9R 5Y8  
514 694-9494

### BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE PARC-EXTENSION

7077, avenue du Parc, bureau 101  
Montréal QC H3N 1X7  
514 872-3188

### BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU CENTRE DE MONTRÉAL

5656, rue d'Iberville  
Montréal QC H2G 2B3  
514 872-6550

### BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU CENTRE-EST DE MONTRÉAL

6600, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 200  
Montréal QC H3S 2A9  
514 644-4545

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU CENTRE-NORD DE MONTRÉAL**

3750, boulevard Crémazie Est, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2A 1B6  
514 872-5050

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU CENTRE-OUEST DE MONTRÉAL**

6900, boulevard Décarie, bureau 3700  
Côte-Saint-Luc QC H3X 2T8  
514 345-0131

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL**

1260, rue Sainte-Catherine Est, 3<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2L 2H2  
514 872-2326

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU NORD DE MONTRÉAL**

7380, boulevard Maurice-Duplessis, suite 400  
Montréal QC H1E 1M4  
514 321-5665

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU NORD-EST DE MONTRÉAL**

8257, boulevard Langelier  
Montréal QC H1P 2B7  
514 864-6161

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU NORD-OUEST DE MONTRÉAL**

10520, boulevard de l'Acadie  
Montréal QC H4N 1L9  
514 872-4949

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU PLATEAU-MONT-ROYAL**

5105, avenue de Gaspé, 3<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2T 0A1  
514 872-4922

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU SUD DE MONTRÉAL**

2212, avenue Dollard, 2<sup>e</sup> étage  
LaSalle QC H8N 1S6  
514 365-4543

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU SUD-EST DE MONTRÉAL**

4427, rue de Rouen  
Montréal QC H1V 1H1  
514 872-3100

---

### **BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

1055, rue Galt, RC  
Montréal QC H4G 2R1  
514 864-6646

---

### **CENTRE DE SERVICES SPÉCIALISÉS CENTRE-VILLE**

1004, rue Saint-Antoine Ouest  
Montréal QC H3C 3R7  
514 872-4310

---

### **CENTRE DE SERVICES SPÉCIALISÉS DE L'OUEST**

2740, rue Remembrance, bureau 70A  
Montréal QC H8S 1X8  
514 634-2425

---

### **CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES SERVICES AUX PARRAINÉS**

287, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal QC H2Y 1T8  
514 872-8838



# Alphabétisation

## ATELIERS MOT À MOT

### — SAC ANJOU

8656, avenue Chaumont  
Montréal QC H1K 1N2  
514 354-6526

- **Clientèle:** personnes de 16 ans et plus ayant de la difficulté à lire, à écrire et à calculer
  - **Services:** ateliers d'apprentissage de la lecture et de l'écriture, ateliers d'informatique, sorties culturelles
- 

## CENTRE CHAMPAGNAT

### — CSSSDM

5017, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2J 2X9  
514 350-8060

- **Clientèle:** personnes de 16 ans et plus
  - **Services:** programmes secondaire, présecondaire et alphabétisation, participation sociale, intégration socioprofessionnelle, développement d'habiletés spécifiques
- 

## CENTRE DE LECTURE ET D'ÉCRITURE (CLÉ MONTRÉAL)

4450, rue Saint-Hubert, local 217  
Montréal QC H2J 2W9  
514 849-5473

- **Clientèle:** personnes analphabètes ou peu scolarisées
- **Services:** ateliers d'alphabétisation, d'informatique, de calcul et d'histoire, défense de droits, aide aux démarches

## CENTRE LARTIGUE

### — CSSSDM

2217, avenue Papineau  
Montréal QC H2K 4J5  
514 596-4433

- **Clientèle:** personnes de 16 ans et plus
  - **Services:** cours de francisation de jour et de soir
- 

## L'ATELIER DES LETTRES

1710, rue Beaudry, local 3.9  
Montréal QC H2L 3E7  
514 524-0507

- **Clientèle:** personnes analphabètes et peu scolarisées
  - **Services:** ateliers de lecture et d'écriture, de calcul et d'informatique, projets, activités
- 

## LE TOUR DE LIRE

1935, rue Cuvillier  
Montréal QC H1W 3A4  
514 252-4718

- **Clientèle:** personnes analphabètes et peu scolarisées résidant principalement à Hochelaga-Maisonneuve
- **Services:** ateliers d'alphabétisation et d'informatique, activités, défense de droits

# Animaux

## CLINIQUE DES ANIMAUX DES JEUNES DE LA RUE — FACULTÉ DE MÉDECINE VÉTÉRINAIRE DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL ET DANS LA RUE

1662, rue Ontario Est  
Montréal QC H2L 1S7

- **Services:** consultations vétérinaires sur rendez-vous un mercredi soir par mois au centre de jour Chez « Pops »

## FONDATION ANIMO POUR LA VIE

[fondationanimo.org](http://fondationanimo.org)

- **Services:** aide financière pour soins vétérinaires nécessaires à la survie d'un animal

## LA PORTE OUVERTE / THE OPEN DOOR

3535, avenue du Parc  
Montréal QC H2X 2H8  
514 939-1970

- **Services:** hébergement d'urgence pour personnes en situation d'itinérance qui accepte les animaux de compagnie

## REFUGE HOCHELAGA — CAP SAINT-BARNABÉ

4567, rue Hochelaga  
Montréal QC H1V 1C8  
514 251-2081

- **Services:** hébergement d'urgence pour personnes en situation d'itinérance qui accepte les animaux de compagnie

## REFUGE HÔTEL-DIEU DE MONTRÉAL

3840, rue Saint-Urbain  
Montréal QC H2W 1T6  
438 835-5248

- **Services:** hébergement d'urgence pour personnes en situation d'itinérance qui accepte les animaux de compagnie

## REFUGE L'ÉTAPE — CAP SAINT-BARNABÉ

2345, rue de Chambly  
Montréal QC H1W 3J6  
514 251-2081

## REFUGE RR

21305, Concession 10, RR 2  
Alexandrie ON K0C 1A0  
438 837-1155

- **Services:** refuge qui porte assistance aux animaux à travers toute la province de Québec

## RÉSEAU SECOURS ANIMAL

[reseausecoursanimal.org](http://reseausecoursanimal.org)

- **Services:** refuge pour chats

## RICOCHET

9451, boulevard Gouin Ouest  
Pierrefonds QC H8Y 1T2  
438 497-4869

- **Clientèle:** personnes de 18 ans et plus, couples, les animaux de compagnie sont acceptés
- **Services:** hébergement d'urgence pour personnes en situation d'itinérance qui accepte les animaux de compagnie



## UN P'TIT COUP D'PATTE

[unptitcoupdpatte.com](http://unptitcoupdpatte.com)

- **Clientèle:** propriétaires de chats et de chiens résidant à Hochelaga-Maisonneuve
- **Services:** aide financière pour soins vétérinaires

---

## SPCA DE MONTRÉAL

5215, rue Jean-Talon Ouest  
Montréal QC H4P 1X4  
514 735-2711

- **Services:** stérilisation à tarif réduit, hébergement temporaire pour animaux de personnes en situation instable, banque alimentaire pour animaux, formation gratuite pour le personnel des centres communautaires et d'hébergement qui acceptent les animaux





# Centres de femmes

## AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106-107  
Montréal QC H3N 1X1  
514 272-3274

- **Clientèle:** femmes immigrantes
  - **Services:** dépannage alimentaire, meubles, paniers de Noël, halte-garderie, ateliers d'informatique et de francisation, intervention sociale, activités, sorties
- 

## CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H.-Lafontaine, local 105  
Montréal QC H1K 4E4  
514 351-7974

- **Services:** bibliothèque, garderie, milieu de vie, groupes de soutien, accompagnement dans les démarches juridiques
- 

## CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, local 3  
Montréal QC H1P 2V5  
514 325-4910

- **Services:** soutien psychosocial, cours, ateliers, conférences, groupes de soutien, traduction pour les nouvelles arrivantes
- 

## CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES DE MONTRÉAL (CÉAF)

2422, boulevard de Maisonneuve Est  
Montréal QC H2K 2E9  
514 524-3901

- **Services:** bibliothèque féministe, halte-garderie, salle informatique, soutien

## CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain  
Montréal QC H2X 2N6

### Accompagnement:

Vie personnelle : 514 842-4780  
Vie professionnelle : 514 842-6652

- **Services:** soutien psychosocial, cours, ateliers, accompagnement de futures et de nouvelles mères, de femmes autochtones et de femmes immigrantes, accompagnement professionnel
- 

## CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond  
Montréal QC H1X 2X2  
514 525-3138

- **Services:** soutien individuel, groupes de soutien, centre de documentation, bibliothèque, salle informatique, clinique juridique
- 

## CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101  
Montréal QC H4G 1K3  
514 744-3513

- **Services:** activités éducatives, halte-garderie, centre de documentation
- 

## CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun  
Montréal QC H4G 1V4  
514 767-0384

- **Services:** activités, écoute et référence, salle informatique, bibliothèque féministe

## CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2R 2P4  
514 495-7728

- **Services:** écoute et soutien en plusieurs langues, salle informatique, bibliothèque féministe, activités, ateliers
- 

## CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est  
Montréal QC H2J 1L1  
514 527-2295

- **Services:** conférences, ateliers, activités, programme d'accompagnement vers l'emploi
- 

## CHEZ DORIS

1430, rue Chomedey  
Montréal QC H3H 2A7  
514 937-2341

- **Services:** accueil en semaine de 8h à 16h, hébergement d'urgence de 24 places accessible 7j/7 de 20h30 à 8h15 sur inscription, aide alimentaire, gestion financière, vêtements, soins personnels, aide aux femmes inuites et autochtones, clinique juridique, clinique d'impôt, logements subventionnés
- 

## CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514  
Montréal QC H4J 2N7  
514 336-3733

- **Services:** accueil et référence, information juridique, accompagnement de femmes immigrantes, activités, halte-garderie
- 

## ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE-PATRIE

6032, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2S 2L7  
514 277-7445

- **Services:** groupes d'entraide, vestiaire, salle informatique, bibliothèque féministe, activités
- 

## FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597  
Montréal QC H3S 2T6  
514 735-9027

- **Services:** halte-garderie, clinique juridique, groupes d'entraide en violence conjugale, activités

## HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger  
Montréal QC H1G 1L5  
514 328-2055

- **Services:** écoute téléphonique, suivi individuel, centre de documentation, aide pour femmes en situation de violence conjugale, accompagnement de femmes immigrantes, groupes d'entraide, activités, ateliers, salle informatique
- 

## LA MARIE DEBOUT

4001, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H1W 2G7  
514 597-2311

- **Services:** activités, ateliers, bibliothèque féministe, salle informatique
- 

## MADAME PREND CONGÉ

1900, rue Grand Trunk, bureau 110  
Montréal QC H3K 1N9  
514 933-2507

- **Services:** salle informatique, bibliothèque, ateliers, activités, friperie
- 

## PETITES-MAINS

7595, boulevard Saint-Laurent  
Montréal QC H2R 1W9  
514 738-8989

- **Services:** accompagnement de femmes immigrantes, francisation, apprentissage d'un métier, intégration au marché du travail



# Dépendances

## — DÉSINTOXICATION ET THÉRAPIES — MONTRÉAL

### APPROCHE SÉCURISANTE DES POLYTOXICOMANES ANONYMES (CENTRE ASPA)

2700, rue Rachel Est, suite 200  
Montréal QC H2H 1S7  
514 529-0641

#### Programme de groupe

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de dépendance à une substance
- **Services**: ateliers du lundi au jeudi de 9h à 16h30 pendant 6 semaines (coût de 465 \$)

#### Soutien individuel

- **Clientèle**: personnes de 14 ans et plus ayant un problème de dépendance et leurs proches
- **Services**: suivi, rencontre de 50 minutes une fois par semaine à court, moyen ou long terme (50 \$ pour l'évaluation et 40 \$ par rencontre)

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCES CAVENDISH — CISSS MONTÉRÉGIE-OUEST

(Anciennement CRD Foster)  
3285, boulevard Cavendish, bureau 100  
Montréal QC H4B 2L9  
514 486-1304

#### Point de service de Saint-Léonard

5540, rue Jarry Est  
Montréal QC H1P 1T9

- **Clientèle**: personnes anglophones ayant un problème de dépendance
- **Services**: accueil, évaluation, orientation, réadaptation externe et avec hébergement, aide et soutien à la désintoxication avec hébergement, soutien externe à la désintoxication, réinsertion sociale, aide et soutien à l'entourage, traitements de substitution

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (CRDM)

514 385-1232

#### Centre de services Sud-Ouest-Verdun

5205, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal QC H4C 3L2

#### Point de service Hochelaga

7401, rue Hochelaga  
Montréal QC H1N 3M5

#### Point de service Louvain

950, rue de Louvain Est  
Montréal QC H2M 2E8

#### Point de service Monkland

6484, avenue de Monkland  
Montréal QC H4B 1H3

#### Point de service Notre-Dame Est

13926, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H1A 1T7

#### Point de service Notre-Dame-Lachine

1900, rue Notre-Dame  
Lachine QC H8S 2G2

#### Point de service de Pierrefonds

13800, boulevard Gouin Ouest  
Montréal QC H8Z 3H6

#### Point de service Prince-Arthur

110, rue Prince Arthur Ouest  
Montréal QC H2X 1S7

#### Point de service Saint-Urbain

3530, rue Saint-Urbain  
Montréal QC H2X 2N8

---

### LA MAISON DU PHARILLON

2410, rue Nicolet  
Montréal QC H1W 3L4  
514 254-8560

- **Clientèle** : hommes de 18 ans et plus ayant un problème de consommation d'alcool et/ou de drogue
- **Services** : thérapie de 3 mois, approche des douze étapes des AA, suivi postcure, traitement de substitution aux opiacés

---

### L'ANCRAGE

#### — ARMÉE DU SALUT

880, rue Guy  
Montréal QC H3J 1T4  
514 214-6232

- **Clientèle** : hommes de 18 ans et plus ayant un problème de consommation d'alcool et/ou de drogue
- **Services** : programme de 6 mois favorisant l'abstinence complète, approche des douze étapes des AA

---

### L'ESCALE NOTRE-DAME

1475, avenue Morgan  
Montréal QC H1V 2P6  
514 251-0805

- **Clientèle** : hommes de 18 ans et plus à faible revenu ayant un problème de consommation d'alcool et/ou de drogue
  - **Services** : thérapie de 14 semaines, ateliers de groupe et d'introspection, activités, réinsertion sociale
- 

### MAISON L'EXODE

#### Pavillon Alpha

(Répit dégrisement)  
6400, rue Clark  
Montréal QC H2S 3E6  
514 508-6900

- **Clientèle** : adultes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance intoxiqué·e·s, mais qui ne présentent pas de risques de sevrage importants
- **Services** : hébergement temporaire de 12 places pour un séjour maximal de 3 jours, dégrisement, approche de réduction des méfaits

#### Pavillon André-Dumont

(Réinsertion sociale)  
2590, avenue Letourneau  
Montréal QC H1V 2P4  
514 255-7727

- **Clientèle** : adultes ayant une problématique de toxicomanie, d'alcoolisme ou de jeu qui ont complété un programme de thérapie interne
- **Services** : programme d'après-thérapie de 3 mois ou plus

#### Pavillon Émilie-Gamelin

(Hébergement dépannage)  
4290, rue Sainte-Émilie  
Montréal QC H4C 2A5  
514 255-3468

- **Clientèle** : adultes ayant un problème de toxicomanie
  - **Services** : hébergement pour un séjour maximal de 14 jours
- 

### MÉDECINE DES TOXICOMANIES

#### — CHUM

1000, rue Saint-Denis  
Pavillon C, 11<sup>e</sup> étage, C-1163  
Montréal QC H2X 0C1  
514 890-8321

- **Clientèle** : personnes présentant un trouble de l'usage d'une ou de plusieurs substances psychoactives
  - **Services** : traitement médical des troubles de l'usage de substances et des problèmes de santé pouvant y être associés
- 

### PORTAGE

1 844-939-0202

- **Clientèle** : personnes ayant un problème de toxicomanie
- **Services** : approche de la communauté thérapeutique, soutien à l'entourage, réinsertion sociale, programmes postcure

### Centre de jour pour adultes

1640, rue Saint-Antoine Ouest  
Montréal QC H3J 1A1  
514 939-7700

### Centre Mère-Enfants

514 935-3152

### Centre pour adolescents (anglophone)

1795, chemin du Lac Écho  
Prévost QC J0R 1T0  
514 694-9894

### Centre pour adultes et Centre pour adolescents (francophone)

1790, chemin du lac Écho  
Prévost QC J0R 1T0  
450 224-2944

### Centre Santé mentale et dépendance

514 935-3431

## PROGRAMME DE PSYCHIATRIE DES TOXICOMANIES DU CUSM

Institut Allan Memorial  
1025, avenue des Pins Ouest  
Montréal QC H3A 1A1  
514 934-8311

- **Clientèle** : personnes souffrant de troubles liés à l'utilisation de substances, de troubles liés aux substances et de maladies psychiatriques concomitantes
- **Services** : évaluation, désintoxication, pharmacothérapie, programmes externes divers, soutien pour les proches

## TOXICO-STOP

4858, boulevard Gouin Est  
Montréal QC H1G 1A2  
514 327-6017

- **Clientèle** : adultes ayant un problème de dépendance à la drogue, à l'alcool ou aux médicaments
- **Services** : thérapie de 21 jours, réinsertion sociale de 6 mois avec groupes d'entraide selon les 12 étapes des AA

## URGENCE-DÉPENDANCE

110, rue Prince-Arthur Ouest  
Montréal QC H2X 1S7  
514 288-1515

- **Services** : aide disponible 24h/24 et 7j/7 sur place ou par téléphone

## VILAVI

(Anciennement DIANOVA)  
514 875-7013

### Accueil, évaluation, orientation

1273, rue Saint-André  
Montréal QC H2L 3T1

### Centre de Terrebonne

1600, côte de Terrebonne  
Terrebonne QC J6Y 1G8

- **Clientèle** : adultes ayant un problème de consommation de drogue, d'alcool ou de médicaments
- **Services** : accompagnement bilingue, thérapie avec hébergement de 2 à 6 mois, approche de la communauté thérapeutique

# — DÉSINTOXICATION ET THÉRAPIES — EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL

## CARREFOUR LE POINT TOURNANT

1111, rue Beauregard  
Longueuil QC J4K 2L2  
450 651-0418

- **Clientèle** : hommes de 18 ans et plus ayant un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie
- **Services** : thérapie interne de 3 mois basée sur les 12 étapes des AA

## CENTRE JEAN-PATRICE CHIASSON

### — CRDSM

1930, rue King Ouest  
Sherbrooke QC J1J 2E2  
819 821-2500

- **Clientèle** : personnes ayant un problème de dépendance
- **Services** : programmes internes et externes bilingues, hébergement, traitement de substitution aux opiacés, programme pour femmes enceintes et mères toxicomanes



## DÉCLIC ACTION

450 628-1011

### Pavillon la Maisonnée

2255, rue Bienville  
Laval QC H7H 3C9

### Pavillon un foyer pour toi

600, avenue de la Sorbonne  
Laval QC H7G 4R5

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de dépendance
- **Services**: désintoxication, réinsertion sociale, thérapie selon les approches des 12 étapes des AA et cognitivo-comportementale, suivi postcure, soutien à l'entourage

---

## LE RUCHER

4932, rue Pierre-Georges-Roy  
Saint-Augustin-de-Desmaures QC G3A 1V7  
418 872-0110

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de consommation d'alcool, de drogue ou de médicaments
- **Services**: thérapie de 6 mois, réinsertion sociale, suivi postcure, approche cognitivo-comportementale

---

## MAISON NOUVELLE VIE

15, chemin Gosford Sud  
Saint-Joseph-de-Ham-Sud QC JOB 3J0  
819 877-2216

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de dépendance à la drogue et/ou à l'alcool
- **Services**: programme de 3 mois avec hébergement, thérapie basée sur les 12 étapes des AA

---

## MAISON EURÉKA

(Anciennement Pavillon de l'assuétude)

### Maison de Saint-Guillaume

4, rue du Couvent  
Saint-Guillaume QC JOC 1L0  
819 396-3610

### Shawinigan

3383, rue Trudel  
Shawinigan QC G9N 6R4  
819 536-0965

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de dépendance à la drogue et/ou à l'alcool
- **Services**: thérapie de 13 semaines, réinsertion sociale sans hébergement de 3 à 12 mois

## PAVILLON L'ESSENCE CIEL

3823, Grand Boulevard  
Saint-Hubert QC J4T 2M3  
450 672-0926

- **Clientèle**: hommes ayant un problème d'alcoolisme et/ou de toxicomanie
- **Services**: thérapie interne et externe, ateliers, soutien individuel et de groupe

---

## TOXI-CO-GÎTES

383, rue Monseigneur-Desmarais  
Upton QC J0H 2E0  
1 888 539-5140

### Domaine Orford

361, rue Moore  
Sherbrooke QC J1H 1C1  
819 791-8007

### Maison L'Intégrale

(Réinsertion sociale)  
20, rue King Est  
Sherbrooke QC J1G 1A1  
819 563-7474

### Manoir Aylmer

30, rue Saint-François  
Beaulac-Garthby QC GOY 1B0  
418 458-2002

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de dépendance à la drogue, à l'alcool ou aux médicaments
- **Services**: approche cognitivo-comportementale, thérapie interne de 22 à 26 semaines, réinsertion sociale

---

## VILLA DE LA PAIX

1601, rue Rochon  
Chertsey QC J0K 3K0  
1 866-326-1150

- **Clientèle**: adultes ayant un problème d'alcoolisme et/ou de toxicomanie
- **Services**: thérapie mixte de 28 et 56 jours, réinsertion sociale, désintoxication, suivi postcure

## LIGNES D'AIDE ET RÉUNIONS

### AL-ANON/ALATEEN

514 866-9803

- **Clientèle:** famille et ami·e·s de personnes alcooliques

### ALCOOLIQUES ANONYMES DU QUÉBEC

514 376-9230  
1 866 544-6322

### COCAÏNOMANES ANONYMES

514 527-9999  
1 877 806-0581

### DÉPENDANTS AFFECTIFS ET SEXUELS ANONYMES

[dasa-slaa-mtl.cbti.net](http://dasa-slaa-mtl.cbti.net)

### DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES

514 990-4744  
1 877 621-4744

### DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

514 527-2626  
1 800 265-2626

### ENFANT-ADULTE DE FAMILLE DYSFONCTIONNELLE OU ALCOOLIQUE

514 990-0901

[eada.qc.ca](http://eada.qc.ca)

- **Clientèle:** adultes issu·e·s de familles dysfonctionnelles ou alcooliques
- **Services:** activités, ateliers, réunions

### GAMBLERS ANONYMES

514 484-0666  
1 866 484-6664

### JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

514 527-0140  
1 800 461-0140

### NARCOTIQUES ANONYMES QUÉBEC

1 855 544-6362

### OUTREMANGEURS ANONYMES

514 490-1939  
1 877 509-1939

### SEXOLIQUES ANONYMES

514 254-8181

## AUTRES RESSOURCES

### GROUPE HARMONIE

1801, boulevard de Maisonneuve Ouest,  
bureau 760  
Montréal QC H3H 1J9  
514 939-2640

- **Clientèle:** personnes de 55 ans et plus ayant un problème de dépendance
- **Services:** intervention individuelle, jumelage bénévole, groupes d'entraide, aide aux proches aidant·e·s, travail de proximité dans Ville-Marie

### MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian  
Montréal QC H2K 2P5  
514 528-9000

- **Clientèle:** personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes
- **Services:** centre de jour, soutien par et pour les pairs, accompagnement dans les démarches, logements communautaires, travail de proximité, activités, formation, ateliers, défense de droits

### TRAITEMENT PAR MÉDICATION POUR LES PERSONNES DÉPENDANTES AUX OPIOÏDES (CRAN)

110, rue Prince-Arthur Ouest, 4<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2X 1S7  
514 527-6939

- **Services:** traitement assisté par la médication, réadaptation en dépendance, réinsertion sociale, soutien à l'entourage



# Éducation populaire

## ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet  
Montréal QC H2W 2L7  
514 350-8881

- **Clientèle:** résident·e·s du Plateau-Mont-Royal
  - **Services:** ateliers divers, cuisine collective, information juridique, dépannage alimentaire, friperie
- 

## CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost  
Montréal QC H8S 1N5  
514 634-3686, poste 221

- **Clientèle:** résident·e·s de Lachine
  - **Services:** comptoir communautaire, épicerie communautaire, cuisine collective, éducation populaire, clinique d'impôt, cadeaux de Noël, sacs d'école, activités familiales, friperie
- 

## CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond  
Montréal QC H1X 2X6  
514 722-1851

- **Clientèle:** résident·e·s de Rosemont
  - **Services:** maison de la famille, maison des jeunes pour les 12 à 17 ans, projet d'intervention de milieu pour les 18 à 35 ans, logements de transition abordables
- 

## CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent  
Montréal QC H2X 2T3  
514 499-1854

- **Clientèle:** communauté autochtone
  - **Services:** centre de jour, activités sociales, culturelles et récréatives, bibliothèque, unité mobile, soins de santé, repas, vêtements
- 

## CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION DE L'ALCOOLISME ET DE LA TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN (COPATLA)

660, rue Villeray Est  
Montréal QC H2R 1J1  
514 948-6188

- **Services:** Activités et ateliers divers, suivi de groupe ou individuel en lien avec plusieurs problématiques, banque alimentaire, ateliers pour nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes, groupes de gestion de la colère
- 

## COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET SAINT-HENRI (CÉDA)

2515, rue Delisle  
Montréal QC H3J 1K8  
514 596-4422

- **Clientèle:** résident·e·s du Sud-Ouest
- **Services:** alphabétisation, francisation, soutien aux personnes immigrantes, clinique d'impôt, distribution alimentaire, cuisine collective, vêtements, ateliers, défense de droits

## COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry  
Montréal QC H2L 3E7  
514 596-7092

- **Clientèle**: résident·e·s du Centre-Sud
  - **Services**: cantine, clinique d'impôt, salle informatique, friperie, sorties, ateliers
- 

## L'ACCORDERIE

### Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et Montréal-Nord

11460, avenue Pelletier, local 201  
Montréal QC H1H 3S4  
514 524-1797, poste 242

### Rosemont

5350, rue Lafond, local 1.340  
Montréal QC H1X 2X2  
514 524-1797, poste 242

- **Services**: échange de services entre individus, éducation à la coopération
- 

## MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest  
Montréal QC H2T 2J9  
514 274-3401

- **Clientèle**: personnes dans le besoin
  - **Services**: dépannage alimentaire pour les résident·e·s du Mile End, repas communautaire, clinique juridique, clinique dentaire, ateliers d'art et de musique, friperie
- 

## MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460  
Montréal QC H3S 1K5  
514 737-3604  
514 378-3430 (Ligne d'urgence)

- **Clientèle**: personnes dans le besoin
- **Services**: assermentation, aide pour remplir des formulaires officiels, activités socioculturelles, clinique d'impôt, cours de langue, ateliers d'intégration et de développement personnel, suivi psychosocial

## PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE (PECHM)

4650, rue Ontario Est  
Montréal QC H1V 1L2  
514 596-4488

- **Clientèle**: personnes dans le besoin
  - **Services**: ateliers de formation, formation en informatique, employabilité, sorties et visites, friperie, café, halte-garderie, aide alimentaire
- 

## SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE D'ANJOU (SAC ANJOU)

### Administration et services aux aîné·e·s et aux familles

6497, avenue Azilda  
Anjou QC H1K 2Z8  
514 354-4299

- **Services d'alphabétisation**  
8656, avenue Chaumont  
Anjou QC H1K 1N2  
514 354-6526

### Programmes d'autonomie alimentaire et de persévérance scolaire

6956, rue Des Ormeaux  
Anjou QC H1K 2X6  
514 355-4689

- **Clientèle**: personnes dans le besoin résidant à Anjou
- **Services**: activités pour les personnes aînées, alphabétisation, soutien aux familles, intervention en persévérance scolaire, banque alimentaire

# Employabilité

## INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

### CHIC RESTO-POP

1500, avenue d'Orléans  
Montréal QC H1W 3R1  
514 521-4089

- **Clientèle** : personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail
- **Services** : formation pour exercer les métiers d'aide-cuisinier·ère, de préposé·e au service à la restauration, de commis à la réception-expédition et d'aide-éducateur/éducatrice

### CUISINE ATOUT

1945, rue Mullins, bureau 140  
Montréal QC H3K 1N9  
514 939-4080

- **Clientèle** : personnes de 18 à 55 ans sans emploi n'ayant pas terminé leurs études secondaires
- **Services** : insertion socioprofessionnelle dans les domaines de l'alimentation et de la restauration

### CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam  
Montréal QC H1W 1Y9  
514 529-0789

- **Clientèle** : personnes éloignées du marché du travail et/ou personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle
- **Services** : insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine, manutention en entrepôt, service à la clientèle et horticulture

### FRINGUES & CIE — Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1355, boulevard René-Lévesque Ouest  
Montréal QC H3G 1T3  
514 866-9941

- **Clientèle** : femmes sans emploi de 18 à 60 ans
- **Services** : boutique-école, formation en vente et en service à la clientèle

### LA CORBEILLE BORDEAUX-CARTIERVILLE

5090, rue Dudemaine  
Montréal QC H4J 1N6  
514 856-0838

- **Clientèle:** personnes éloignées du marché du travail
  - **Services:** insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine
- 

### MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1Z 3T9  
514 376-3218

- **Clientèle:** personnes éloignées du marché du travail
  - **Services:** insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine
- 

### PROPRET SERVICES D'ENTRETIEN

5500, rue Fullum, bureau 300  
Montréal QC H2G 2H3  
514 279-3627

- **Clientèle:** personnes de 18 à 50 ans en difficulté n'ayant pas terminé leurs études secondaires
  - **Services:** programmes de formation en entretien ménager d'édifices publics
- 

### RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232  
Montréal QC H2J 2W9  
514 527-5997

- **Clientèle:** personnes en grande difficulté
  - **Services:** insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine
- 

### SOS VÉLO

2085, rue Bennett, bureau 101  
Montréal QC H1V 2T2  
514 251-8803

- **Clientèle:** personnes de 18 à 55 ans en difficulté
  - **Services:** formation en récupération, réparation, recyclage et vente de vélos usagés
- 

## PROGRAMMES PRÉPARATOIRES À L'EMPLOI

---

### CARREFOUR RELANCE

2250, avenue Bennett  
Montréal QC H1V 2T5  
514 254-7400

- **Clientèle:** personnes de 30 ans et plus fortement éloignées du marché du travail
  - **Services:** ateliers de groupe, counseling individuel
- 

### CENTRE EURÉKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106  
Montréal QC H4C 1R9  
514 937-8998

- **Clientèle:** personnes sans emploi de 40 ans et plus selon certaines conditions (possibilité de dérogation pour les 35 ans et plus)
  - **Services:** suivi individuel, aide à la recherche d'emploi, centre de documentation
- 

### CIBLE RETOUR À L'EMPLOI

4740, rue Wellington, bureau 302  
Montréal QC H4G 1X3  
514 362-7340

- **Clientèle:** adultes
  - **Services:** aide à la recherche d'emploi, ateliers individuels, transition de carrière
- 

### DESTINATION TRAVAIL

7576, rue Centrale  
Montréal QC H8P 1K5  
514 368-1832

- **Clientèle:** personnes de 16 ans et plus
- **Services:** aide à la recherche d'emploi

## GRUPE INFORMATION TRAVAIL (GIT)

1585, boulevard René-Lévesque Est  
Montréal QC H2L 4L2  
514 526-1651

- **Clientèle:** personnes de 16 à 65 ans
- **Services:** ateliers, suivi individuel, stage en entreprise, aide à la recherche d'emploi

---

## GRUPE PLEIN EMPLOI

5800, rue Saint-Denis, bureau 205  
Montréal QC H2S 3L5  
514 274-5522

- **Clientèle:** personnes de 16 ans et plus ayant connu un problème de dépendance
- **Services:** évaluation des besoins, suivi individuel, programmes de formation, aide à la recherche d'emploi, soutien post-emploi, outils psychométriques, simulation d'entrevues, bénévolat, aide au maintien en emploi ou aux études

---

## MIRE (MOUVEMENT POUR L'INTÉGRATION ET LA RÉTENTION EN EMPLOI)

### — PORTAGE

2187, rue Larivière  
Montréal QC H2K 1P5  
514 598-7474

- **Clientèle:** adultes vivant une situation d'exclusion sociale
- **Services:** aide au retour au travail ou aux études

---

## SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

8477, rue Hochelaga  
Montréal QC H1L 2M1  
514 351-5703

---

## SERVICE SPÉCIALISÉ POUR CLIENTÈLE JUDICIAIRISÉE

8238, rue de Marseille  
Montréal QC H1L 1P4  
514 640-9141

- **Clientèle:** adultes sans emploi ou à emploi précaire

---

## SERVICE D'ORIENTATION ET DE RECHERCHE D'EMPLOI POUR L'INTÉGRATION DES FEMMES AU TRAVAIL (SORIF)

5150, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2J 2Y3  
514 271-3866

- **Clientèle:** femmes avec enfants
- **Services:** programme de groupe de 15 semaines à temps plein visant à préparer un retour au travail ou aux études





# Handicaps physique & intellectuel

## ACTION MAIN-D'ŒUVRE

3320, boulevard Rosemont  
Montréal QC H1X 1K3  
514 721-4941

- **Clientèle:** personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle
  - **Services:** suivi individuel pour le maintien en emploi ou la recherche d'emploi, adaptation au travail, négociation de programmes d'aide financière pour les employeurs
- 

## AIM CROIT

433, rue Chabanel Ouest, mezzanine 2, suite 304  
Montréal QC H2N 2J4  
514 744-2944

- **Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique, sensoriel ou neurologique
  - **Services:** programme d'insertion socioprofessionnelle
- 

## ASSOCIATION DE MONTRÉAL POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (AMDI)

633, boulevard Crémazie Est, bureau 100  
Montréal QC H2M 1L9  
514 381-2300

- **Services:** promotion et défense de droits, aide pour l'accès aux services, soutien à l'autonomie, soutien à la famille, activités
- 

## CENTRE AU PUIT

4689, avenue Papineau, local 204  
Montréal QC H2H 1V4  
514 843-5004

- **Clientèle:** personnes autistes, vivant avec une déficience intellectuelle légère et/ou un problème de santé mentale
- **Services:** ateliers divers, cours, répit pour les proches, suivi individuel

## CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE LUCIE-BRUNEAU

2275, avenue Laurier Est  
Montréal QC H2H 2N8  
514 527-4527

- **Clientèle:** personnes vivant avec une déficience motrice ou neurologique
  - **Services:** adaptation et réadaptation sociale, résidentielle et professionnelle, soutien à l'intégration, aide et accompagnement pour les familles et les proches, ressources résidentielles alternatives
- 

## COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue de Saint-Vallier  
Montréal QC H2S 2P6  
514 727-4444

- **Clientèle:** personnes autistes ou vivant avec une déficience intellectuelle
  - **Services:** hébergement, activités sociocommunautaires, intégration socioprofessionnelle, dépannage alimentaire
- 

## L'ÉTAPE

1001, boulevard de Maisonneuve Est, bureau 527  
Montréal QC H2L 4P9  
514 526-0887

- **Clientèle:** personnes en situation de handicap
- **Services:** préparation au travail, counseling individuel et de groupe, supervision au lieu de travail

# Hommes

## CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2K 3N8  
514 355-8300

- **Clientèle:** hommes dans le besoin
- **Services:** suivi psychosocial, groupes d'aide et de discussion, ateliers, conférences, souper et brunch entre hommes

## MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

1611, avenue d'Orléans  
Montréal QC H1W 3R4  
514 655-6625

- **Clientèle:** pères en difficulté familiale, conjugale ou sociale
- **Services:** hébergement à court et à moyen terme avec les enfants, groupe d'entraide, soutien pour maintenir et entretenir les liens avec les enfants, souper-causerie, activités père-enfant



# Immigration & communautés culturelles

## ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNI-E-S

4869, rue Jarry Est, bureau 214  
Montréal QC H1R 1Y1  
514 852-1011

- **Services:** dialogue entre les peuples, intégration, entretien ménager, banque alimentaire, cuisine collective, fête de Noël, activités de loisir pour les jeunes et les personnes âgées, activités

---

## CARI ST-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300  
Montréal QC H4L 3L5  
514 748-2007

- **Clientèle:** personnes immigrantes
- **Services:** accueil et intégration, aide à l'emploi, aide à la famille, activités, formations

---

## CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD (CCMEMN)

11121, avenue Salk, suite 103, bureau 5A  
Montréal QC H1G 4Y3  
514 329-5044

- **Services:** aide alimentaire, assermentation, clinique d'impôt, francisation, traduction, intervention psychosociale, activités

## CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS (CSAI)

514 932-2953

### Siège social Ville-Émard

6201, rue Laurendeau  
Montréal QC H4E 3X8

### Point de service Île-des-Sœurs

40, place du Commerce, local 006  
Verdun QC H3E 1C9

### Point de service Lachine

735, rue Notre-Dame  
Montréal QC H8S 2B3

### Point de service Verdun

3782, rue Wellington  
Montréal QC H4G 1V2

- **Services:** accueil et intégration, aide à l'emploi, francisation, interprétation et traduction, aide à la recherche de logement, activités sociales

---

## COLLECTIF DES FEMMES IMMIGRANTES DU QUÉBEC (CFIQ)

### Administration et service de régionalisation

7124, rue Boyer  
Montréal QC H2S 2J8  
514 279-4246

### Activités

4155, rue Bélanger Est  
Montréal QC H1T 1A2  
514 374-7999

- **Clientèle:** femmes immigrantes et hommes immigrants
- **Services:** aide à la recherche d'emploi, accompagnement et intégration, centre de femmes, logements subventionnés, formation, rencontres

## IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA

1 888 242-2100

---

### L'HIRONDELLE

514 281-5696

#### Siège social

4450, rue Saint-Hubert, 5<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2J 2W9

#### Parc-Extension

445, rue Jean-Talon Ouest  
Montréal QC H3N1R1

#### Plateau Mont-Royal

4652, rue Jeanne-Mance, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étages  
Montréal QC H2V 4J4

- **Clientèle** : nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes
- **Services** : intégration sociale, insertion professionnelle, traduction, aide au logement, aide alimentaire, halte-garderie, aide aux parents

## MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE (MFME)

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207  
Montréal QC H1S 1M5  
514 256-6976

- **Clientèle** : personnes dans le besoin issues de communautés ethnoculturelles
  - **Services** : activités pour les familles, comptoir alimentaire, paniers de Noël, clinique d'impôt, accès à Internet, aide aux devoirs
- 

## PRAIDA – PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE

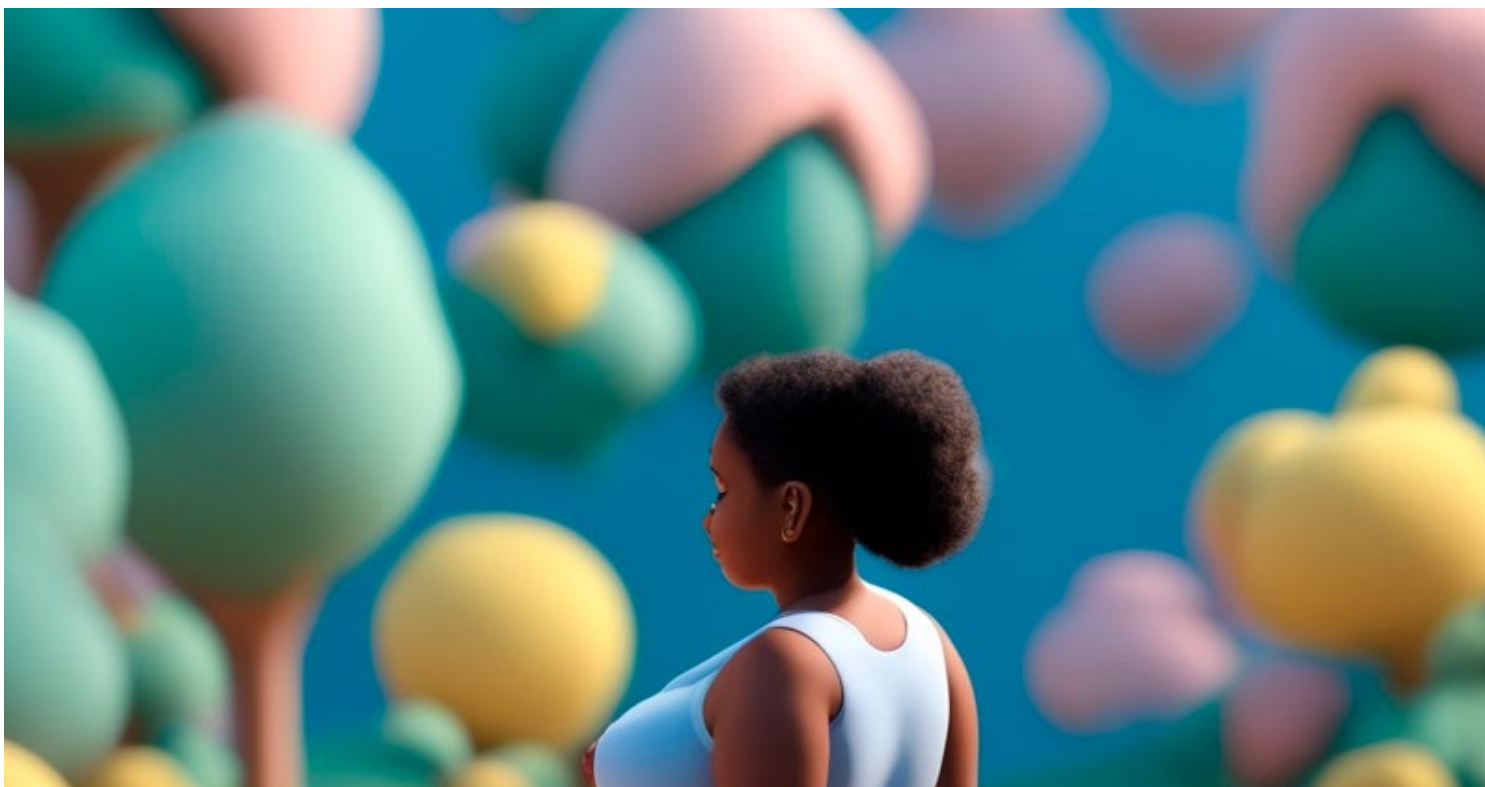
35, rue Port-Royal Est  
Montréal QC H3L 3T1  
514 484-7878, poste 64500

---

## PROMIS

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal QC H3T 1C8  
514 345-1615

- **Clientèle** : personnes immigrantes et réfugiées
- **Services** : accueil, intégration, francisation, aide à l'emploi, soutien scolaire, soutien aux familles, action alimentaire, hébergement





# Itinérance

## HÉBERGEMENT D'URGENCE

### ABRI DE LA RIVE-SUD

459, chemin du Coteau-Rouge  
Longueuil QC J4J 1X9  
450 646-7809

- **Clientèle:** adultes en situation d'itinérance
- **Services:** hébergement d'urgence, repas, intervention psychosociale

### ARMÉE DU SALUT

#### L'abri d'espoir

514 934-5615

- **Clientèle:** femmes adultes en situation d'itinérance
- **Services:** accueil 24h/24 et 7j/7, hébergement à court terme pour un séjour maximal de 3 mois, hébergement à long terme pour un séjour maximal de 2 ans, programme pour les familles

#### Le Centre Booth

880, rue Guy  
Montréal QC H3J 1T4  
514 932-2214

- **Clientèle:** hommes adultes en situation d'itinérance et en difficulté
- **Services:** hébergement, chambres individuelles, repas, programme général (Le Gouvernail), programme en santé mentale (Le Rivage), thérapie pour dépendance (L'Ancrage)

### AUBERGE MADELEINE

514 597-1499

- **Clientèle:** femmes de 18 ans et plus en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
- **Services:** accueil 24h/24 et 7j/7, hébergement à court terme

### LA MAISON MARGUERITE

514 932-2250 (Hébergement à court terme)  
438 380-9989 (Hébergement)

- **Clientèle:** femmes adultes en situation d'itinérance
- **Services:** hébergement d'urgence, 18 chambres individuelles pour un séjour maximal de 6 semaines, 18 studios transitoires subventionnés pour un séjour maximal de 4 ans, 26 appartements pour de l'hébergement permanent, soutien, suivi post-hébergement, vêtements

### LA PORTE OUVERTE/THE OPEN DOOR

3535, avenue du Parc  
Montréal QC H2X 2H8  
514 939-1970

- **Clientèle:** personnes autochtones et non autochtones en situation d'itinérance
- **Services:** 45 lits d'hébergement d'urgence dont 30 sont réservés aux personnes autochtones, repas, vêtements, buanderie, réinsertion sociale, services médicaux, sociaux et juridiques, activités culturelles, intervention de milieu, programmes de logement

## LA RUE DES FEMMES

1050, rue Jeanne-Mance  
Montréal QC H2Z 1L7  
514 284-9665

- **Clientèle**: femmes en situation d'itinérance

### Maison Dorimène

1087, rue Anderson  
Montréal QC H2Z 1M1  
514 284-9665

- **Services**: 12 studios de transition supervisés pour un séjour maximal de 2 ans

### Maison Jacqueline

1313, rue Wolfe  
Montréal QC H2L 3J2  
438 383-4952

- **Services**: 20 lits d'hébergement d'urgence pour un séjour maximal de 3 nuits, centre de jour, repas

### Maison Olga

1050, rue Jeanne-Mance  
Montréal QC H2Z 1L7  
514 284-9665

- **Services**: 20 chambres individuelles de transition, 5 lits d'hébergement d'urgence, repas, centre de jour

---

## LE CAP SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett  
Montréal QC H1V 2S5  
514 251-2081

- **Clientèle**: personnes adultes en situation d'itinérance ou démunies
- **Services**: centre de jour, éducation populaire, aide alimentaire, repas, répit pour femmes en difficulté, refuges d'urgence ouverts 24h/24 et 7j/7, logements sociaux, épicerie, bazar

### Refuge Bennett

1475, avenue Bennett

- **Clientèle**: hommes, femmes et LGBTQ+ en situation d'itinérance avec priorité aux personnes s'identifiant femmes et personnes âgées

### Refuge Hochelaga

4567, rue Hochelaga

- **Clientèle**: hommes, femmes, LGBTQ+ et couples en situation d'itinérance, les animaux de compagnie sont acceptés

### Refuge L'Étape

2345, rue de Chambly

- **Clientèle**: hommes, femmes, LGBTQ+ et couples en situation d'itinérance, les animaux de compagnie sont acceptés

## LE CHAÎNON

4373, avenue de l'Esplanade  
Montréal QC H2W 1T2  
514 845-0151

- **Clientèle**: femmes adultes en difficulté
- **Services**: hébergement d'urgence avec réservation le jour-même à compter de 14h, unité à court terme de 21 places pour un séjour maximal de 8 semaines, unité de transition de 15 places pour un séjour maximal de 12 mois, logement communautaire, suivi psychosocial et post-hébergement

---

## MAISON DU PÈRE

550, boulevard René-Lévesque Est  
Montréal QC H2L 2L3  
514 845-0168, poste 360

- **Clientèle**: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance
- **Services**: accueil pour le refuge à 14h, programmes de maintien en logement, soins de santé, 8 unités de convalescence, soins palliatifs, employabilité, réinsertion sociale, repas, vêtements, fiducie

### Maison de chambres Wolfe

1284, rue Wolfe  
Montréal QC H2L 3J3  
514 527-9800

- **Services**: 57 studios à prix modique, fiducie, suivi, activités sociales

### Réinsertion sociale

545, rue de la Gauchetière Est  
Montréal QC H2L 5E1  
514 845-0168, poste 301

- **Services**: hébergement et accompagnement d'une durée de 1 à 18 mois (3 mois dans une unité à aire ouverte, puis possibilité d'une chambre privée), suivi, vestiaire, fiducie obligatoire

---

## MISSION BON ACCUEIL

### Administration

606, rue De Courcelle  
Montréal QC H4C 3L5  
514 523-5288

### Refuge d'urgence Macaulay

1490, rue Saint-Antoine Ouest  
Montréal QC H3C 1C3  
514 935-6396

- **Clientèle**: hommes en situation d'itinérance
- **Services**: hébergement d'urgence à la nuit, repas, douches



### Résidences Bon Accueil

4755A, rue Acorn, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H4C 3L6  
514 523-5288

- **Services** : réinsertion sociale en dépendance, réintégration sociale
- 

### MISSION OLD BREWERY

#### Pavillon Patricia Mackenzie

1301, boulevard de Maisonneuve Est  
Montréal QC H2L 2A4  
514 526-6446

- **Clientèle** : femmes adultes en situation d'itinérance
- **Services** : hébergement d'urgence, repas, vestiaire, douches

#### Pavillon Webster

915, rue Clark  
Montréal QC H2Z 1J8  
514 798-2244

- **Clientèle** : hommes adultes en situation d'itinérance
- **Services** : refuge d'urgence, repas

#### Café Mission

906, boulevard Saint-Laurent  
Montréal QC H2Z 1J2  
514 866-6591

- **Clientèle** : personnes en situation d'itinérance
- **Services** : accueil en semaine de 8h à 16h, café gratuit, lieu de rencontre, intervenant·e·s sur place, accès à Internet et à un téléphone

#### Programme PASS

- **Clientèle** : hommes en situation d'itinérance infectés par l'hépatite C
- **Services** : 14 lits au Pavillon Webster, soins médicaux, repas, soutien

#### Programme PRISM (projet de réaffiliation en itinérance et en santé mentale)

- **Clientèle** : adultes en situation d'itinérance ayant un problème sévère de santé mentale, sans suivi
- **Services** : 18 lits pour hommes au Pavillon Webster et 10 lits pour femmes au Pavillon Patricia Mackenzie pour un séjour maximal de 6 semaines, suivis psychiatrique, médical et psychosocial, repas

### PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC (PAQ)

169, rue de la Gauchetière Est  
Montréal QC H2X 1P7  
514 879-3310, poste 200

- **Clientèle** : personnes autochtones
  - **Services** : refuge, chambres de transition, activités communautaires
- 

### REFUGE HÔTEL-DIEU DE MONTRÉAL

3840, rue Saint-Urbain  
Montréal QC H2W 1T6  
438 835-5248

- **Clientèle** : femmes, hommes, personnes trans et couples en situation d'itinérance, les animaux de compagnie sont acceptés
  - **Services** : hébergement d'urgence pour les personnes qui n'ont pas trouvé d'hébergement dans les ressources habituelles
- 

### RICOCHET

9451, boulevard Gouin Ouest  
Pierrefonds QC H8Y 1T2  
438 497-4869

- **Clientèle** : personnes de 18 ans et plus et couples, les animaux de compagnie sont acceptés
- **Services** : hébergement d'urgence, service de navette, programme de réinsertion sociale avec hébergement

## RESSOURCES D'AIDE

### ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est  
Montréal QC H2Y 1J4  
514 845-3906

- **Clientèle**: personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
- **Services**: intervention psychosociale, centre de jour, réinsertion sociale, employabilité, hébergement, soins de santé, repas, vestiaire, fiduciaire, clinique d'impôt

### Programme PRISM (projet de réaffiliation en itinérance et en santé mentale)

- **Clientèle**: adultes en situation d'itinérance ayant un problème sévère de santé mentale, sans suivi
- **Services**: hébergement transitoire de 6 à 8 semaines, suivis psychiatrique, médical et psychosocial intensifs

### Maison Paul-Grégoire

- **Clientèle**: personnes autonomes ayant vécu une situation d'itinérance
- **Services**: 33 studios pour un séjour de longue durée

### Maison Eugénie-Bernier

1051, rue Saint-Denis  
Montréal QC H2X 3J3

- **Clientèle**: personnes en situation d'itinérance chronique aux prises avec de multiples problématiques associées
- **Services**: 52 studios pour un séjour de durée indéterminée

### Maison Joseph-Vincent

459, rue Saint-Paul Est  
Montréal QC H2J 1H5

- **Clientèle**: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie liée à l'itinérance ou à des problèmes de santé mentale
- **Services**: 49 studios pour un séjour de longue durée

### Maison Claire-Ménard

50, rue Bonneau  
Montréal QC H2Y 3C9

- **Clientèle**: personnes de 25 ans et plus ayant vécu une situation d'itinérance et engagées dans un projet de réinsertion sociale
- **Services**: 31 studios pour un séjour de 1 à 3 ans

### CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet  
Montréal QC H2L 2Z1  
514 288-0039

- **Clientèle**: personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services**: repas, douches, vêtements, relation d'aide, intervention de crise, surveillance de la médication, accompagnement pour l'obtention de l'aide sociale, aide au logement, accompagnement aux rendez-vous médicaux

### DIALOGUE — YMCA

1440, rue Stanley, 6<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H3A 1P7  
514 849-8393, poste 1775

- **Clientèle**: personnes en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
- **Services**: travail de rue, gym alternatif, accompagnement en vue d'une sortie carcérale planifiée

### LE SAC À DOS (ACTION RÉINSERTION)

514 393-8868

#### Adresse postale

110, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H2X 2Z3

#### Entrée du centre de jour

1274, rue de Bullion

- **Clientèle**: personnes en situation d'itinérance
- **Services**: cases postales, casiers d'entreposage, buanderie, douches, café, programme de réinsertion sociale et économique, centre de jour en semaine de 7h à 14h

### L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H2K 2H9  
514 597-0238

- **Clientèle**: personnes marginalisées ayant connu l'itinérance, la dépendance, ou ayant un problème de santé mentale
- **Services**: Café Maison Ronde, distribution du magazine, soutien à la vente, aide alimentaire, repas, soutien au logement, intervention psychosociale

## PREMIER ARRÊT — YMCA

1717, rue Berri  
Montréal QC H2L 4E9  
514 284-2247

- **Clientèle:** personnes à risque d'itinérance ou à risque d'être recrutées à des fins criminelles, particulièrement les jeunes et les femmes
- **Services:** intervention de première ligne à la Gare d'autocars de Montréal, rapatriement, accompagnement

---

## LA MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL

1370, boulevard Saint-Joseph Est  
Montréal QC H2J 3P8  
514 527-1344

- **Clientèle:** personnes démunies ou en situation d'itinérance
- **Services:** repas, activités, accès à Internet

---

## MAISON BENOÎT LABRE

250, avenue Atwater  
Montréal QC H4C 1C8  
514 937-5973  
514 704-5973 (Unité mobile)

- **Clientèle:** personnes en situation d'itinérance ou démunies
- **Services:** halte-répit accessible 24h/24 et 7j/7, repas, aide alimentaire, programmes de préemployabilité, zoothérapie, vestiaire, douches, logements transitoires, unité mobile d'intervention

---

## MISSION SAINT-MICHAEL (Le Toit-Rouge)

1101, rue Stanley  
Montréal QC J5Z 1M1  
514 844-8127

- **Clientèle:** personnes en situation d'itinérance
- **Services:** repas, douches, aide alimentaire d'urgence, vêtements, soins de santé, accompagnement psychosocial, halte-chaleur l'hiver, distribution de sacs de nourriture

---

## PRÉSENCE COMPASSION

1071, rue de la Cathédrale  
Montréal QC H3B 2V4  
514 502-9844

- **Clientèle:** personnes en situation d'itinérance ou de précarité
- **Services:** travail de rue et de milieu, suivi psychosocial et/ou spirituel, visites à domicile, à l'hôpital et en milieu carcéral, café-partage, activités sociales, table des invité-e-s le jeudi de 14h à 15h de mai à décembre





# Jeunes adultes

## CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

### CAFÉ GRAFFITI

3894, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H1W 2G4  
514 256-9000

- **Clientèle:** personnes de 13 à 30 ans
- **Services:** activités de socialisation, d'intégration et d'insertion, ateliers artistiques, travaux communautaires, porte à porte

### DANS LA RUE

#### Centre de jour Chez «Pops»

1662, rue Ontario Est  
Montréal QC H2L 1S7  
514 526-7677

- **Clientèle:** personnes de 12 à 25 ans
- **Services:** repas complets en semaine à partir de midi, don de vêtements, de nourriture, de produits d'hygiène et de couvertures, consultation de spécialistes médicaux, réinsertion sociale, aide à l'emploi, cours de niveau secondaire, information juridique, ateliers

#### La roulotte répit-roulant

514 526-7677 (Jour)  
514 524-0029 (Soirée et nuit)

- **Services:** unité mobile en service le soir, sauf le mardi et le samedi, avec arrêts aux intersections rue Sainte-Catherine/avenue Morgan, avenue Gascon/rue Ontario et rue Sainte-Catherine/avenue De Lorimier, soutien, écoute, référence, nourriture, vêtements

### DÎNERS SAINT-LOUIS

514 521-8619

#### Centre de jour 1818

1818, rue Gilford  
Montréal QC H2H 1G5  
514 521-8619, poste 311

- **Clientèle:** personnes de 18 à 30 ans
- **Services:** café, dîner servi en semaine de midi à 13h, aide individuelle, ateliers, activités, accès à un téléphone et à Internet, douches

### JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken  
Montréal QC H2L 3L4  
514 543-6343

- **Clientèle:** personnes LGBTQ2+ de 14 à 30 ans
- **Services:** activités sociales, intervention individuelle, assermentation, programme d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre, programme Santé Transversale

# HÉBERGEMENT

## AUBERGE COMMUNAUTAIRE SUD-OUEST — AUBERGE DU CŒUR

4026, rue Wellington  
Montréal QC H4G 1V3  
514 768-5223 (Hébergement)  
514 768-4774 (Administration)

- **Clientèle**: personnes de 18 à 29 ans
- **Services**: 20 chambres individuelles pour un séjour maximal de 1 an, 38 appartements communautaires, suivi en logement

## APPARTEMENTS SUPERVISÉS AUGUSTINE-GONZALEZ

6000, rue de la Roche, bureau 2  
Montréal QC H2S 2C7  
514 722-1125

- **Clientèle**: jeunes mères en difficulté de 15 à 25 ans et leurs enfants de 0 à 5 ans
- **Services**: 15 appartements supervisés pour un séjour maximal de 3 ans, suivi, développement des compétences

## DANS LA RUE

1662, rue Ontario Est  
Montréal QC H2L 1S7  
514 526-7677

- **Services**: 17 logements avec suivi communautaire

## HÉBERJEUNE DE PARC-EXTENSION

### Toxicomanie et hébergement pour jeunes adultes

7004, rue Hutchison, bureau 2  
Montréal QC H3N 1Y6  
514 273-2700

### Hébergement pour jeunes mères

910, rue Jarry Ouest, bureau 2  
Montréal QC H3N 1G9  
514 490-1700

- **Service préparatoire à l'emploi**  
445, rue Jean-Talon Ouest, bureau 200  
Montréal QC H3N 1R4  
514 948-4499
- **Clientèle**: personnes de 18 à 25 ans
- **Services**: hébergement, accompagnement social, accompagnement de jeunes mères, programme de préparation à l'emploi, ateliers, présentations en toxicomanie

## LA MAISON TANGENTE — AUBERGE DU CŒUR

1481, avenue Desjardins  
Montréal QC H1V 2G5  
514 252-8771

- **Clientèle**: personnes de 18 à 25 ans
- **Services**: 14 lits pour un séjour maximal de 1 an, suivi post-hébergement

## L'ANTRE-TEMPS — AUBERGE DU CŒUR

950, boulevard Roland-Therrien  
Longueuil QC J4J 5H3  
450 651-0125

- **Clientèle**: jeunes de 16 à 21 ans en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
- **Services**: hébergement pour un séjour maximal de 6 mois

## L'AVENUE HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE — AUBERGE DU CŒUR

2587, rue Leclaire  
Montréal QC H1V 3A8  
514 254-2244

- **Clientèle**: personnes de 18 à 29 ans
- **Services**: 12 places en maison d'hébergement pour un séjour maximal de 6 mois à 210 \$ par mois, 16 places en logement de transition à 300 \$ par mois, 66 logements subventionnés permanents

## LE BUNKER — DANS LA RUE

514 524-0029

- **Clientèle**: jeunes de 12 à 21 ans
- **Services**: hébergement d'urgence

## L'ENVOLÉE — AUBERGE DU CŒUR

1620, rue des Patriotes  
Laval QC H7L 2N6  
450 628-0907

- **Clientèle**: jeunes de 16 à 22 ans et jeunes mères avec enfants
- **Services**: hébergement pour un séjour maximal de 12 mois, suivi post-hébergement

## LE FOYER

### — AUBERGE DU CŒUR

2650, rue Davidson, local 110  
Montréal QC H1W 2Z2  
514 522-3198

- **Clientèle**: personnes de 17 à 30 ans
- **Services**: logements individuels meublés et tout inclus à 12 \$ par jour, salle commune, repas non inclus, buanderie, soutien téléphonique 24h/24 et 7j/7, activité obligatoire le mardi, suivi hebdomadaire

## LE RELAIS DES JEUNES FAMILLES

9335, boulevard Pie-IX, bureau 1  
Montréal QC H1Z 3W5  
514 326-0784

- **Clientèle**: parents de 16 à 25 ans et leurs enfants
- **Services**: 39 appartements supervisés et subventionnés

## LES APPARTEMENTS PETITE-CÔTE — CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

514 722-1851, poste 501

- **Clientèle**: personnes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance
- **Services**: 5 logements meublés pour un séjour maximal de 2 ans, salle communautaire, soutien psychosocial

## LES HABITATIONS L'ESCALIER — AUBERGE DU CŒUR

2295, rue Desjardins, appartement 1  
Montréal QC H1V 2H6  
514 252-9886

- **Clientèle**: personnes de 18 à 30 ans
- **Services**: maison d'hébergement de 5 logements, chambres fermées, suivi, dépannage alimentaire et vestimentaire

## LE TOURNANT

### — AUBERGE DU CŒUR

1775, rue Wolfe  
Montréal QC H2L 3J9  
514 523-2157

- **Clientèle**: hommes de 18 à 29 ans
- **Services**: 10 lits en maison d'hébergement

## PASSAGES

514 875-8119 (Intervention hébergement)  
514 256-6952 (Intervention logement)  
514 875-5807 (Administration)

- **Clientèle**: femmes de 18 à 30 ans
- **Services**: 16 lits en hébergement d'urgence, 14 logements permanents, insertion sociale

## PROJET CO-LOC

### — BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE

514 270-9760

- **Clientèle**: jeunes de 17 à 21 ans et jeunes mères avec enfants
- **Services**: 26 logements temporaires avec soutien communautaire à Laval, Montréal et Longueuil

## PROJET VLA

### — MAISON SAINT-DOMINIQUE

20, rue Guilbault Est  
Montréal QC H2X 1A1  
514 845-7793

- **Clientèle**: personnes de 18 à 35 ans en situation d'itinérance ayant un problème de santé mentale et/ou de toxicomanie
- **Services**: accès à un logement autonome, stabilité résidentielle, transition de la rue au logement, accompagnement et soutien

## REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H2K 2H3  
514 849-4221

- **Clientèle**: hommes de 17 à 25 ans
- **Services**: dortoir de 45 lits, repas, dépannage alimentaire, produits d'hygiène, premiers soins, billets d'autobus, aide au budget, accès à un téléphone, 19 logements sociaux

## RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT — AUBERGE DU CŒUR

### Maison d'hébergement

1410, rue O'Brien  
Montréal QC H4L 3W4  
514 747-1341

### Appartements supervisés et administration

1550, rue Élisabeth, bureau 100  
Montréal QC H4L 5N7  
514 748-0202

- **Clientèle**: jeunes de 16 à 22 ans
- **Services**: ligne téléphonique accessible 24h/24 et 7j/7, hébergement

## SERVICE D'HÉBERGEMENT SAINT-DENIS — AUBERGE DU CŒUR

514 374-6673

- **Clientèle:** jeunes de 15 à 20 ans
- **Services:** 9 places en maison d'hébergement, suivi

## UN TOIT DANS LA VILLE — DÎNERS SAINT-LOUIS

1820, rue Gilford

Montréal QC H2H 1G5

514 521-8619, poste 306

- **Clientèle:** personnes en difficulté de 18 à 30 ans en démarche d'autonomie
- **Services:** logements de transition pour un séjour maximal de 2 ans, aide à l'emploi, dîner en semaine de midi à 13h

# INSERTION

## SOCIOPROFESSIONNELLE

### ATELIER MAJUSCULE

5500, rue Fullum, suite 318

Montréal QC H2G 2H3

514 277-7535

- **Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans
- **Services:** formation en imprimerie

### BOIS URBAIN

9015, rue Meilleur

Montréal QC H2N 2A3

514 388-5338

- **Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans à faible scolarité
- **Services:** formation en ébénisterie et pour exercer les métiers de commis de communication, de commis de vente et de réceptionniste

### DISTRIBUTIONS L'ESCALIER — HABITATIONS L'ESCALIER

4455, rue de Rouen

Montréal QC H1V 1H1

514 529-5974

- **Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans
- **Services:** formation en vente et distribution de produits alimentaires fins, maison d'hébergement

### D-TROIS-PIERRES

183, chemin du Cap-Saint-Jacques

Montréal QC H9K 1C6

514 648-8805

- **Clientèle:** jeunes de 18 à 30 ans
- **Services:** réinsertion au travail sur une ferme agrotouristique, entretien des bâtiments, restauration

### EMPLOI JEUNESSE

205, rue Jarry Est

Montréal QC H2P 1T6

514 495-6571

- **Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans
- **Services:** intégration à l'emploi, rencontres de groupe et individuelles, rédaction de C.V., salle informatique, mise en relation avec des employeurs potentiels, stages rémunérés, aide psychosociale, location d'un studio d'enregistrement à prix concurrentiels, ateliers divers

### FORMÉTAL

1850, rue Le Ber

Montréal QC H3K 2A4

514 939-2510

- **Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans faiblement scolarisées
- **Services:** formation en tôlerie, en soudage et en peinture

### GROUPE PARADOXE

5959, boulevard Monk

Montréal QC H4E 3H5

514 931-5204

- **Clientèle:** personnes de 18 à 35 ans
- **Services:** formation en technique de scène et sonorisation, en vidéo, en manutention et en entretien ménager



## INSERTECH

4820, rue Molson  
Montréal QC H1Y 3J8  
514 596-2842

- **Clientèle**: personnes de 18 à 35 ans
- **Services**: programmes d'insertion en assemblage informatique, en vente, en entreposage et en bureautique

---

## INTÉGRATION JEUNESSE DU QUÉBEC

8110, boulevard Saint-Michel  
Montréal QC H1Z 3E2  
514 598-7319

- **Clientèle**: personnes de 16 à 35 ans
- **Services**: rencontres individuelles et de groupe d'aide à la recherche d'emploi, service de placement

---

## JOB 18-30

### — DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford  
Montréal QC H2H 1G5  
514 521-8619

- **Clientèle**: personnes de 18 à 30 ans
- **Services**: travail ponctuel payé la journée même : entretien ménager, propreté des rues, déneigement, entretien de jardins communautaires, manutention, aide à l'épicerie

---

## L'ANCRE DES JEUNES

3565, boulevard LaSalle  
Verdun QC H4G 1Z5  
514 769-1654

- **Clientèle**: jeunes de 9 à 20 ans résidant dans le Sud-Ouest
- **Services**: programmes d'aide et de persévérance scolaire

---

## LE BOULOT VERS...

4447, rue de Rouen  
Montréal QC H1V 1H1  
514 259-2312

- **Clientèle**: jeunes de 16 à 29 ans
- **Services**: programmes d'employabilité en ébénisterie et en bureautique

---

## LE JOURNAL DE LA RUE

3894, rue Sainte-Catherine Est, bureau 012  
Montréal QC H1W 2G4  
514 256-9000

- **Clientèle**: jeunes marginalisé-e-s
- **Services**: intervention sociale et réinsertion, magazine Reflet de Société

## LES ATELIERS D'ANTOINE

4800, rue de Rouen, bureau 100  
Montréal QC H1V 3T4  
514 256-5557

- **Clientèle**: personnes de 16 à 35 ans
- **Services**: formation en ébénisterie

---

## OPÉRATION PLACEMENT JEUNESSE

260, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H2X 1L4  
514 281-1030

- **Clientèle**: personnes de 16 à 35 ans
- **Services**: aide pour retourner aux études ou trouver un emploi

---

## RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC (RCCJEQ)

Appeler ou visiter le site Web pour connaître le CJE le plus près  
514 393-9155  
[rcjeq.org](http://rcjeq.org)

- **Clientèle**: personnes de 18 à 35 ans
- **Services**: insertion sociale et économique, aide au cheminement vers l'emploi ou un retour aux études

---

## TAPAJ — SPECTRE DE RUE

514 910-0331

- **Clientèle**: personnes de 16 à 30 ans vivant en situation de grande précarité
- **Services**: travail alternatif payé à la journée en argent (inscription téléphonique le lundi et le jeudi à 10h)

---

## TRAITEUR BIS

5188, rue Beaubien Est  
Montréal QC H1T 1W1  
514 593-7705

- **Clientèle**: jeunes de 16 ans et plus sans emploi avec difficulté à intégrer le marché du travail
- **Services**: formation en cuisine et en pâtisserie

---

## X-ART

### — L'ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION (PEYO)

419, rue Saint-Roch, 1<sup>er</sup> étage  
Montréal QC H3N 1K2  
514 278-7396

- **Clientèle**: personnes de 16 à 30 ans résidant dans Parc-Extension
- **Services**: salle informatique, cours, ateliers, insertion socioprofessionnelle

# LIGNES D'AIDE

## BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE

514 270-9760

- **Clientèle:** jeunes de 14 à 25 ans
- **Services:** ligne d'intervention téléphonique accessible le lundi, le mercredi et le jeudi de 13h à 18h, travail de milieu, groupes d'entraide pour jeunes parents, hébergement

## DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE (DPJ)

514 896-3100

## JEUNESSE J'ÉCOUTE

1 800 668-6868

## PROJET 10

10138, rue Lajeunesse  
Montréal QC H3L 2E2  
514 989-0001

- **Clientèle:** personnes LGBTQ2+ de 14 à 25 ans
- **Services:** ligne d'écoute et de soutien, rencontres individuelles, liste de références, défense de droits, groupes de soutien, activités, aide matérielle

## RÉSEAU D'INTERVENTION DE PROXIMITÉ AUPRÈS DES JEUNES DE LA RUE (RIPAJ)

438 390-6910 (Appel ou texto)

- **Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans en situation d'itinérance et ayant un enjeu de santé mentale
- **Services:** aide pour l'accès aux services en santé mentale, intervention à domicile, dans la rue ou dans les organismes communautaires, orientation vers les services d'aide appropriés

## TEL-JEUNES

1 800 263-2266 (Téléphone)  
514 600-1002 (Texte)





# Justice

## ASSISTANCE JURIDIQUE

### BARREAU DE MONTRÉAL

514 866-2490 (Service de référence)  
514 954-3411 (Info-Barreau)

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS — CAVAC

1 866 532-2822

- **Services**: intervention post-traumatique et psychosociale, information judiciaire

### CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DU GRAND MONTRÉAL

407, boulevard Saint-Laurent, bureau 410  
Montréal QC H2Y 2Y5  
514 227-3782

- **Services**: information juridique gratuite et sans rendez-vous

### CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE — Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1355, boulevard René-Lévesque Ouest  
Montréal QC H3G 1T3  
514 866-9941, poste 293

- **Clientèle**: femmes et leur famille
- **Services**: consultation individuelle sur rendez-vous à faible coût, assermentation, information juridique, ateliers

### COUR MUNICIPALE DE MONTRÉAL

775, rue Gosford  
Montréal QC H2Y 3Z8  
514 872-2964

### ÉTUDIANT(E)S PRO BONO DU CANADA (EPBC)

Section Université de Montréal  
Faculté de Droit, local A-9465-1  
Pavillon Maximilien-Caron  
3101, chemin de la Tour  
Montréal QC H3T 1J7  
514 343-6111, poste 8967

### Section Université du Québec à Montréal

Département des sciences juridiques, local W-2250  
455, boulevard René-Lévesque Est  
Montréal QC H2L 4Y2  
514 987-3000, poste 1963

### INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (IVAC)

1199, rue De Bleury  
Montréal QC H3C 4E1  
514 906-3019  
1 800 561-4622

### JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03  
Montréal QC H2Y 3T8  
514 954-3487

- **Clientèle**: personnes non représentées par avocat devant se présenter à une audition dans le district judiciaire de Montréal
- **Services**: consultation gratuite de 20 minutes sur rendez-vous pour la préparation à une audition

### MOUVEMENT ACTION JUSTICE

2240, rue Fullum  
Montréal QC H2K 3N9  
514 273-4302

- **Services**: clinique juridique sur rendez-vous en semaine, rédaction de plainte en déontologie policière, accompagnement

### PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H2Y 1B6  
514 393-2721

### TRAVAUX COMPENSATOIRES — YMCA CENTRE-VILLE

1441, rue Drummond, 6<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H3G 1W3  
514 849-8393, poste 1729

## PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT JUSTICE-SANTÉ MENTALE + (PAJ-SM+) À MONTRÉAL

514 872-9958

- **Clientèle:** adultes présentant différentes vulnérabilités qui font face à des accusations criminelles mineures

- **Services:** amélioration du traitement judiciaire, encadrement, suivi continu, traitement judiciaire adapté à la situation personnelle de la personne accusée

## BUREAUX D'AIDE JURIDIQUE

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL (ADMINISTRATION)

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600  
Montréal QC H3A 3K5  
514 864-2111

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DROIT DE L'IMMIGRATION

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 400  
Montréal QC H3A 3G5  
514 864-2111, poste 6099

### AIDE JURIDIQUE DROIT DE LA JEUNESSE

5800, rue Saint-Denis, bureau 802  
Montréal QC H2S 3L5  
514 864-2111, poste 6200

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE — MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850  
Montréal QC H1V 3R9  
514 864-2111, poste 6250

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04  
Montréal QC H2K 3L6  
514 864-2111, poste 6150

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200  
Montréal QC H1G 2V1  
514 864-2111 poste, 6400

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614  
Montréal QC H3S 1Z1  
514 864-2111, poste 6450

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200  
Montréal QC H4G 1W2  
514 864-2111, poste 6550

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50  
Montréal QC H2M 1L2  
514 864-2111, poste 6500

### SERVICE PROVINCIAL DE GARDE TÉLÉPHONIQUE

514 842-2244  
1 800-848-2213

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DROIT CRIMINEL ET PÉNAL

800, boulevard de Maisonneuve Est, bureau 900  
Montréal QC H2L 4M7  
514 842-2111, poste 6300

### SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT- CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue Centre, bureau 101  
Montréal QC H3K 1J9  
514 933-8432

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE DROIT DE LA SANTÉ

800, boulevard de Maisonneuve Est, bureau 900  
Montréal QC H2L 4M7  
514 864-2111, poste 6904

# CENTRES DE DÉTENTION ET DE TRANSITION

## CENTRE L'ENTRE-TOÎT

Point de service Saint-Jacques  
6177, rue Saint-Jacques  
Montréal QC H4B 1T7  
514 846-3202

### Point de service Agnès

838, rue Agnès  
Montréal QC H4C 2P8  
514 931-7236

### Point de service Saint-Jérôme

575, rue Joseph-Fortier  
Saint-Jérôme QC J7Z 5Y3  
450 592-7500

### Point de service Léger

4888, boulevard Léger  
Montréal QC H1G 1J3  
514 322-7444

- **Clientèle**: personnes vivant avec un trouble de santé mentale associé à des difficultés judiciaires avec ou sans problématique de toxicomanie, ainsi que leur famille et leurs proches
- **Services**: foyers de groupe, suivi dans la communauté

## ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE MONTRÉAL (BORDEAUX)

800, boulevard Gouin Ouest  
Montréal QC H3L 1K7  
514 336-7700

## ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11900, avenue Armand-Chaput  
Montréal QC H1C 1S7  
514 494-3930

## ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION LECLERC DE LAVAL

400, montée Saint-François  
Laval QC H7C 1S7  
450 664-1234

## MAISON L'INTERVALLE

### Appartements supervisés Aylwin

3497, rue Aylwin  
Montréal QC H1W 3E2  
514 509-3330

### Résidence Notre-Dame

6007, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H1N 2C9  
514 253-2758

- **Clientèle**: personnes vivant avec un trouble de santé mentale associé à des difficultés judiciaires
- **Services**: maison de transition, suivi communautaire (référence des Services correctionnels du Québec requise)

## MAISON L'ISSUE

### — TRANSITION CENTRE-SUD

1819, boulevard Rosemont  
Montréal QC H2G 1S5  
514 270-6633

- **Services**: maison de transition (référence des Services correctionnels requise)

## MAISON SAINT-LÉONARD (CRC)

### — MAISON CROSS ROADS

5262, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal QC H4C 1T5  
514 932-7188

- **Clientèle**: personnes libérées des pénitenciers fédéraux
- **Services**: maison de transition

## MAISON THÉRÈSE-CASGRAIN (CRC) — SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine  
Montréal QC H4A 1N8  
514 489-3887

- **Clientèle**: personnes libérées des établissements dits pour femmes
- **Services**: maison de transition

## DÉFENSE DE DROITS

### ACTION AUTONOMIE

3958, rue Dandurand, 3<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H1X 1P7  
514 525-5060

- **Clientèle** : personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services** : défense de droits dans les domaines de la santé et des services sociaux : sécurité du revenu, logement, régimes de protection, assurance-emploi, CNESST, abus et exploitation

### ALTER JUSTICE

275, rue du Parvis, bureau 510  
Québec QC G1K 6G7  
418 529-9031  
1 833 529-9031

- **Clientèle** : personnes judiciairisées et/ou détenues dans un centre de détention provincial
- **Services** : information sur le système correctionnel, les droits et les obligations en milieu carcéral, le casier judiciaire et la demande de suspension du casier judiciaire

### CLINIQUE DROITS DEVANT

105, rue Ontario Est, bureau 214  
Montréal QC H2X 1G9  
514 603-0265

- **Clientèle** : personnes en situation d'itinérance, qui l'ont été ou qui sont à risque de l'être
- **Services** : sortie de dossier judiciaire, accompagnement à la cour municipale et au palais de justice, aide à la rédaction de plainte en déontologie policière, ateliers sur les droits et les recours, programmes de déjudiciarisation et d'entente de paiement

### CONSEIL QUÉBÉCOIS LGBT

[info@conseil-lgbt.ca](mailto:info@conseil-lgbt.ca)

- **Services** : défense de droits

### MOUVEMENT ACTION-CHÔMAGE DE MONTRÉAL

6839-A, rue Drolet, bureau 306  
Montréal QC H2S 2T1  
514 755-9240

- **Clientèle** : personnes concernées par l'assurance-emploi et sans emploi
- **Services** : rencontres d'information, renseignements téléphoniques, représentation devant les tribunaux

### OPTION CONSOMMATEURS

507, place d'Armes, bureau 1101  
Montréal QC H2Y 2W8  
514 598-7288

- **Services** : défense des intérêts des consommateurs, information juridique, médiation consultation budgétaire, séances d'information, programme Prêt du quartier

### ORGANISATION D'AIDE AUX SANS-EMPLOI

2515, rue Delisle, bureau 209  
Montréal QC H3J 1K8  
514 932-3926

- **Clientèle** : personnes prestataires de l'aide sociale ou voulant l'obtenir résidant dans le Sud-Ouest de Montréal ou dans l'Ouest-de-l'Île
- **Services** : information juridique, aide à la rédaction de lettres, et pour remplir des formulaires

### ORGANISATION POPULAIRE DES DROITS SOCIAUX OPDS

3340, rue Ontario Est  
Montréal QC H1W 1P7  
514 524-6996 (Formations et loi vulgarisée)  
514 527-0700 ou 514 322-5782 (Questions d'aide sociale)

- **Clientèle** : personnes prestataires de l'aide sociale et personnes qui leur viennent en aide
- **Services** : information, accompagnement et soutien dans les démarches, ateliers, formation

### PROJET GENÈSE

4735, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal QC H3W 1M1  
514 738-2036

- **Services** : information juridique quant aux droits et responsabilités en matière de logement, d'aide sociale, de pensions gouvernementales, d'allocations familiales, d'allocation-logement, d'assurance maladie et d'assurance médicaments

## POSTES DE QUARTIER

**PDQ 1: 514 280-0101**

2883, boulevard Saint-Charles  
Kirkland QC H9H 3B5

**PDQ 3: 514 280-0103**

14680, boulevard  
de Pierrefonds  
Pierrefonds QC H9H 4Y6

**PDQ 4: 514 280-0104**

4139, boulevard des Sources  
Dollard-des-Ormeaux  
QC H9B 2A6

**PDQ 5: 514 280-0105**

395, boulevard Saint-Jean  
Pointe-Claire QC H9R 3J2

**PDQ 7: 514 280-0107**

1761, rue Grenet  
Saint-Laurent QC H4L 2R6

**PDQ 8: 514 280-0108**

170, 15<sup>e</sup> Avenue  
Lachine QC H8S 3L9

**PDQ 9: 514 280-0109**

5501, avenue Westminster  
Côte-Saint-Luc QC H4W 2J2

**PDQ 10: 514 280-0110**

11756, boulevard O'Brien  
Montréal QC H4J 1Y8

**PDQ 12: 514 280-0112**

21, rue Stanton  
Westmount QC H3Y 3B1

**PDQ 13: 514 280-0113**

8745, boulevard LaSalle  
LaSalle QC H8P 1Z2

**PDQ 15: 514 280-0115**

1625, avenue de l'Église  
Montréal QC H4E 1G6

**PDQ 16: 514 280-0116**

750, rue Willibrord  
Montréal QC H4G 2T9

**PDQ 20: 514 280-0120**

1432, rue Sainte-  
Catherine Ouest  
Montréal QC H3G 1R3

**PDQ 21: 514 280-0121**

1669, rue Berri  
Montréal QC H2L 4E9

**PDQ 22: 514 280-0122**

1200, avenue Papineau  
Montréal QC H2K 4R5

**PDQ 23: 514 280-0123**

4555, rue Hochelaga  
Montréal QC H1V 1C2

**PDQ 26: 514 280-0126**

7405, avenue Montain Sights  
Montréal QC H4P 0B5

**PDQ 27: 514 280-0127**

1805, rue Fleury Est  
Montréal QC H2B 1H7

**PDQ 30: 514 280-0130**

8930, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1Z 4H9

**PDQ 31: 514 280-0131**

8225, avenue de l'Esplanade  
Montréal QC H2P 2R5

**PDQ 35: 514 280-0135**

920 rue Bélanger  
Montréal QC H2S 3P4

**PDQ 38: 514 280-0138**

1033, rue Rachel Est  
Montréal QC H2J 2J5

**PDQ 39: 514 280-0139**

6100, boulevard  
Henri-Bourassa Est  
Montréal-Nord QC H1G 5X3

**PDQ 42: 514 280-0142**

8181, boulevard Lacordaire  
Saint-Léonard QC H1R 2A3

**PDQ 44: 514 280-0144**

4807, rue Molson  
Montréal QC H1Y 0A2

**PDQ 45: 514 280-0145**

8200, boulevard  
Maurice-Duplessis  
Montréal QC H1E 2Y5

**PDQ 46: 514 280-0146**

6850, boulevard  
Joseph-Renaud  
Anjou QC H1K 3V4

**PDQ 48: 514 280-0148**

6905, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H1N 2G1

**PDQ 49: 514 280-0149**

1498, boulevard  
Saint-Jean-Baptiste  
Montréal QC H1B 4A4



## RÉINSERTION SOCIALE

### CENTRE DE MAIN-D'ŒUVRE OPEX'82 — VIA TRAVAIL

9390, rue Lajeunesse  
Montréal QC H2M 1S4  
514 381-7276

- **Clientèle:** adultes judiciairisé-e-s
- **Services:** counseling individuel, ateliers de formation, aide à la recherche d'emploi, suivi pour le maintien en emploi

### DIOGÈNE

514 874-1214

- **Clientèle:** personnes vivant avec un problème de santé mentale associé à des difficultés judiciaires et/ou d'itinérance
- **Services:** suivi communautaire, accompagnement le jour de la libération, aide dans les démarches, accompagnement aux rendez-vous

### LA BOUSSOLE — YMCA

1440, rue Stanley, 6<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H3A 1P7  
514 849-8393, poste 1785

- **Clientèle:** adultes ayant des antécédents judiciaires
- **Services:** formation préparatoire à l'emploi, information scolaire et professionnelle, rencontres individuelles et de groupe, accès à différents outils

### LA SOCIÉTÉ JOHN HOWARD DU QUÉBEC

605, rue Filiatrault, bureau 7  
Saint-Laurent QC H4L 3V3  
438 300-5511

- **Clientèle:** personnes judiciairisées ou à risque de l'être ainsi que leur famille et leurs proches
- **Services:** accompagnement de personnes immigrantes en situation irrégulière, de pères détenus ou ex-détenus et de personnes aînées détenues ou ex-détenues, hébergement

### L'OASIS LIBERTÉ

2581, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1V 2E8  
514 623-3998

- **Clientèle:** personnes détenues ou ex-détenues
- **Services:** rencontres individuelles, activités de groupe, accompagnement à la cour, accompagnement spirituel

### SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

#### — YMCA

1440, rue Stanley, 6<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H3A 1P7  
514 849-8393, poste 1725

- **Clientèle:** adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis-e-s à une mesure judiciaire en communauté
- **Services:** surveillance communautaire, accompagnement communautaire, formations

### SERVICE OXYGÈNE — MAISON CROSS ROADS

5262, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal QC H4C 1T5  
514 260-2202

- **Clientèle:** personnes délinquantes de 50 ans et plus condamnées à perpétuité, à une longue sentence ou incarcérées à un âge avancé
- **Services:** soutien au placement résidentiel et au maintien en communauté

### SOCIÉTÉ ELIZABETH FRY DU QUÉBEC

5105, chemin de la Côte-Saint-Antoine  
Montréal QC H4A 1N8  
514 489-2116

- **Clientèle:** femmes judiciairisées
- **Services:** surveillance communautaire, défense de droits, programmes psychosociaux offerts en communauté et en prison, accompagnement à la sortie carcérale, maison de transition Thérèse-Casgrain, accompagnement pour la demande de pardon et de suspension du casier judiciaire



# Lignes d'écoute

## AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC (ATQ)

1 855 909-9038

- **Services**: ligne d'écoute accessible de 9h à 21h 7j/7, soutien psychosocial, groupes de soutien, activités, formation, ateliers de sensibilisation
- 

## ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC (ANEB)

514 630-0907

1 800 630-0907

- **Clientèle**: personnes souffrant d'un trouble alimentaire ou vivant des enjeux relatifs à leur alimentation et à leur image corporelle
  - **Services**: ligne d'écoute et de références accessible 7j/7 de 8h à 3h
- 

## CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE

1260, rue Sainte-Catherine Est, local 209

Montréal QC H2L 2H2

514 982-0333

- **Services**: ligne d'écoute en semaine de 9h à 17h, rencontre en personne sur rendez-vous
- 

## ÉCOUTE ENTRAIDE

514 278-2130

- **Services**: ligne d'écoute accessible 7j/7 de 8h à 22h, groupes d'entraide, jumelage téléphonique

## INTERLIGNE

1 888 505-1010

1 888 970-2720 (Clinique juridique)

- **Clientèle**: personnes LGBTQ+ et leurs proches
  - **Services**: ligne d'écoute, communication par textos et clavardage accessibles 24h/24 et 7j/7, accompagnement et soutien pour les jeunes et les personnes aînées, clinique juridique, programme Alix pour déclarer une situation de violence, soutien spécialisé et information en lien avec les enjeux intersexes
- 

## LIGNE LE DEUIL

1 888 533-3845

- **Services**: ligne d'écoute accessible 365 jours par année de 10h à 22h
- 

## LIGNE PAIR·E·S AIDANT·E·S FAMILLE — ARBORESCENCE ET SQS

1 800 349-9915

- **Clientèle**: proches de personnes vivant avec un enjeu de santé mentale
- **Services**: ligne d'écoute accessible le lundi de 13h à 16h et les mardi, mercredi, jeudi et samedi de 13h à 18h

## PHOBIES-ZERO

514 276-3105

1 800 922-0002

- **Clientèle:** personnes qui souffrent de détresse psychologique et vivant une période difficile, leur famille et leurs proches
- **Services:** ligne d'écoute accessible du lundi au vendredi de 9h à 21h, groupe d'entraide pour personnes jeunes et adultes souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel-compulsif

---

## SERVICE D'AIDE ANCIENS COMBATTANTS CANADA

1 800 268-7708

- **Clientèle:** vétérane·es, ancien·nes membres de la GRC, leur famille et les aidant·es
- **Services:** soutien psychologique gratuit et confidentiel accessible 365 jours par année 24h/24

---

## TEL-AIDE MONTRÉAL

514 935-1101

- **Services:** ligne d'écoute accessible 365 jours par année de 7h à 23h

---

## TEL-AÎNÉS

514 353-2463

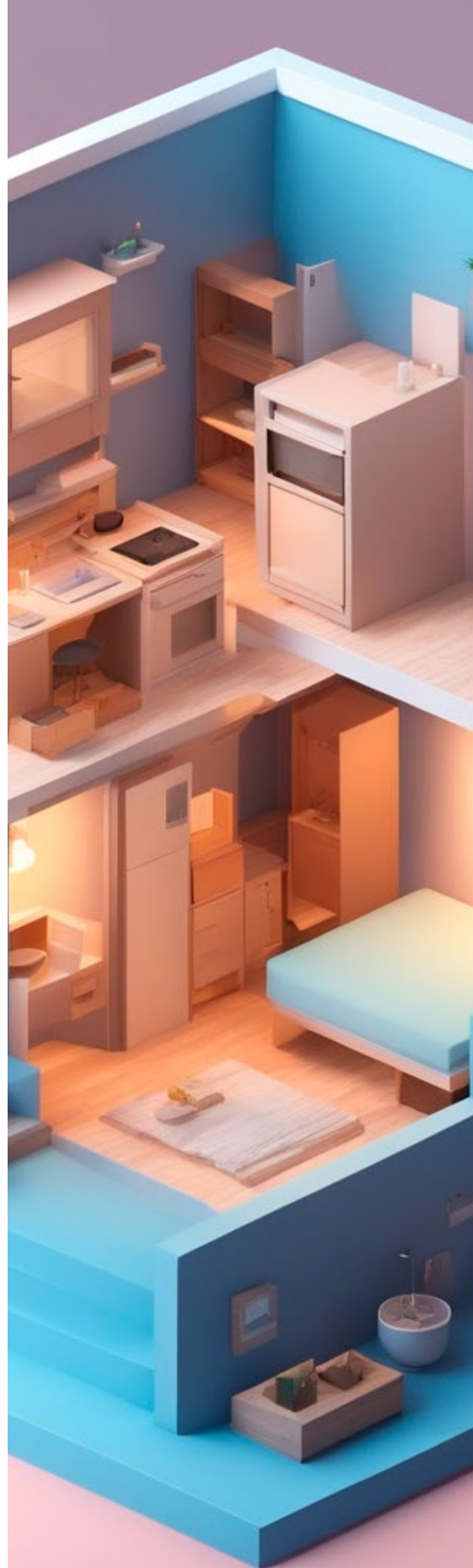
- **Clientèle:** personnes de 60 ans et plus
- **Services:** ligne d'écoute accessible 365 jours par année de 10h à 22h

---

## TEL-ÉCOUTE

514 493-4484

- **Clientèle:** personnes de 18 à 59 ans
- **Services:** ligne d'écoute accessible 365 jours par année de 10h à 22h



# Logement

## COMITÉS LOGEMENT

### ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD

9089-A, boulevard Viau  
Montréal QC H1R 2V6  
514 251-2874

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110  
Montréal QC H2R 2H7  
514 270-3500

### COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, SS.03  
Montréal QC H3N 1K2  
514 278-6028

### COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun  
Montréal QC H4G 1K9  
514 769-2228, poste 101

### COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE

10780, rue Laverdure, bureaux 208  
Montréal QC H3L 2L9  
514 331-1773

### COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

6839-A, rue Drolet  
Montréal QC H2S 2T1  
514 272-9006

### COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328  
Montréal QC H2J 2W9  
514 527-3495

### COMITÉS LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier  
Montréal QC H1W 3A4  
514 522-1817 (Comité BAILS)  
514 528-1634 (Entraide Logement)

### COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

715, rue Provost  
Lachine QC H8S 1M6  
514 544-4294

### COMITÉ LOGEMENT MONTREAL-NORD

11379, avenue Garon  
Montréal QC H1H 3T7  
514 852-9253

### COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, rue Lafond,  
local 1.250  
Montréal QC H1X 2X2  
514 597-2581

### COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, local 9  
Montréal QC H4L 2B9  
514 331-9898

### COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE

1710, rue Beaudry,  
bureau 2.6  
Montréal QC H2L 3E7  
514 521-5992

### CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NDG

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce,  
bureau 206  
Montréal QC H4A 1N1  
514 484-1471

### FRAPRU (FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN)

1431, rue Fullum,  
bureau 201  
Montréal QC H2K 0B5  
514 522-1010

- **Services:** défense de droits

### INFOLOGIS (EST DE L'ÎLE)

2532, rue des Ormeaux, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H1L 4X5  
514 354-7373

### P.O.P.I.R. (SUD-OUEST)

2515, rue Delisle, local 209  
Montréal QC H3J 1K8  
514 935-4649

### RCLALQ (REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC)

6839, rue Drolet, local 302  
Montréal QC H2S 2T1  
514 521-7114

## LOGEMENTS SUBVENTIONNÉS OU ABORDABLES

### BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick  
Montréal QC H3K 0B9  
514 933-2755

- **Services:** information, réception de demandes de logement, accompagnement et aide pour démarrer une coopérative d'habitation

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL (OMHM)

400, boulevard Rosemont  
Montréal QC H2S 0A2  
514 872-6442  
514 868-5588 (Demande de logement)

- **Services:** logements subventionnés

### REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT (ROMEL)

6555, chemin de la Côte-des-Neiges,  
bureau 400  
Montréal QC H3S 2A6  
514 341-1057, poste 200

### RÉSIDENCE MARIA-GORETTI — PROMIS

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal QC H3T 1C8  
514 731-1161

- **Clientèle:** femmes nouvelles arrivantes de 18 à 45 ans
- **Services:** 220 chambres, cuisine commune, salle de séjour, salle d'étude, buanderie

## SOCAM (SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE-SAINT-CHARLES)

2125, rue Saint-Patrick  
Montréal QC H3K 0B9  
514 932-7742

- **Services:** gestion immobilière, liste de logements abordables disponible en ligne

## SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL (SHDM)

800, boulevard de Maisonneuve Est,  
bureau 2200  
Montréal QC H2L 4L8  
514 380-7436

## SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL (SHAPEM)

3990, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H1X 2A8  
514 522-3190

# AIDE À LA RECHERCHE

## FACE À FACE

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest,  
bureau 100  
Montréal QC H3C 1J9  
514 934-4546

- **Clientèle:** personnes vulnérables
- **Services:** aide à la recherche de logement, accompagnement dans les démarches, counseling

## SERVICE DE RÉFÉRENCE — VILLE DE MONTRÉAL

514 868-4002







# Parentalité

## DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL

2182, avenue Lincoln  
Montréal QC H3H 1J3  
514 937-5375

- **Clientèle:** femmes enceintes en difficulté
  - **Services:** counseling nutritionnel, aide à l'allaitement, activités, halte-garderie, aide alimentaire
- 

## FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230  
Montréal QC H3A 1B9  
514 849-3656

- **Clientèle:** familles vulnérables
  - **Services:** aide alimentaire pour les femmes enceintes et les parents
- 

## GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est  
Montréal QC H2S 1R1  
514 271-0554

- **Clientèle:** personnes préoccupées par une grossesse
- **Services:** ligne d'écoute accessible 7j/7 de 9h à 21h, clavardage, test de grossesse et rencontres sur rendez-vous, ateliers et relation d'aide en sexologie, contraception, accompagnement en avortement

## LA MAISON BLEUE

### Côte-des-Neiges

3735, rue Plamondon  
Montréal QC H3S 1L8  
514 509-0833

### Montréal-Nord

4896, rue de Charlevoix  
Montréal QC H1G 2Y7  
514 903-4896

### Parc-Extension

7867, avenue Querbes  
Montréal QC H3N 2B9  
514 507-9123

### Saint-Michel

3539, rue Bélair  
Montréal QC H2A 2B1  
514 379-3539

### Verdun

4936, rue de Verdun  
Montréal QC H4G 1N3  
514 564-4936

- **Clientèle:** familles en difficulté pendant la grossesse et le développement de l'enfant
  - **Services:** centre de périnatalité sociale, suivi de grossesse et de santé de la famille, évaluation et suivi psychosocial, services psychoéducatifs, accompagnement juridique, activités de groupe
- 

## LA MAISON KANGOUROU

514 524-4141

- **Clientèle:** familles ayant un ou plusieurs enfants de 0 à 12 ans qui vivent une situation d'urgence
- **Services:** aide d'urgence 24h/24 et 7j/7, hébergement pour une durée de 1 à 15 jours, référencement

## LA MAISONNETTE DES PARENTS

6651, boulevard Saint-Laurent  
Montréal QC H2S 3C5  
514 272-7507

- **Clientèle:** familles de Rosemont–La Petite-Patrie et des environs
  - **Services:** dépannage alimentaire, cuisine collective, jardin communautaire, activités parents-enfants, camp de jour, halte-garderie, activités parascolaires et cours pour enfants de 5 à 12 ans, cours de développement personnel pour les parents et les adultes, cours de français de niveaux débutant et intermédiaire
- 

## MAISON ELIZABETH

2131, avenue de Marlowe  
Montréal QC H4A 3L4  
514 482-2488

- **Clientèle:** femmes enceintes et familles ayant des enfants de 0 à 5 ans
  - **Services:** logements supervisés et programmes d'accompagnement, assistance aux familles, programmes d'éducation pour les adolescentes enceintes ou ayant un enfant à charge, centre de jour, pouponnière, activités de réadaptation, de soutien à la parentalité et de stimulation de l'enfant
- 

## MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1Z 3T9  
514 376-3218  
514 727-1403 (Sécurité alimentaire)  
514 507-7034 (Enfance famille)

- **Services:** sécurité alimentaire, dépannage alimentaire, dîner à prix modique, soutien aux familles, relevailles, halte-allaitement, halte-garderie, camp de jour, sorties, soutien aux femmes enceintes, insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine
- 

## SERVICE DE RECHERCHE DE PARENTS DISPARUS

### — ARMÉE DU SALUT

625, avenue du Président-Kennedy,  
Bureau 1700  
Montréal QC H3A 1K2  
514 288-2848, poste 2257

- **Services:** recherche internationale de personnes dont la famille n'a plus de nouvelles afin de rétablir les relations

## SERVICE D'EXPERTISE PSYCHOSOCIALE ET DE MÉDIATION À LA FAMILLE

1, rue Notre-Dame Est, bureau 12.91  
Montréal QC H2Y 1B6  
514 393-2285

- **Services:** évaluation pour la cour, médiation, ateliers sur la communication parentale, ateliers pour enfants de parents séparés
- 

## TEL-JEUNES PARENTS

1 800 361-5085



# Personnes âgées

## RÉSIDENCES

### ÉVEIL DE POINTE-ST-CHARLES

514 527-5720

#### Phase I

2365, rue de Coleraine  
Montréal QC H3K 1S6

#### Phase II

200, rue Frank-Selke  
Montréal QC H3K 3J9

- **Clientèle:** personnes de 55 ans et plus autonomes ou semi-autonomes
- **Services:** logements subventionnés adaptés pour les personnes à mobilité réduite

### RÉSIDENCE J.A. DESÈVE

#### — MAISON DU PÈRE

545, rue de la Gauchetière Est  
Montréal QC H2L 5E1  
514 845-0168, poste 351

- **Clientèle:** hommes autonomes ou semi-autonomes de 55 ans et plus qui ont connu l'itinérance
- **Services:** 87 chambres individuelles, 3 repas par jour, soins d'hygiène, suivi psychosocial, gestion de la médication, accompagnement aux rendez-vous médicaux, activités, professionnelles de la santé, soins palliatifs, fiducie obligatoire

### RÉSIDENCES CHRISTINE PÉPIN

514 927-2621

514 884-9578

514 996-0264

- **Clientèle:** personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie ayant un problème de santé mentale ou un parcours de vie difficile

#### Résidence Hector

- **Services:** 12 chambres dont 4 sont individuelles

#### Résidence Rachel-Bercy

- **Services:** 19 chambres dont 9 sont individuelles

#### Résidence Viau

- **Services:** 22 chambres dont 18 sont individuelles, ascenseur

## RESSOURCES DIVERSES

### ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201

Montréal QC H2X 1G9

514 878-0847

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus résidant principalement au centre-ville de Montréal
- **Services:** centre communautaire, activités, cours, sorties, repas communautaire, livraison de repas, clinique d'impôt, soins des pieds, visites d'amitié

### ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU (ACHIM)

2381, rue de Biencourt

Montréal QC H4E 1V2

514 362-7221

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus
- **Services:** 95 logements sociaux et communautaires pour personnes autonomes et semi-autonomes de 60 ans et plus, soutien communautaire et intervention de milieu, centre communautaire offrant des activités aux personnes de 50 ans et plus résidant principalement dans le Sud-Ouest

### CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier

Montréal QC H1G 4T3

514 326-1223

- **Clientèle:** personnes de 55 ans et plus
- **Services:** popote roulante, repas surgelés, programme de prévention des blessures liées aux chutes, conférences et activités

### CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210

Montréal QC H8P 1T3

514 364-1541

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus
- **Services:** cours, ateliers, activités, soutien à domicile, Café des aîné·e·s

## LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES ÂÎNÉS

1 888 489-2287

## CENTRE EVA MARSDEN POUR LA JUSTICE SOCIALE ET LE VIEILLISSEMENT

88, avenue Ballantyne Nord  
Montréal-Ouest QC H4X 2B8  
514 487-1311

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus résidant à Notre-Dame-de-Grâce, à Montréal-Ouest ou à Côte-Saint-Luc
- **Services:** centre de jour, clinique d'impôt, transport pour rendez-vous médicaux, défense de droits

## LE GROUPE L'ENTRE-GENS

6240, avenue Christophe-Colomb, bureau 100  
Montréal QC H2S 2G7  
514 273-0560

- **Clientèle:** personnes âgées en perte d'autonomie résidant dans La Petite-Patrie
- **Services:** accompagnement à des rendez-vous médicaux, aide aux courses, popote roulante, jumelage téléphonique, clinique d'impôt, activités

## LE PAS DE LA RUE

1575, boulevard René-Lévesque Est  
Montréal QC H2L 4L2  
514 526-1699

- **Clientèle:** personnes de 55 ans et plus en situation de précarité ou d'itinérance
- **Services:** intervention de proximité, centre de jour, animation, accompagnement de stabilisation sociale, aide alimentaire, 8 logements transitoires pour un séjour maximal de 2 ans

## LES ACCORDAILLES

465, rue Gilford, local 101  
Montréal QC H2J 1N5  
514 282-1553

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus résidant au Plateau Mont-Royal
- **Services:** activités socioculturelles, accompagnement à des rendez-vous médicaux, aide à l'épicerie

## PLACE VERMEIL

750, 16<sup>e</sup> Avenue  
Montréal QC H1B 3M7  
514 527-7822

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus résidant au Centre-Sud
- **Services:** aide pour remplir des formulaires, appels d'amitié, ateliers

## PROJET CHANGEMENT

4450, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2J 2W9  
514 521-5145

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus
- **Services:** activités, café, clinique d'impôt, soins des pieds, appels d'amitié

## SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCIEMENT ÂÎNÉ D'ANJOU (SARA D'ANJOU)

7800, boulevard Métropolitain Est, bureau 132  
Montréal QC H1K 1A1  
514 351-2517

- **Clientèle:** personnes de 50 ans et plus résidant à Anjou
- **Services:** accompagnement-transport, aide pour remplir des formulaires, Bonhomme à lunettes, appels et visites d'amitié, clinique de vaccination, clinique d'impôt, activités

## TEL-ÂÎNÉS

514 353-2463 (Ligne d'écoute)  
514 493-4512, poste 201 (Services)

- **Services:** ligne d'écoute accessible 7j/7 de 10h à 22h, suivi téléphonique, rencontres individuelles à domicile, groupes de discussion, aide pour les proches aidant-e-s

## VISAVIE

514 383-3383

- **Services:** aide à la recherche d'une résidence privée pour aîné-e-s (RPA)



# Ressources d'hébergement

## FEMMES

### FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL

514 933-4688

- **Clientèle:** femmes autochtones, avec ou sans enfants, sobres depuis 48h ou plus
- **Services:** hébergement pour un séjour maximal de 10 à 12 semaines, nourriture, vêtements, ateliers, soutien juridique

### MAISON CHAUMIÈRE — MAISON DE LA PAIX

1617, rue Sainte-Hélène  
Longueuil QC J4K 3S8  
450 674-0059

- **Clientèle:** femmes adultes en difficulté avec ou sans enfants
- **Services:** logements sociaux transitoires meublés, soutien

### LA MAISON GRISE

514 722-0009

- **Clientèle:** femmes en difficulté de 18 ans et plus
- **Services:** hébergement de 1<sup>re</sup> étape (jusqu'à 2 ans), hébergement de 2<sup>e</sup> étape (jusqu'à 5 ans), soutien post-hébergement, groupes de soutien

### LA RÉSIDENCE — Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

514 866-9941

- **Clientèle:** femmes adultes autonomes en difficulté
- **Services:** hébergement en vue d'une réinsertion sociale, soutien individuel, ateliers de groupe, banque alimentaire

### LES MAISONS DE L'ANCRE

514 374-5573

- **Clientèle:** femmes, personnes trans et non binaires en difficulté
- **Services:** 9 places en foyer de groupe pour un séjour de 6 mois à 2 ans

#### Habitations de l'Ancre

10031, boulevard Saint-Michel  
Montréal QC H1N 5G9  
514 750-5340

- **Clientèle:** femmes, personnes trans et non binaires en difficulté de 40 ans et plus
- **Services:** 22 studios subventionnés et supervisés, 5 places pour personnes à mobilité réduite

#### Habitation Pelletier

3470, rue de Chambly  
Montréal QC H1W 3J9  
514 525-3267

- **Clientèle:** femmes, personnes trans et non binaires en difficulté de 30 ans et plus
- **Services:** 26 logements subventionnés et supervisés

#### Suivi externe et post-hébergement

3470, rue de Chambly  
Montréal QC H1W 3J9  
514 723-1516

- **Clientèle:** femmes, personnes trans et non binaires en difficulté de 18 ans et plus vivant en appartement autonome
- **Services:** aide dans les démarches et les projets, dépannage alimentaire

## LOGIFEM

514 939-3172

- **Clientèle:** femmes adultes en difficulté avec ou sans enfants
- **Services:** 22 chambres individuelles pour un séjour maximal de 1 an, 6 places pour femmes avec enfants, salles de bain partagées, appartements de transition pour un séjour maximal de 3 ans

---

## LOGIS ROSE VIRGINIE

514 374-5818

- **Clientèle:** femmes en difficulté de 18 à 52 ans
- **Services:** appartements supervisés pour un séjour maximal de 3 ans, appartements subventionnés avec soutien psychosocial, suivi post-hébergement

## MAISON ANNE

### — COMMUNAUTÉ NAZARETH

1197, avenue Seymour  
Montréal QC H3H 2A4  
514 933-6916

- **Clientèle:** femmes adultes semi-autonomes
- **Services:** 28 studios individuels subventionnés avec salle de bain, suivi

---

## RÉSEAU HABITATION FEMMES

514 875-9529

- **Clientèle:** femmes adultes vivant seules
- **Services:** 90 studios, chambres et appartements communautaires meublés et abordables répartis dans 4 immeubles, buanderie, salle communautaire

### La Chrysalide

514 875-9529

- **Clientèle:** femmes monoparentales de 16 ans et plus ayant 1 ou 2 enfants à leur charge
- **Services:** 6 logements subventionnés pour un séjour de 1 à 3 ans, soutien communautaire, interventions individuelles

---

# HOMMES

---

## CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga  
Montréal QC H1N 1X3  
514 259-9962

- **Clientèle:** hommes de 35 ans et plus
- **Services:** hébergement pour un séjour de 9 à 12 mois, aide alimentaire

---

## LA CASA BERNARD-HUBERT

### L'Hébergement

1215, chemin du Coteau-Rouge  
Longueuil QC J4K 1X4  
450 442-4777

- **Clientèle:** hommes adultes en difficulté
- **Services:** 22 places en chambre pour un séjour maximal de 6 mois, suivi individuel

### Les Apparts

7160, chemin Chambly  
Saint-Hubert QC J3Y 3R5  
450 442-4777

- **Clientèle:** hommes adultes en difficulté avec ou sans enfants
- **Services:** 41 places en logement transitoire pour un séjour maximal de 30 mois

## LES HÉBERGEMENTS PÉLOQUIN

### — ASSOCIATION IRIS

514 567-5064

- **Clientèle:** hommes adultes vivant une détresse situationnelle
- **Services:** 4 chambres individuelles pour un séjour de 45 jours avec possibilité de prolongation, suivi d'accompagnement

---

## MAISON NAZARETH

### — COMMUNAUTÉ NAZARETH

1197, avenue Seymour  
Montréal QC H3H 2A4  
514 933-6916

- **Clientèle:** hommes adultes en difficulté
- **Services:** 12 studios individuels et 10 chambres, repas inclus, suivi



## MIXTE

### CARREFOUR AUTONOMIE PAL (CAP) — PROJET PAL

514 761-1351

- **Clientèle:** personnes qui vivent une transition à la suite d'une période difficile de leur vie et qui ont besoin d'un suivi intensif
- **Services:** 6 places pour un séjour maximal de 6 mois, supervision et soutien en semaine, suivi individuel

### FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL (FOHM)

2310, boulevard de Maisonneuve Est  
Montréal QC H2K 2E7  
514 527-6668

- **Clientèle:** personnes seules ayant un revenu annuel de 40 000 \$ ou moins
- **Services:** logements subventionnés

### LOGIS PHARE

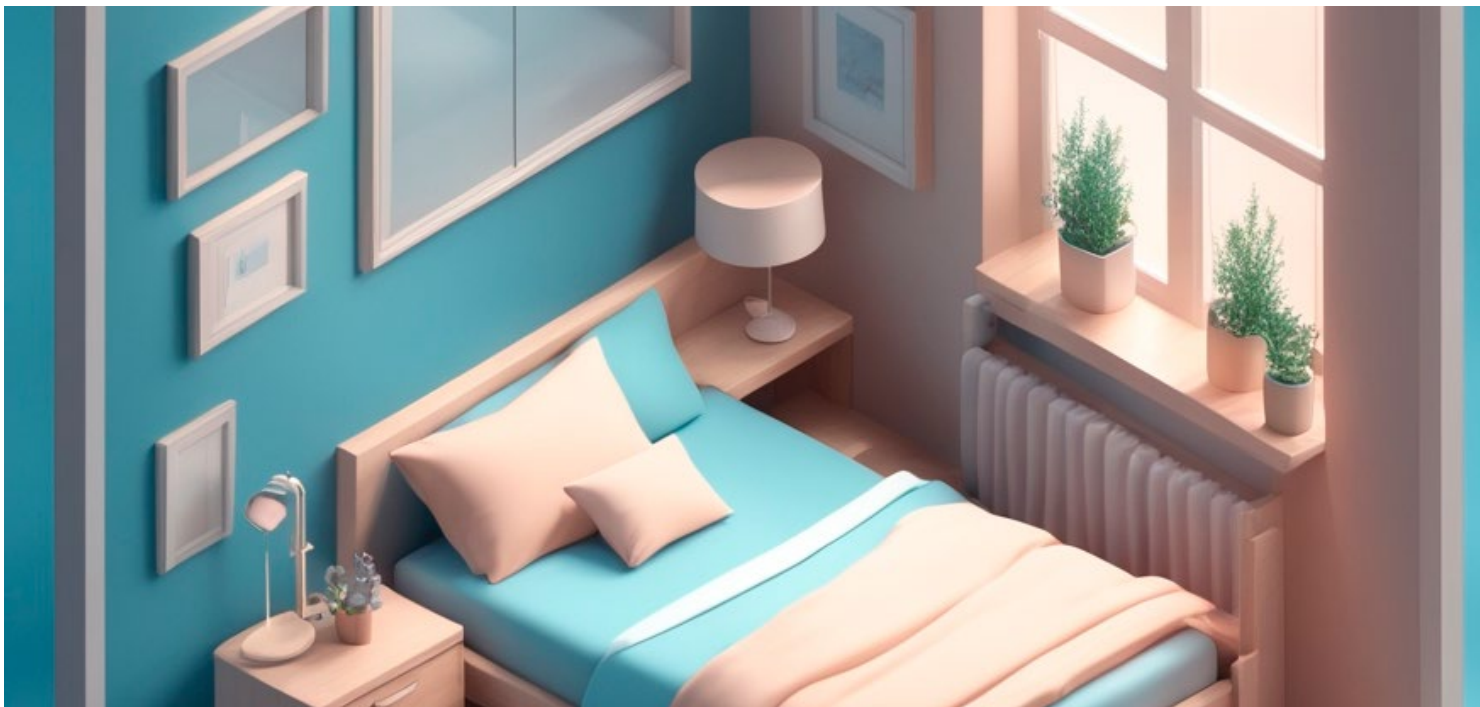
2288, avenue Prince-George  
Montréal QC H2K 1S9  
514 523-3135

- **Clientèle:** adultes sous traitement de substitution aux opiacés avec enfants de 0 à 5 ans
- **Services:** 7 places en appartements supervisés pour un séjour maximal de 3 ans, accompagnement, activités, suivi post-hébergement

### MA CHAMBRE

1626, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2L 3Z3  
514 287-9511

- **Clientèle:** personnes démunies financièrement
- **Services:** chambres et studios subventionnés ou abordables (formulaire de demande de logement à remplir sur place le vendredi entre 9h30 et midi)





# Santé mentale

## AIDE AUX PROCHES

### AMI-QUÉBEC

5800, boulevard Décarie  
Montréal QC H3X 2J5  
514 486-1448

- **Clientèle** : familles ayant un proche vivant avec un problème de santé mentale
- **Services** : groupes de soutien, ateliers, consultations individuelles pour proches aidants

### AMIS DE LA SANTÉ MENTALE

25, avenue Fieldfare  
Beaconsfield QC H9W 4W4  
514 636-6885

- **Clientèle** : entourage de personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services** : counseling, formation, ateliers, groupes de soutien, conférences, répit, programme jeunesse

### ARBORESCENCE

1260, rue Sainte-Catherine Est, bureau 208  
Montréal QC H2L 2H2  
514 524-7131

- **Clientèle** : entourage de personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services** : suivi individuel, de couple ou familial, groupes de soutien, art-thérapie, ateliers, conférences, ligne d'écoute pair-es aidant-es famille

### ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE (APSM)

1900, boulevard Thimens, bureau 210  
Montréal QC H4R 2K2  
514 744-5218

- **Clientèle** : entourage de personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services** : soutien téléphonique, rencontres individuelles, aide à la rédaction d'une requête d'évaluation psychiatrique, formation psychosociale, soirées de partage

### LA PARENTRIE

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 004  
Montréal QC H3M 3B2  
514 385-6786

- **Clientèle** : entourage de personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services** : groupes d'entraide, rencontres individuelles, intervention téléphonique, conférences, répit, aide à la rédaction d'une requête d'évaluation psychiatrique

### SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE ET DES PSYCHOSES APPARENTÉES

7401, rue Hochelaga, pavillon Bédard, local 224-31  
Montréal QC H1N 3M5 514 251-4125

- **Clientèle** : toutes les personnes touchées par une schizophrénie ou une psychose apparentée (entourage, personnes concernées, intervenant-es)
- **Services** : soutien psychosocial, pair-aidance, pair-aidance famille, conférences, groupes d'entraide, ateliers, formation

## CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

### ACTION SANTÉ DE POINTE-ST-CHARLES

2423, rue Wellington  
Montréal QC H3K 1X5  
514 933-5771

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** ateliers, loisirs, sorties, repas communautaire

### ASSOCIATION BÉNÉVOLE AMITIÉ

1070, rue Mackay, bureau 500  
Montréal QC H3G 2H1  
514 931-5757

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** centre de jour et de soir, suivi communautaire, aide pour le maintien à domicile, programme de relations amicales

### CENTRAMI

6387, boulevard Monk  
Montréal QC H4E 3H8  
514 761-1509

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** ressource alternative, centre de jour, activités, ateliers, groupes d'entraide

### CENTRE AU PUIT

4689, avenue Papineau  
Montréal QC H2H 1V4  
514 843-5004

- **Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère, l'autisme et/ou un problème de santé mentale
- **Services:** ateliers divers, cours, répit pour les proches, suivi individuel

### CENTRE DE JOUR OMÉGA

600, avenue de l'Église  
Dorval QC H9S 1R3  
514 631-2760

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** activités, suivi au besoin

### CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3164, boulevard Langelier  
Montréal QC H1N 3A6  
514 251-1869

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** groupes d'entraide, centre de jour, conférences, activités

### CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken  
Montréal QC H2L 3L4  
514 525-8059

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale, de désorganisation sociale et/ou d'instabilité résidentielle
- **Services:** soutien individuel et de groupe, activités, ateliers divers, groupe pour les entendeurs de voix, programmes d'employabilité

### CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST (CLIC)

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200  
Montréal QC H1E 5G8  
514 494-6457

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** activités sociales, culturelles, manuelles et sportives, repas communautaire, sorties, camp de vacances, dépannage alimentaire

### CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE

514 744-1288

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale ou des difficultés émotionnelles

#### Salle communautaire Valmont

1790, rue de Salaberry  
Montréal QC H3M 1K4

- **Services:** ateliers culturels et artistiques, café-rencontre

#### Centre des loisirs de Saint-Laurent

1375, rue Grenet  
Montréal QC H4L 5K3

- **Services:** soupers communautaires, ateliers de musique

#### Comptoir alimentaire

1525, rue Descelles  
Montréal QC H4L 2E1

- **Services:** dépannage alimentaire pour les membres

### CLUB AMI

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 596  
Montréal QC H3S 2T6  
514 739-7931

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale sévère et persistant
- **Services:** centre de jour, activités

## ENTRE-AMIS/COMPEER MONTREAL

5461, boulevard Décarie, bureau 101  
Montréal QC H3W 3C6  
514 489-1007

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
  - **Services:** programme de réinsertion sociale et communautaire, activités récréatives et sociales, parrainage
- 

## GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame  
Montréal QC H8S 2C8  
514 639-4941

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
  - **Services:** centre de jour en semaine de 9h à 16h, activités, soupers, sorties, programme d'emploi
- 

## IMPACT GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, porte 107  
Montréal QC H3J 1B1  
514 939-3132

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale qui résident dans Saint-Henri ou dans la Petite-Bourgogne
  - **Services:** centre de jour, activités, suivi individuel, appartements supervisés pour un séjour maximal de 2 ans, 12 studios meublés pour une occupation à moyen terme, 36 studios meublés et 17 logements abordables (HLM) pour une occupation de durée indéterminée
- 

## L'ALTERNATIVE

11813, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H1B 2Y1  
514 640-1200

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
  - **Services:** centre de jour du lundi au jeudi de 9h30 à 15h30, ateliers, activités, groupes d'entraide
- 

## L'ART-RIVÉ

8178, boulevard Maurice-Duplessis  
Montréal QC H1E 2Y5  
514 648-4888

- **Clientèle:** adultes autonomes ayant un problème de santé mentale transitoire ou persistant
- **Services:** centre de jour, ateliers d'art et de créativité, groupes de discussion et de relation d'aide, activités

## LES IMPATIENTS

5800, rue Saint-Denis  
Montréal QC H2S 3L5  
514 842-1043

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
  - **Services:** activités et ateliers artistiques
- 

## L'ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ

7788-A, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H1L 1A5  
514 351-6473

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
  - **Services:** ateliers d'exploration artistique, écoute, suivi individuel
- 

## MAISON L'ÉCHELON

### Siège social

8777, rue Hochelaga  
Montréal QC H1L 2N1  
514 355-4223

### Centre de jour

516, rue George-V  
Montréal QC H1L 3T6  
514 351-0836

- **Clientèle:** adultes vivant avec un trouble sévère de santé mentale
  - **Services:** centre de jour (carte de membre au coût de 5 \$/année), activités diverses
- 

## PRACOM

1995, rue Marie-Anne Est  
Montréal QC H2H 1M3  
514 527-6766

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
  - **Services:** centre de jour et de soir, repas
- 

## PRISE II

10794, rue Lajeunesse, bureau 204  
Montréal QC H3L 2E8  
514 858-0111

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** activités d'apprentissage, employabilité, approche alternative

## PROJET PAL

861, rue de l'Église  
Montréal QC H4G 2N3  
514 767-4701

- **Clientèle:** adultes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** centre communautaire, hébergement (Carrefour autonomie PAL, Sous le Toit de PAL et Logi-PAL), action communautaire, suivi individuel

## VERS L'ÉQUILIBRE

4217, rue Ontario Est  
Montréal QC H1V 1K2  
514 251-1200

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** ateliers de développement variés

# HÉBERGEMENT

## CHAMBRECLERC

2060, rue Clark  
Montréal QC H2X 4C9  
514 842-3677

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale d'ordre psychotique
- **Services:** 41 chambres meublées, soutien communautaire

## CORPORATION MAISON LUCIEN-L'ALLIER

720, rue Lucien-L'Allier, bureau 106  
Montréal QC H3C 1Z8  
514 932-1898

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale sévère et persistant dont l'état est stable
- **Services:** 21 chambres et 6 logements subventionnés avec soutien communautaire, activités, sorties, interventions ponctuelles

## HABITATION FAMILIALE NORAL II

596, 79<sup>e</sup> Avenue, bureau 002  
Laval QC H7V 3H9  
450 688-8996

- **Clientèle:** adultes autonomes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** 11 places en hébergement et en foyer de groupe

## HABITATION DES CARRIÈRES — MAISON LE PARCOURS

2201, rue des Carrières  
Montréal QC H2G 1X4  
438 386-9968

- **Clientèle:** adultes autonomes ayant un problème de santé mentale ou étant à risque d'itinérance
- **Services:** 28 chambres meublées, douches individuelles partagées, intervenant:e:s présent:e:s en semaine

## HABITATIONS COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges  
Montréal QC H3S 2A6  
514 735-0117

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** chambres meublées subventionnées ou abordables

## HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE (RÉSAC)

### Administration

2414, avenue Mont-Royal Est  
Montréal QC H2H 1LJ  
514 658-8013

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale en situation d'instabilité résidentielle
- **Services:** 170 logements sociaux communautaires avec soutien répartis dans 7 immeubles

## HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2035, rue Centre, bureau 7  
Montréal QC H3K 1J1  
514 939-3781

- **Clientèle:** adultes autonomes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** studios à prix modique

## HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX

1625, rue Bourassa  
Longueuil QC J4J 3A5  
450 651-0715

- **Clientèle:** femmes adultes vivant avec une dépression ou un trouble de la personnalité
- **Services:** hébergement thérapeutique de 15 semaines, suivi individuel et de groupe, suivi post-hébergement

## IMPACT GROUPE D'AIDE EN SANTÉ MENTALE

2460, rue Saint-Antoine Ouest, porte 107  
Montréal QC H3J 1B1  
514 939-3132

- **Clientèle**: personnes ayant un problème de santé mentale qui résident dans Saint-Henri ou dans la Petite-Bourgogne
- **Services**: centre de jour, activités, suivi individuel, appartements supervisés pour un séjour maximal de 2 ans, 12 studios meublés pour une occupation à moyen terme, 36 studios meublés et 17 logements abordables (HLM) pour une occupation de durée indéterminée

---

## L'ABRI EN VILLE

2352, rue Duvernay  
Montréal QC H3J 2X1  
514 932-2199

- **Clientèle**: personnes de 30 ans et plus ayant un problème de santé mentale
- **Services**: hébergement à long terme, suivi

---

## LA CHRYSALIDE

514 843-2015, poste 2953

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale
- **Services**: 5 places en foyer de groupe, 3 appartements supervisés, suivi psychosocial

---

## LA MAISON L'ÉCLAIRCIE DE MONTRÉAL

10375, avenue Papineau  
Montréal QC H2B 2A3  
514 382-2760

### Les Habitations de la Visitation

2475, boulevard Henri-Bourassa Est  
Montréal QC H2B 1V1  
514 389-3666

### Habitation Phase II

10705, avenue Papineau,  
Montréal QC H2B 2A8  
514 382-0006

- **Clientèle**: adultes vivant avec un trouble grave de santé mentale, principalement lié à la psychose
- **Services**: chambres individuelles, intervenant-e-s présent-e-s 24h/24 et 7j/7, suivi individuel selon l'approche psychanalytique, activités, repas, suivi post-hébergement, 21 places en logement social

## LOGI-PAL — PROJET PAL

514 761-1351

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale
- **Services**: 6 unités subventionnées, suivi psychosocial

---

## MAISON ST-DOMINIQUE

20, rue Guilbault Est  
Montréal QC H2X 1A1  
514 845-7793

- **Clientèle**: personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services**: 140 places en logement social permanent réparties dans 7 maisons d'hébergement, suivi psychosocial

---

## RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMÉGA

### Appartements supervisés

514 683-7724, poste 2001

- **Clientèle**: adultes autonomes ayant un problème de santé mentale
- **Services**: 28 unités, suivi psychosocial, aide budgétaire, cuisine collective

### Foyer de groupe

514 683-7224, poste 2001

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale
- **Services**: 8 places d'hébergement transitoire en chambre individuelle, supervision 24h/24 et 7j/7, supervision de la prise de médicaments

---

## SOUS LE TOIT DE PAL

### — PROJET PAL

514 508-1873

- **Clientèle**: personnes dont les difficultés en santé mentale requièrent qu'elles bénéficient d'un soutien régulier afin de conserver leur autonomie dans la communauté
- **Services**: 28 logements sociaux subventionnés et permanents, soutien communautaire au logement

# INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

## ACCÈS-CIBLE SMT

5650, rue d'Iberville, bureau 600  
Montréal QC H2G 2B3  
514 525-8888

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** programme de préparation à l'emploi, suivi individuel et ateliers visant le maintien en emploi

## AXIA SERVICES

9245, boulevard Langelier  
Montréal QC H1P 3K9  
514 642-3250

- **Clientèle:** personnes vivant avec des limitations
- **Services:** emplois dans les domaines de l'entretien ménager, de la sécurité et de l'emballage

## CENTRE BIENVENUE

12694, boulevard Gouin Ouest  
Montréal QC H8Z 1W4  
514 421-2212

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** centre de jour, ateliers de saines habitudes de vie, sorties et activités récréatives, programme d'intégration socioprofessionnelle, plateaux de travail, soutien à l'emploi

## CENTRE D'ACTION DE DÉVELOPPEMENT ET DE RECHERCHE EN EMPLOYABILITÉ (CADRE)

7491, rue Cordner  
LaSalle QC H8N 2R5  
514 367-3576

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** soutien et aide à la réinsertion professionnelle

## GROUPE PART

4100, rue André-Laurendeau  
Montréal QC H1Y 3N6  
514 526-7278

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** programme adapté d'études secondaires, insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine avec stage rémunéré

## HORIZON-TRAVAIL

666, rue Sherbrooke Ouest, bureau 401  
Montréal QC H3A 1E7  
514 933-1141

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale ou une limitation visuelle
- **Services:** aide à la recherche d'emploi, suivi pour le maintien en emploi, accompagnement pour l'obtention d'une aide financière ou d'une subvention ou pour accéder à un programme de formation

## LA FABRIQUE À BOUFFE ET L'ATELIER — LE MÛRIER

2615, boulevard Pie-IX  
Montréal QC H1V 2E8  
514 254-6110

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** programme d'expérimentation à l'emploi dans le domaine de la cuisine

## L'ARRIMAGE

1274, rue Jean-Talon Est, bureau 204  
Montréal QC H2R 1W3  
514 389-9393

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** aide à la recherche d'emploi, suivi pour le maintien en emploi

## L'ATELIER

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 213  
Montréal QC H2X 2K5  
514 844-6458

- **Clientèle:** personnes ayant un problème de santé mentale
- **Services:** programmes d'insertion socioprofessionnelle axés sur la pratique des métiers d'arts



## LE CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE (CAP)

4865, boulevard Saint-Laurent  
Montréal QC H2T 1R6  
514 843-5658

- **Clientèle**: personnes fragilisées psychologiquement et socialement
- **Services**: ateliers thérapeutiques visant la réinsertion sociale, programme de préparation à l'emploi intégrant l'art-thérapie

## LES ATELIERS QUATRE SAISONS

11929, rue Victoria Est  
Montréal QC H1B 2R1  
514 640-4747

- **Clientèle**: personnes ayant un problème sévère de santé mentale
- **Services**: ateliers de travail occupationnel favorisant l'insertion sociale

# SOUTIEN THÉRAPEUTIQUE

## ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC (ANEB)

5500, route Transcanadienne  
Pointe-Claire QC H9R 1B6  
514 630-0907  
1 800 630-0907

- **Clientèle**: personnes vivant avec un trouble alimentaire ainsi que leurs proches
- **Services**: groupes de soutien, groupes de nutrition, ligne d'écoute et de référence, formation, forum en ligne

## LA CLÉ DES CHAMPS

398, boulevard Henri-Bourassa Ouest  
Montréal QC H3L 3T5  
514 334-1587

- **Clientèle**: personnes vivant avec un trouble anxieux
- **Services**: ateliers d'entraide, cours en ligne, formation, conférences

## PHOBIES-ZÉRO

450 922-5964 (Administration)  
514 276-3105 (Ligne d'écoute)  
1 866 922-0002 (Ligne d'écoute sans frais)

- **Clientèle**: jeunes et adultes vivant avec un trouble anxieux ainsi que leurs proches
- **Services**: ligne d'écoute, groupes de soutien et d'entraide, conférences et causeries, documentation, activités sociales

## MCGILL UNIVERSITY SEXUAL IDENTITY CENTER (MUSIC)

1650, avenue Cedar, local A2-160  
Montréal QC H3G 1A4  
514 934-1934, poste 43585

- **Clientèle**: personnes, couples et familles vivant des difficultés liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre
- **Services**: soins spécialisés en santé mentale

## RÉSEAU DES ENTEDEURS DE VOIX QUÉBÉCOIS (REV QUÉBÉCOIS)

### — AQRP

418 523-4190

- **Clientèle**: personnes entendant des voix
- **Services**: groupes d'entraide, groupes de partage sur les perceptions extra-sensorielles

## RELIEF

418, rue Sherbrooke Est, bureau 300  
Montréal QC H2L 1J6  
514 529-3081 (Administration)  
1 866 738-4873 (Ligne d'aide sans frais)

- **Clientèle**: personnes vivant avec un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire
- **Services**: ligne d'écoute, d'information et de référence, accompagnement individuel, groupes de soutien, ateliers d'autogestion, conférences

## SUIVI COMMUNAUTAIRE

### CENTRE D'IMPLICATION LIBRE DE LAVAL (CILL)

156, boulevard des Laurentides  
Laval QC H7G 2T5  
450 668-1771

- **Clientèle**: personnes ayant un problème de santé mentale qui résident à Laval
- **Services**: centre de jour, intégration en milieu de travail, suivi communautaire

### DIOGÈNE

(Voir le détail des services offerts à la page 5)  
514 874-1214

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale associé à des difficultés judiciaires et/ou d'itinérance qui résident à Montréal
- **Services**: suivi alternatif communautaire, programme de logements subventionnés, service de fiducie

### MAISON LES ÉTAPES/FORWARD HOUSE

2240, avenue Girouard  
Montréal QC H4A 3C3  
514 488-9119

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale qui résident dans le secteur Centre-Ouest
- **Services**: suivi communautaire, centre de jour, programme d'éducation et de travail, hébergement

### PECH

130, boulevard Charest Est  
Québec QC G1K 0E2  
418 523-2820

- **Clientèle**: personnes ayant des problèmes de santé mentale, de toxicomanie et d'instabilité résidentielle qui résident à Québec
- **Services**: suivi communautaire, travail de milieu, hébergement, intervention de crise

### PERSPECTIVE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

9665, boulevard Gouin Ouest  
Pierrefonds QC H8Y 1R4  
514 696-0972

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale qui résident dans le secteur Ouest-de-l'Île
- **Services**: suivi communautaire, soutien au logement

### PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE

2145, rue Saint-Patrick, bureau 219  
Montréal QC H3K 0C1  
514 366-0891

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale qui résident dans le secteur Sud-Ouest
- **Services**: suivi communautaire, intégration en logement

### RELAX-ACTION MONTRÉAL

10780, rue Laverdure, bureau 213  
Montréal QC H3L 2L9  
514 385-4868

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale qui résident dans le secteur Nord-Est
- **Services**: suivi alternatif communautaire, intervention de groupe, activités

### SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS

514 252-0444

- **Clientèle**: personnes ayant un problème de santé mentale qui résident dans le secteur Est
- **Services**: suivi communautaire

### SUIVI COMMUNAUTAIRE LE FIL

755, avenue du Mont-Royal Est  
Montréal QC H2J 1W8  
514 525-0504

- **Clientèle**: adultes ayant un problème de santé mentale qui résident dans le secteur Centre-Est
- **Services**: suivi communautaire, activités

## THÉRAPIES À TARIF MODULÉ

### CENTRE D'AIDE DE BORDEAUX

6777, rue de Bordeaux  
Montréal QC H2G 2S3  
514 374-3445

- **Clientèle**: individus de 16 ans et plus et couples

### CENTRE DE PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE — UNIVERSITÉ CONCORDIA

Campus Loyola — Pavillon de psychologie  
7141, rue Sherbrooke Ouest  
Montréal QC H4B 1R6  
514 848-2424, poste 7550

- **Clientèle**: enfants, adolescent·e·s, adultes

### CENTRE DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES — UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL

200, rue Sherbrooke Ouest  
Montréal QC H2X 3P2  
514 987-0253

- **Clientèle**: enfants, adolescent·e·s, adultes, couples

### CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet  
Montréal QC H2L 2Y7  
514 524-3561

- **Clientèle**: adolescent·e·s, adultes, couples, familles

### CLINIQUE CHERRIER

837, rue Cherrier  
Montréal QC H2L 1H6  
514 521-8282

- **Clientèle**: adultes, couples, familles

### CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE — UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Pavillon Marie-Victorin, local D-331  
1525, boulevard Mont-Royal Ouest  
Montréal QC H2V 2J7  
514 343-7725

- **Clientèle**: enfants, adolescent·e·s, adultes, couples, familles

### FAMILLE NOUVELLE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 435  
Montréal QC H2J 2W9  
514 525-0063

- **Clientèle**: enfants, adolescent·e·s, adultes, couples, familles

### LE LEVIER

435, rue Beaubien Est, bureau 130  
Montréal QC H2S 1S4  
514 273-7365

- **Clientèle**: enfants, adolescent·e·s, adultes, couples et familles

### MAISON MULTIETHNIQUE MYOSOTIS

660, rue Villeray  
Montréal QC H2R 1J1  
514 271-4407

- **Clientèle**: individus, couples, familles parlant français, anglais, espagnol

### MAISON ST-JACQUES

1629, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2L 3Z1  
514 526-4132

- **Clientèle**: personnes de 18 à 50 ans ayant un problème de santé mentale
- **Services**: psychothérapie de groupe gratuite



# Santé physique

## CLSC

### CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

#### CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est Montréal QC H1V 1K2  
514 253-2181

#### CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL

13926, rue Notre-Dame Est Montréal QC H1A 1T5  
514 642-4050

#### CLSC DE MERCIER-EST

9503, rue Sherbrooke Est Montréal QC H1L 6P2  
514 356-2572

#### CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8655, boulevard Perras  
Montréal QC H1E 4M7  
514 494-4924

#### CLSC DE ROSEMONT

2909, rue Rachel Est Montréal QC H1W 0A9  
514 524-3541

#### CLSC DE SAINT-LÉONARD

5540, rue Jarry Est  
Montréal QC H1P 1T9  
514 722-3000

#### CLSC DE SAINT-MICHEL

3355, rue Jarry Est Montréal QC H1Z 0A1  
514 722-3000

#### CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est Montréal QC H1N 1B2  
514 255-2365

### CIUSSS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

#### CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame  
Montréal QC H8S 2G2  
514 639-0650

#### CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman  
Montréal QC H8N 1Y5  
514 364-2572

#### CLSC DE PIERREFONDS

13800, boulevard Gouin Ouest  
Montréal QC H8Z 3H6  
514 626-2572

#### CLSC DU LAC-SAINT-LOUIS

180, avenue Cartier  
Montréal QC H9S 4S1  
514 697-4110

### CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

#### CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland  
Montréal QC H4B 1H3  
514 484-7878

#### CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES

5700, chemin de la Côte-des-Neiges  
Montréal QC H3T 2A8  
514 731-8531

#### Point de service Outremont

1271, avenue Van Horne  
Montréal QC H2V 1K5

## CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (suite)

---

### CLSC MÉTRO

1801, boulevard de Maisonneuve Ouest  
Montréal QC H3H 1J9  
514 731-8531

---

### CLSC PARC-EXTENSION

7085, rue Hutchison Montréal QC H3N 1Y9  
514 731-8531

---

### CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish  
Montréal QC H4W 2T5  
514 484-7878

---

## CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

---

### CLSC D'AHUNTSIC

1165, boulevard Henri-Bourassa Est  
Montréal QC H2C 3K2  
514 384-2000

---

### CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11844, avenue du Bois-de-Boulogne  
Montréal QC H3M 2X6  
514 331-2572

---

### CLSC DE LA PETITE-PATRIE

6520, rue de Saint-Vallier Montréal QC H2S 2P7  
514 273-4508

---

### CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire  
Montréal QC H1G 4J9  
514 384-2000

---

### CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix  
Montréal QC H4L 3Z2  
514 748-6381

---

### CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est Montréal QC H2E 1A7  
514 376-4141

## CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

---

### CLSC DE LA VISITATION

1705, rue de la Visitation  
Montréal QC H2L 3C3  
514 527-2361

---

### CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest  
Montréal QC H4C 1P8  
514 933-7541

---

### CLSC DE SAINT-LOUIS-DU-PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100  
Montréal QC H2T 2R9  
514 286-9657

---

### CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église  
Montréal QC H4G 2M4  
514 766-0546

### Point de service à l'Île-des-Sœurs

1, place du Commerce, local 300  
Montréal QC H3E 1A2

---

### CLSC DE VILLE-ÉMARD

6161, rue Laurendeau  
Montréal QC H4E 3X6  
514 766-0546

---

### CLSC DU PLATEAU-MONT-ROYAL

4625, avenue De Lorimier Montréal QC H2H 2B4  
514 521-7663

---

### CLSC PARTHENAIS

2260, rue Parthenais  
Montréal QC H2K 3T5  
514 527-2361

---

### CLSC SAINTE-CATHERINE

66, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H2X 1K6  
514 527-2361

# HÔPITAUX

## CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

3830, avenue Lacombe  
Montréal QC H3T 1M5  
514 345-3511

## HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est  
Montréal QC H2X 3Y9  
514 871-0961

## HÔPITAL DE LACHINE (CUSM)

650, 16<sup>e</sup> Avenue  
Montréal QC H8S 3N5  
514 934-1934

## HÔPITAL DE LASALLE

8585, terrasse Champlain  
Montréal QC H8P 1C1  
514 362-8000

## HÔPITAL DE VERDUN

4000, boulevard LaSalle  
Montréal QC H4G 2A3  
514 362-1000

## HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR DE MONTRÉAL

5400, boulevard Gouin Ouest  
Montréal QC H4J 1C5

## HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE ALBERT-PRÉVOST

6555, boulevard Gouin Ouest  
Montréal QC H4K 1B3  
514 338-3227

## HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7070, boulevard Perras  
Montréal QC H1E 1A4  
514 323-7260

## HÔPITAL FLEURY

2180, rue Fleury Est  
Montréal QC H2B 1K3  
514 384-2000

## HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL (CUSM)

1650, avenue Cedar  
Montréal QC H3G 1A4  
514 934-1934

## HÔPITAL GÉNÉRAL DU LAKESHORE

160, avenue Stillview  
Montréal QC H9R 2Y2  
514 630-2225

## HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal QC H3T 1E2  
514 340-8222

## HÔPITAL JEAN-TALON

1385, rue Jean-Talon Est  
Montréal QC H2E 1S6  
514 495-6767

## HÔPITAL MAISONNEUVE-ROSEMONT

5415, boul. de l'Assomption  
Montréal QC H1T 2M4  
514 252-3400

## HÔPITAL NOTRE-DAME

1560, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H2L 4M1  
514 413-8777

## HÔPITAL RICHARDSON

5425, avenue Bessborough  
Montréal QC H4V 2S7  
514 484-7878

## HÔPITAL ROYAL VICTORIA (SITE GLEN, CUSM)

1001, boulevard Décarie  
Montréal QC H4A 3J1  
514 934-1934

## HÔPITAL SAINT-LUC (CHUM)

1000, rue Saint-Denis  
Montréal QC H2X 0C1  
514 890-8000

### HÔPITAL SANTA CABRINI

5655, rue Saint-Zotique Est  
Montréal QC H1T 1P7  
514 252-6000

---

### INSTITUT ALLAN MEMORIAL

1025, avenue des Pins Ouest  
Montréal QC H3A 1A1  
514 934-1934, poste 31798

---

### INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL

5000, rue Bélanger  
Montréal QC H1T 1C8  
514 376-3330

---

### INSTITUT NATIONAL DE PSYCHIATRIE LÉGALE PHILIPPE-PINEL

10905, boulevard Henri-Bourassa Est  
Montréal QC H1C 1H1  
514 648-8461

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL (LOUIS-H. LAFONTAINE)

7401, rue Hochelaga  
Montréal QC H1N 3M5  
514 251-4000

---

### INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

6875, boulevard LaSalle  
Montréal QC H4H 1R3  
514 761-6131

---

### SITE GLEN (CUSM)

1001, boulevard Décarie  
Montréal QC H4A 3J1  
514 934-1934

---

## CLINIQUES

---

### CENTRE MÉDICAL MÉTRO MONK

2529, rue Allard  
Montréal QC H4E 2L5  
514 769-9999

---

### CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

514 937-9251

#### 500, avenue Ash

Montréal QC H3K 2R4

#### 1955, rue du Centre

Montréal QC H3K 1J1

---

### CLINIQUE DENTAIRE JIM LUND

606, rue De Courcelle  
Montréal QC H4C 3L5  
514 523-5288, poste 172

- **Services:** examen dentaire complet, nettoyage, plombage simple, extraction simple
- 

### CLINIQUE MÉDICALE 1851

1851, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H2K 4L5  
514 524-7564

### CLINIQUE MÉDICALE DU SUD-OUEST

4475, avenue Bannantyne, bureau 103  
Montréal QC H4G 1E2  
514 765-3600

---

### CLINIQUE MÉDICALE ÎLE-DES-SŒURS

38, place du Commerce, suite 240  
Montréal QC H3E 1T8  
514 766-6927

---

### CLINIQUE MÉDICALE MONK

6023, boulevard Monk  
Montréal QC H4E 3H5  
514 761-5527

---

### CLINIQUE MONT-CARMEL

933, boulevard René-Lévesque Est  
Montréal QC H2L 4S4  
514 282-9197



## LE BONHOMME À LUNETTES

Cliniques mobiles ponctuelles  
514 303-4315

- **Services:** opticien·ne communautaire, montures abordables

---

## MÉDECINS DU MONDE

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100  
Montréal QC H2P 1E8  
438 844-5696 (Clinique migrant·e·s)  
514 501-3411 (Clinique mobile)

- **Services:** clinique mobile en itinérance, clinique médicale pour personnes migrantes à statut précaire, suivi psychologique pour personnes exclues



# Santé sexuelle

## TRAVAIL DU SEXE

### CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet  
Montréal QC H3X 3E7  
514 847-0067

- **Clientèle:** personnes utilisatrices de drogues, jeunes personnes marginalisées, travailleuses et travailleurs du sexe, personnes trans
- **Services:** site fixe, SCS, travail de rue dans Ville-Marie, aide à l'accès au logement, Groupe d'Intervention Alternative par les Pair·e·s (GIAP), Action Santé Travesti(e)s et Transexuel(le)s du Québec

### L'ANONYME

5600, rue Hochelaga, bureau 160  
Montréal QC H1N 3L7  
514 842-1488 (Administration)  
1 855 236-6700 (Unité mobile soir et nuit)  
1 844 381-2455 (SIS mobile)

- **Clientèle:** jeunes et personnes ayant des comportements qui augmentent le risque d'ITSS
- **Services:** intervention de proximité à bord d'une unité mobile, SIS mobile, éducation sexuelle, distribution de matériel de protection et de consommation

### PROJET D'INTERVENTION AUPRÈS DES MINEUR·E·S PROSTITUÉ·E·S (PIAMP)

435, rue Beaubien Est  
Montréal QC H2S 1S4  
514 284-1267

- **Clientèle:** jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou qui sont susceptibles d'échanger des services sexuels contre toute forme de rémunération ainsi que leur famille
- **Services:** travail de milieu, sensibilisation, prévention des risques

### STELLA

2065, rue Parthenais, bureau 404  
Montréal QC H2K 3T1  
514 285-1599 (Administration)  
514 285-8889 (Ligne d'écoute)

- **Clientèle:** travailleuses et travailleurs du sexe
- **Services:** travail de rue et de proximité, matériel stérile, défense de droits, liste de mauvais clients, clinique médicale, soupers communautaires

# VIH/SIDA, HÉPATITE C ET AUTRES ITSS

## ACCM

2075, rue Plessis  
Montréal QC H2L 2Y4  
514 527-0928

- **Clientèle**: personnes vivant avec le VIH ou l'hépatite C
- **Services**: soutien individualisé en français et en anglais, dîners-discussion, programmes de jumelage, groupes de discussion, club d'achats, centre de jour, ateliers d'éducation pour la prévention, information sur les traitements, soutien au traitement

## CENTRE D'ACTION SIDA MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est  
Montréal QC H2E 1V8  
514 495-0990

- **Clientèle**: femmes vivant avec le VIH et autres ITSS
- **Services**: ligne d'écoute en semaine de 9h à 17h, accompagnement individuel, accompagnement de groupe, ateliers de formation et d'information, service de gardiennage, café-rencontre, activités sociales, groupes de soutien pour femmes anglophones, aide alimentaire pour les membres, Fonds de Santé et Solidarité

## CLINIQUE DE L'ALTERNATIVE

2034, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2L 3Z5  
514 281-9848

- **Services**: avortement, vasectomie, gynécologie, contraception

## CLINIQUE DE MÉDECINE URBAINE QUARTIER LATIN

1733, rue Berri  
Montréal QC H2L 4E9  
514 285-5500

- **Services**: médecine familiale, dépistage et traitement des ITSS, accompagnement en toxicomanie, suivi de grossesse et en périnatalité, dermatologie

## CLINIQUE D'INFECTIOLOGIE VIRALE CHRONIQUE

(Anciennement UHRESS)  
CHUM, Pavillon C, 11<sup>e</sup> étage  
1000, rue Saint-Denis  
Montréal QC H2X 0C1  
514 890-8000

- **Clientèle**: personnes vivant avec le VIH
- **Services**: suivi médical et psychosocial, vaccination

## CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL

1001, boulevard de Maisonneuve Est,  
bureau 1130  
Montréal QC H2L 4P9  
514 524-1001

- **Services**: dépistage et traitement des ITSS, prise en charge de personnes vivant avec le VIH

## COCQ-SIDA (COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA)

1, rue Sherbrooke Est  
Montréal QC H2X 3V8  
514 844-2477

## GEIPSI

1223, rue Ontario Est  
Montréal QC H2L 1R5  
514 523-0979

- **Clientèle**: adultes vivant avec le VIH ou l'hépatite C et des enjeux de toxicomanie, d'itinérance ou de santé mentale
- **Services**: centre de jour, soutien individuel, activités, distribution et échange de matériel, groupes d'entraide

## MAISON PLEIN CŒUR

1611, rue Dorion  
Montréal QC H2K 4A5  
514 597-0554

- **Clientèle**: personnes vivant avec le VIH
- **Services**: suivi, accompagnement en voiture aux rendez-vous médicaux, massages de relaxation, centre de jour, 8 studios transitoires, groupes de discussion, ateliers, clinique d'impôt, clinique testamentaire

## PORTAIL VIH/SIDA DU QUÉBEC

2000, rue Notre-Dame Est  
Montréal QC H2K 2N3  
514 523-4636  
1 877 767-8245

- **Services:** information, soutien, formation, ateliers, conférences

---

## PRÉLIB

514 535-1475

- **Services:** dépistage des ITSS par autoprélèvement sur rendez-vous

## Clinique Berri UQAM

1485, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2L 4L8

## Clinique rue Crescent

2121, rue Crescent  
Montréal QC H3G 2C1

## RÉSEAU DE LA SANTÉ SEXUELLE DES SOURDS DU QUÉBEC

2075, rue Plessis, bureau 320  
Montréal QC H2L 2Y4  
438 476-7260

- **Services:** prévention, éducation et soutien en lien avec le VIH/sida et les ITSS

---

## RÉSEAU JURIDIQUE VIH

1 416 595-1666

---

## RÉZO

2075, rue Plessis, bureau 207  
Montréal QC H2L 2Y4  
514 521-7778

- **Clientèle:** hommes GBQ, autres hommes et personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes
- **Services:** dépistage du VIH et des autres ITSS, vaccination, soutien individuel, intervention en ligne, ateliers de groupe, programme Travail du sexe, distribution de matériel de prévention, consultation en santé mentale

---

# HÉBERGEMENT VIH/SIDA

---

## SIDALYS

1466, rue Panet  
Montréal QC H2L 2Z3  
514 526-3811

- **Clientèle:** personnes en situation d'itinérance ou à logement précaire atteintes d'ITSS ou à risque d'ITSS qui sont également aux prises avec des problématiques de consommation de substances variées, de santé mentale ou de stigmatisation
- **Services:** logement à court terme, à moyen terme et à long terme, soutien communautaire

## Centre Amaryllis

1466, rue Panet  
Montréal QC H2L 2Z3  
514 526-3811

- **Services:** hébergement moyen terme, suivi post-hébergement

## Centre Sida Secours

3702, rue Sainte-Famille  
Montréal QC H2X 2L4  
514 842-4439

- **Services:** hébergement ponctuel pour un séjour maximal de 3 mois

## Les Habitations Jean-Pierre-Valiquette (HJPV)

- **Services:** 19 logements subventionnés, soutien, accompagnement

---

## LES HÉBERGEMENTS DE L'ENVOL

6984, rue Fabre  
Montréal QC H2E 1T1  
514 374-1614

- **Services:** hébergement, intervenant·e·s présent·e·s 24h/24 7j/7, soins de confort et d'entretien, cuisine familiale, réinsertion sociale, suivi post-hébergement

---

## MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert  
Montréal QC H2L 4A2  
514 844-4874

- **Services:** hébergement, soins de santé, aide psychologique, soutien post-hébergement, services socioéconomiques, soutien aux proches

## MAISON DOMINIQUE

450 681-1441

- **Clientèle:** personnes en situation d'itinérance vivant avec un problème de santé physique
  - **Services:** hébergement pour un séjour maximal de 3 ans, soins de santé, stabilisation résidentielle avec accompagnement, suivi post-hébergement
- 

## MAISON DU PARC

1287, rue Rachel Est  
Montréal QC H2J 2J9  
514 523-6467

- **Services:** hébergement temporaire, intervenant·e·s présent·e·s 24h/24 7j/7, soins de base et de confort, accompagnement, suivi post-hébergement
- 

## MAISON PLEIN CŒUR

1611, rue Dorion  
Montréal QC H2K 4A5  
514 597-0554, poste 228

- **Clientèle:** personnes vivant avec le VIH en processus de réinsertion sociale, de stabilisation et/ou d'encadrement au niveau de leur routine de vie et de leur consommation
- **Services:** suivi, accompagnement en voiture aux rendez-vous médicaux, massages de relaxation, centre de jour, 8 studios transitoires, groupes de discussion, ateliers, clinique d'impôt, clinique testamentaire





# Services de crise

Les centres de crise offrent des services 24h/24 et 7j/7 :  
de l'intervention téléphonique, de l'hébergement d'urgence à court terme  
et du suivi pour la période de crise.

## ASSOCIATION IRIS

2430, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 101  
Montréal QC H2B 1T7  
514 388-9233

- **Clientèle** : personnes de 14 ans et plus en situation de crise résidant dans le Nord de Montréal

## CENTRE DE CRISE DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

514 684-6160

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans l'Ouest de Montréal

## CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN

514 351-6661

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans l'Est de Montréal

## CENTRE DE CRISE L'ACCÈS

450 679-8689

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans l'Est de la Montérégie

## CENTRE DE CRISE L'AUTRE MAISON

514 768-7225

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans le Sud-Ouest de Montréal

## CENTRE DE CRISE LE TRANSIT

514 282-7753

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans le Centre-Est de Montréal

## CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL

1 866 277-3553

- **Clientèle** : personnes en détresse, suicidaires ou endeuillées et leurs proches
- **Services** : intervention téléphonique 24h/24 et 7j/7, rencontres individuelles et familiales

## CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE TRACOM

514 483-3033

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans le Centre-Ouest de Montréal

## ÉQUIPE MOBILE RÉSOLUTION

514 351-9592

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant dans l'Est de Montréal

## L'ÎLOT — CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LAVAL

Accès par référence  
d'un·e professionnel·le de la santé

- **Clientèle** : adultes en situation de crise résidant à Laval

## UPS-J (URGENCE PSYCHOSOCIALE-JUSTICE)

514 861-9331, option 3

- **Clientèle** : personnes de 14 ans et plus en situation de crise ou endeuillées en contexte de crise, familles et proches aidant·e·s
- **Services** : intervention sur les lieux de la crise 24h/24 et 7j/7, estimation de la dangerosité, diminution de l'incarcération préventive en santé mentale, intervention en contexte de deuil lors d'une réaction traumatique à la suite d'un décès de nature non criminelle

# Sites fixes – SIS SCS – Travail de rue

Un site fixe ou un site de consommation supervisé est un lieu de distribution et de récupération de matériel de prévention et de protection visant la prévention des ITSS.

Un service d'injection supervisée (SIS) ou un service de consommation supervisée (SCS) est un endroit où les personnes utilisatrices de drogues peuvent s'injecter ou consommer de manière hygiénique et sécuritaire les drogues qu'elles apportent, et ce, en toute légalité et sous la supervision d'un personnel qualifié.

## CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet  
Montréal QC H3X 3E7  
514 847-0067

- **Clientèle**: personnes utilisatrices de drogues, jeunes personnes marginalisées, travailleuses et travailleurs du sexe, personnes trans
- **Services**: site fixe, SCS, travail de rue dans Ville-Marie, aide à l'accès au logement, Groupe d'Intervention Alternative par les Pair·e·s (GIAP)

### Site fixe-SCS

1244, rue Berger  
Montréal QC H2X 1M1  
514 847-0067, poste 10

- **Services**: site accessible 7j/7 de 14h à 2h, personnel infirmier sur place

## DOPAMINE

514 251-8872

### Centre de jour

3591, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal QC H1W 2E6

- **Clientèle**: personnes utilisatrices de drogues
- **Services**: douche, buanderie, repas, soins de santé, accompagnement judiciaire

## Site fixe et SIS

4205, rue Ontario Est  
Montréal QC H1V 1K2

- **Clientèle**: personnes utilisatrices de drogues
- **Services**: site accessible 7j/7 de 20h à 1h

## L'ANONYME

5600, rue Hochelaga, suite 160  
Montréal QC H1N 3L7  
514 842-1488 (Administration)  
1 855 236-6700 (Unité mobile soir et nuit)  
1 844 381-2455 (SIS mobile)

- **Clientèle**: jeunes et personnes ayant des comportements qui augmentent le risque d'ITSS
- **Services**: intervention de proximité à bord d'une unité mobile, SIS mobile, éducation sexuelle

## PACT DE RUE

8105, avenue de Gaspé  
Montréal QC H2P 2J9  
514 278-9181

- **Clientèle**: jeunes et personnes en difficulté
- **Services**: travail de rue, centre de jour pour les personnes de 18 ans et plus, site fixe



## PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis  
Montréal QC H2J 2L5  
514 524-3661

- **Clientèle**: jeunes personnes exclues et marginalisées de 12 ans et plus et personnes utilisatrices de drogues en situation d'itinérance ou à risque d'itinérance de tous âges
  - **Services**: travail de proximité, de rue et de milieu, site fixe, médiation sociale, intégration et accompagnement en logement
- 

## SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est  
Montréal QC H2L 1R6  
514 528-1700 (Administration)  
514 524-5197 (Site fixe)  
438 372-7596 (Service de vérification de substances)

- **Clientèle**: personnes utilisatrices de drogues, jeunes de 12 à 25 ans en situation de marginalité et/ou de grande précarité et personnes qui font du travail du sexe et/ou qui sont victimes d'exploitation sexuelle
  - **Services**: site fixe, soutien psychosocial, SCS, travail de milieu dans Ville-Marie, travail de rue dans le Centre-Sud
- 

## TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE (TRAC)

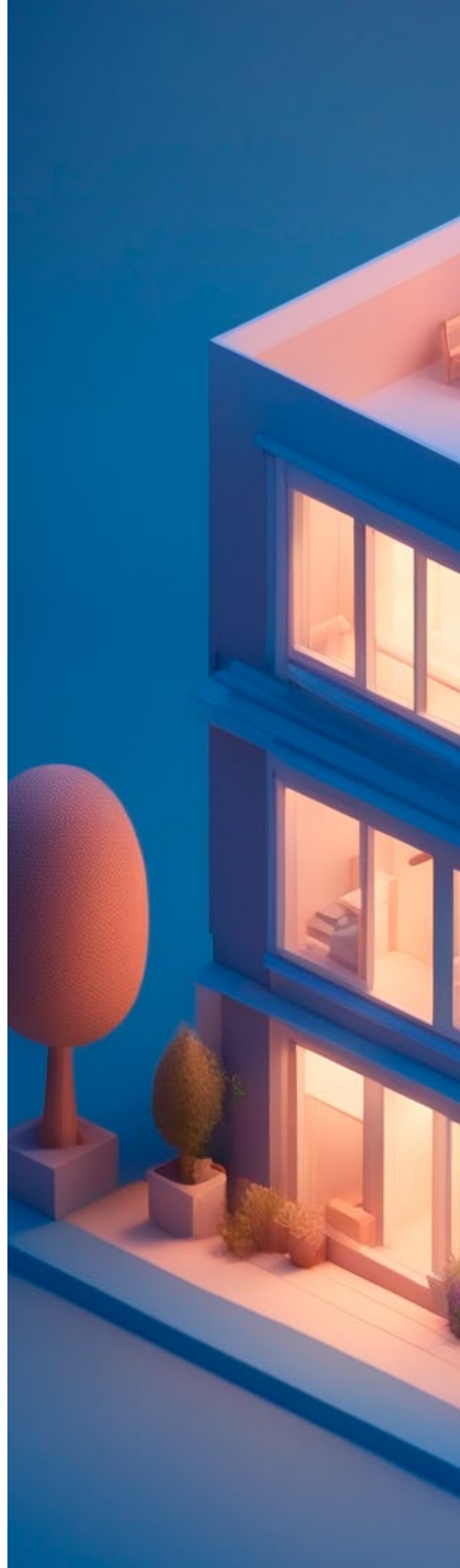
### Administration

75, rue Sir Georges-Étienne-Cartier, bureau 212  
Montréal QC H4C 3A1  
514 939-2122

### Site fixe

400, rue de l'Église  
Montréal QC H4G 2M4  
514 798-1200

- **Clientèle**: personnes de 12 ans et plus vivant en situation de précarité ou de rupture sociale
- **Services**: travail de rue dans le Sud-Ouest, site fixe accessible de 16h à 18h et de 18h30 à 21h en semaine



# Violences conjugale & sexuelle

## HÉBERGEMENT

Toutes les ressources d'hébergement pour femmes victimes de violence sont accessibles 24h/24 et 7j/7 pour de l'écoute, du soutien et de l'hébergement.

### ASSISTANCE AUX FEMMES

514 270-8291

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec enfants

### CARREFOUR POUR ELLE

450 651-5800

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec enfants

### LA DAUPHINELLE

514 598-7779

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

### LA MAISON DALAUZE

1 866 619-4222

- **Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence familiale ou conjugale

### L'ARRÊT-SOURCE

438 377-4783 (Services externes)

514 383-2335 (Hébergement collectif)

- **Clientèle:** jeunes femmes de 18 à 30 ans victimes de violence

### LE PARADOS

514 637-3529

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

### MAISON D'HÉBERGEMENT D'ANJOU

514 353-5908

- **Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

### MAISON FLORA TRISTAN

514 939-3463

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant

### MAISON SECOURS AUX FEMMES DE MONTRÉAL

514 593-6353

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Services disponibles en plusieurs langues dont le français, l'anglais, l'espagnol, l'arabe, l'urdu, le punjabi et l'hindi

### MULTI-FEMMES

514 523-1095

- **Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

### REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE

514 620-4845

- **Clientèle:** femmes et enfants victimes de violence conjugale

## RESSOURCES D'AIDE

### CALACS TRÊVE POUR ELLES

514 251-0323

- **Clientèle:** femmes de 14 ans et plus ayant subi des agressions à caractère sexuel
- **Services:** écoute téléphonique, évaluation, rencontres individuelles, groupes de soutien, accompagnement dans les démarches judiciaires, ateliers

### CARREFOUR D'HOMMES EN CHANGEMENT (CHOC)

25, boulevard Lévesque Est  
Laval QC H7G 1B3  
450 975-2462

- **Clientèle:** hommes en difficulté
- **Services:** prévention de la violence conjugale, prévention du suicide, programme adapté aux hommes issus des communautés culturelles

### CENTRE DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS DE MONTRÉAL

514 284-1212

- **Clientèle:** enfants, adolescentes, femmes et personnes vivant avec une limitation fonctionnelle physique ou intellectuelle
- **Services:** programmes de développement des capacités et des ressources

### CENTRE DE RESSOURCES ET D'INTERVENTION POUR HOMMES ABUSÉS SEXUELLEMENT DANS LEUR ENFANCE (CRIPHASE)

514 529-5567

- **Services:** groupes de soutien et de rétablissement, soutien individuel, café-rencontre, formation, soutien des proches

### CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2<sup>e</sup> étage  
Montréal QC H2K 3N8  
514 355-8300

- **Clientèle:** hommes en difficulté
- **Services:** suivi individuel, café-rencontre, groupes de soutien, ateliers thématiques, activités

### CENTRE POUR LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE DE MONTRÉAL

514 731-8531

1 888 933-9007 (Info-aide)

- **Clientèle:** personnes de 18 ans et plus ayant vécu une violence sexuelle dans les 12 derniers mois
- **Services:** ligne d'aide téléphonique et intervention médicosociale accessibles 24h/24 et 7j/7 en français et en anglais, suivi clinique individuel

### GROUPE AMORCE

8634, rue Hochelaga  
Montréal QC H1L 2M4  
514 355-8064

- **Clientèle:** hommes ayant commis un délit à caractère sexuel ou qui ont une attirance sexuelle pour les enfants et les adolescent·e·s avec ou sans passage à l'acte
- **Services:** évaluation, entraide, intervention, thérapie de groupe

### MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L'INCESTE

514 278-9383

- **Clientèle:** femmes de 14 ans et plus victimes de violence sexuelle
- **Services:** suivi individuel, groupes de soutien, soutien pour les mères et les proches des victimes, aide et orientation dans les démarches juridiques, café-rencontre, centre de documentation

### OPTION

1238, boulevard Saint-Joseph Est  
Montréal QC H2J 1L6  
514 527-1657

- **Clientèle:** personnes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal ou familial
- **Services:** suivi individuel, de couple et familial, psychothérapie de groupe

## PRO-GAM

1453, rue Beaubien Est, suite 205  
Montréal QC H2G 3C6  
514 270-8462

- **Clientèle:** hommes ayant des comportements violents dans un contexte conjugal ou familial
- **Services:** rencontres individuelles, psychothérapie de groupe

---

## REGROUPEMENT DES INTERVENANTS EN MATIÈRE D'AGRESSION SEXUELLE (RIMAS)

514 250-0029  
[rimas.qc.ca](http://rimas.qc.ca)

---

## REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES CENTRES D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (RQCALACS)

Appeler ou visiter le site Web pour connaître le CALACS le plus près  
514 529-5252  
[rqcalacs.qc.ca](http://rqcalacs.qc.ca)

- **Clientèle:** femmes de 14 ans et plus, victimes d'agressions à caractère sexuel
- **Services:** rencontres individuelles, groupes de soutien, accompagnement dans les démarches judiciaires, prévention

---

## SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS

514 384-6296

- **Clientèle:** hommes éprouvant des conflits conjugaux, familiaux ou en situation de postséparation
- **Services:** intervention et orientation, suivi individuel et de groupe, information juridique

---

## SOS VIOLENCE CONJUGALE

1 800 363-9010  
[sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)

- **Services:** ligne d'écoute accessible 24h/24 et 7j/7 pour de l'aide, de l'information ou des références vers les ressources d'hébergement disponibles



# Index

## A

Abri de la Rive-Sud.....	47
Accès-Cible SMT.....	88
ACCM.....	99
Accueil Bonneau.....	50
Action Autonomie.....	63
Action centre-ville.....	76
Action dignité de Saint-Léonard.....	69
Action main-d'œuvre.....	41
Action santé de Pointe-Saint-Charles.....	84
Action secours vie d'espoir.....	14
Adrianna espace collectif.....	14
Afrique au féminin.....	27
Aide aux trans du Québec (ATQ).....	67
Aide juridique droit de la jeunesse.....	61
AIM Croit.....	41
AL-ANON/ALATEEN.....	34
Alcooliques Anonymes du Québec.....	34
Alter justice.....	63
Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu (ACHIM).....	76
Ami-Québec.....	83
Amis de la santé mentale.....	83
Anorexie et boulimie Québec (ANEB).....	67, 89

Appartements supervisés	
Augustine-Gonzalez.....	54
Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes (Centre ASPA).....	30
Arborescence.....	83
Armée du Salut.....	47
Assistance aux femmes.....	106
Association bénévole amitié.....	84
Association coopérative d'économie familiale (ACEF).....	20
Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI).....	41
Association de parents pour la santé mentale de Saint-Laurent-Bordeaux-Cartierville (APSM).....	83
Association des locataires de Villeray.....	69
Association Haïtiano-Canado-Québécoise d'aide aux démunis.....	44
Association IRIS.....	103
Atelier Majuscule.....	56
Ateliers d'éducation populaire du Plateau.....	36
Ateliers mot à mot — SAC Anjou.....	23
Auberge communautaire Sud-Ouest — Auberge du Cœur.....	54
Auberge Madeleine.....	47
Axia services.....	88

## B

Barreau de Montréal.....	60
Basilique Saint-Patrick.....	12
Bâtir son quartier.....	70
Bois urbain.....	56
Bureau d'aide juridique.....	61
Bureau de consultation jeunesse.....	58
Bureaux de Services Québec.....	20, 21

## C

Cactus Montréal.....	104
Cactus Montréal.....	98
Café Graffiti.....	53
CALACS trêve pour elles.....	107
CARI Saint-Laurent.....	44
Carrefour Autonomie PAL (CAP) — Projet PAL.....	81
Carrefour d'entraide Lachine.....	36
Carrefour d'hommes en changement (CHOC).....	107
Carrefour des femmes d'Anjou.....	27
Carrefour des femmes de Saint-Léonard.....	27
Carrefour des retraités de Montréal-Nord.....	76
Carrefour le point tournant.....	32
Carrefour pour elle.....	106
Carrefour relance.....	39

Centrami.....	84	Centre de prévention du suicide de Montréal.....	103	Centre spécialisé des demandeurs d'asile, des garants défaillants et des services aux parrainés.....	21
Centre au puits.....	41	Centre de psychologie appliquée — Université Concordia.....	91	Centre Saint-Pierre.....	91
Centre au puits.....	84	Centre de réadaptation en déficience physique Lucie-Bruneau.....	41	Chambreclerc.....	86
Centre bienvenue.....	88	Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (CRDM).....	30	Chez Doris.....	28
Centre champagnat — CSSSDM	23	Centre de réadaptation en dépendances Cavendish — CISSS Montérégie-Ouest.....	30	Chic resto-pop.....	12, 38
Centre communautaire juridique de Montréal (administration).....	61	Centre de ressources et d'action communautaire de la Petite-Patrie.....	12	Cible retour à l'emploi.....	39
Centre communautaire La Patience.....	14	Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE).....	107	CIUSSS.....	94
Centre communautaire multi-ethnique de Montréal-Nord (CCMEMN).....	44	Centre de ressources pour hommes de Montréal.....	42, 107	Clinique Cherrier.....	91
Centre communautaire Petite-Côte.....	36	Centre de services psychologiques — Université du Québec à Montréal.....	91	Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles.....	96
Centre d'action de développement et de recherche en employabilité (CADRE).....	88	Centre de services spécialisés Centre-ville.....	21	Clinique d'infectiologie virale chronique.....	99
Centre d'action Sida Montréal.....	99	Centre de services spécialisés de l'Ouest.....	21	Clinique d'information juridique — Y des femmes de Montréal.....	60
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels — CAVAC.....	60	Centre de soir Denise-Massé.....	84	Clinique de l'Alternative.....	99
Centre d'aide de Bordeaux.....	91	Centre des femmes.....	27, 28	Clinique de médecine urbaine Quartier latin.....	99
Centre d'amitié autochtone de Montréal.....	36	Centre du Vieux Moulin de LaSalle.....	76	Clinique dentaire Jim Lund.....	96
Centre d'écoute Le Havre.....	67	Centre Euréka.....	39	Clinique des animaux des jeunes de la rue — Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal et Dans la rue.....	24
Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal (CÉAF).....	27	Centre Eva Marsden pour la justice sociale et le vieillissement.....	77	Clinique Droits devant.....	63
Centre d'entraide Le Pivot.....	84	Centre hospitalier de St. Mary.....	95	Clinique médicale Île-des-Sœurs.....	96
Centre d'implication libre de Laval (CILL).....	90	Centre Jean-Patrice Chiasson — CRDSM.....	32	Clinique médicale 1851.....	96
Centre d'intervention de crise Tracom.....	103	Centre l'Entre-toit.....	62	Clinique médicale du Sud-Ouest.....	96
Centre d'orientation et de prévention de l'alcoolisme et de la toxicomanie latino-américain (COPATLA).....	36	Centre Lartigue — CSSSDM.....	23	Clinique médicale l'Actuel.....	99
Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île.....	103	Centre local d'initiatives communautaires du Nord-Est (CLIC).....	84	Clinique médicale Monk.....	96
Centre de crise Émile-Nelligan.....	103	Centre médical Métro Monk.....	96	Clinique Mont-Carmel.....	96
Centre de crise l'Accès.....	103	Centre Naha.....	80	Clinique universitaire de psychologie — Université de Montréal.....	91
Centre de crise l'Autre maison.....	103	Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal.....	107	CLSC.....	93, 94
Centre de crise le Transit.....	103	Centre social d'aide aux immigrants (CSAI).....	44	Club Ami.....	84
Centre de jour Oméga.....	84	Centre soutien-jeunesse.....	84	Cocainomanes anonymes.....	34
Centre de jour Saint-James.....	50			COCQ-sida (coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida).....	99
Centre de justice de proximité du Grand Montréal.....	60			Collectif des femmes immigrantes du Québec (CFIQ).....	44
Centre de lecture et d'écriture (CLÉ Montréal).....	23			Comité d'action de Parc-Extension.....	69
Centre de main-d'œuvre opex'82 — Via travail.....	65			Comité d'action des citoyennes et citoyens de Verdun.....	69
Centre de prévention des agressions de Montréal.....	107			Comité d'éducation aux adultes de la Petite-Bourgogne et Saint-Henri (CÉDA).....	36

Comité logement .....	69, 70	Équipe mobile résolution .....	103	Héberjeune de Parc-extension...	54
Comité social Centre-Sud .....	37	Établissement de détention.....	62	Hôpitaux.....	95, 96
Comités logement		Étudiant(e)s pro bono		Horizon-travail.....	88
Hochelaga-Maison neuve .....	69	du Canada (EPBC).....	60		
Compagnons de Montréal.....	41	Éveil de Pointe-Saint-Charles.....	76		
Comptoir alimentaire					
de l'église baptiste évangélique		<b>F</b>		<b>I</b>	
de Rosemont .....	14	Face à face.....	71	Immigration, réfugiés	
Concertation Femme.....	28	Famille nouvelle.....	91	et citoyenneté Canada.....	45
Conseil communautaire		Fédération des OSBL d'habitation		Impact groupe d'aide	
de NDG.....	70	de Montréal (FOHM).....	81	en santé mentale.....	85, 87
Conseil québécois LGBT .....	63	Femmes du monde à		Indemnisation des victimes	
Corporation maison		Côte-Des-Neiges.....	28	d'actes criminels (IVAC).....	60
Lucien-l'Allier.....	86	Fondation Animo pour la vie.....	24	Infologis (Est de l'Île).....	70
Coup de balai.....	18	Fondation Olo .....	73	Information alimentaire	
Cour municipale de Montréal.....	60	Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île..	14	populaire Centre-Sud .....	14
Cuisine Atout.....	38	Formétal.....	56	Insertech.....	57
Cuisine collective		Foyer pour femmes		Institut Allan memorial.....	96
À toute vapeur.....	14	autochtones de Montréal.....	79	Institut de cardiologie	
Cuisine collective		FRAPRU (Front d'action populaire		de Montréal.....	96
Hochelaga-Maison neuve .....	14, 38	en réaménagement urbain).....	70	Institut national de psychiatrie	
		Fringues & cie — Y des femmes		légale Philippe-Pinel.....	96
		de Montréal.....	38	Institut universitaire en santé	
<b>D</b>				mentale de Montréal	
D-Trois-Pierres .....	56			(Louis-H. Lafontaine).....	96
Dans la rue.....	53, 54			Institut universitaire en santé	
Déclic action.....	33	<b>G</b>		mentale Douglas .....	96
Dépendants affectifs anonymes	34	Gamblers anonymes.....	34	Intégration jeunesse du Québec	
Dépendants affectifs		GEIPSI.....	99	Interligne .....	67
et sexuels anonymes.....	34	Grossesse-secours .....	73		
Destination travail.....	39	Groupe Amorce.....	107	<b>J</b>	
Dialogue — YMCA.....	50	Groupe d'entraide		Jeu : aide et référence .....	34
Diners Saint-Louis.....	53	de Mercier-Ouest .....	14	Jeune Barreau de Montréal.....	60
Diogène .....	5, 65, 90	Groupe d'entraide Lachine.....	85	Jeunesse au soleil/ <i>Sun Youth</i> .....	12
Direction de la Protection		Groupe Harmonie.....	34	Jeunesse j'écoute.....	58
de la Jeunesse (DPJ).....	58	Groupe Information Travail (GIT)	40	Jeunesse Lambda .....	53
Dispensaire diététique		Groupe Paradoxe.....	56	Job 18-30	
de Montréal.....	73	Groupe Part.....	88	— Diners Saint-Louis .....	57
Distributions l'Escalier		Groupe Plein emploi.....	40		
— Habitations l'Escalier .....	56			<b>L</b>	
Dopamine .....	104			L'abri en ville .....	87
Drogue : aide et référence.....	34			L'accorderie .....	37
				L'alternative .....	85
<b>E</b>		<b>H</b>		L'ancrage — Armée du Salut.....	31
Écho des femmes		Habitation des Carrières		L'ancre des jeunes.....	57
de la Petite-Patrie.....	28	— Maison le Parcours.....	86	L'anonyme.....	98, 104
Écoute entraide.....	67	Habitation familiale Noral II.....	86	L'antre-temps	
Emploi jeunesse.....	56	Habitations communautaires		— Auberge du cœur.....	54
Enfant-adulte de famille		Côte-des-Neiges .....	86	L'arrêt-source.....	106
dysfonctionnelle ou alcoolique..	34	Habitations du réseau		L'arrimage.....	88
Entre-amis/Compeer Montreal..	85	de l'Académie (RÉSAC).....	86	L'art-rivé .....	85
		Habitations Oasis de		L'atelier.....	88
		Pointe-Saint-Charles.....	86		
		Halte-femmes Montréal-Nord....	28		
		Hébergement l'Entre-deux.....	86		

L'atelier des lettres .....	23	La Société John Howard du Québec .....	65	Maison Anne — communauté Nazareth .....	80
L'avenue hébergement communautaire — Auberge du cœur .....	54	Le Bonhomme à lunettes .....	97	Maison Benoît Labre .....	51
L'envolée — Auberge du cœur ...	54	Le Boulot vers .....	57	Maison chaumière — Maison de la paix .....	79
L'escalade Notre-Dame .....	31	Le Bunker — Dans la rue .....	54	Maison d'entraide Saint-Paul et Émard .....	15
L'étape .....	41	Le Cap Saint-Barnabé .....	48	Maison d'hébergement d'Anjou ..	106
L'étincelle de l'amitié .....	85	Le Centre d'apprentissage parallèle (CAP) .....	89	Maison d'Hérelle .....	100
L'hirondelle .....	45	Le Chaînon .....	48	Maison de Quartier Villeray .....	15
L'îlot — Centre de crise et de prévention du suicide de Laval ..	103	Le Dépôt .....	15	Maison Dominique .....	101
L'itinéraire .....	50	Le Foyer — Auberge du cœur .....	55	Maison du Parc .....	101
L'oasis de Saint-Laurent .....	15	Le Groupe l'entre-gens .....	77	Maison du Père .....	48
L'oasis Liberté .....	65	Le journal de la rue .....	57	Maison Elizabeth .....	74
L'organisation des jeunes de Parc-Extension (PEYO) .....	15	Le Levier .....	91	Maison Eurêka .....	33
La boussole — YMCA .....	65	Le magasin d'Émilie — La Corbeille Bordeaux- Cartierville .....	15	Maison Flora Tristan .....	106
La Casa Bernard-Hubert .....	80	Le Parados .....	106	Maison l'Échelon .....	85
La Chrysalide .....	87	Le Pas de la rue .....	77	Maison l'Exode .....	31
La Clé des champs .....	89	Le relais des jeunes familles .....	55	Maison l'Intervalle .....	62
La Corbeille Bordeaux- Cartierville .....	39	Le Rucher .....	33	Maison l'issue — transition Centre-Sud .....	62
La Dauphinelle .....	106	Le Sac à dos (action réinsertion)	50	Maison Les Étapes/ <i>Forward House</i> .....	90
La Fabrique à bouffe et l'Atelier — Le Mûrier .....	88	Le tour de lire .....	23	Maison multiethnique Myosotis .....	91
La Grande vadrouille .....	18	Le Tournant — Auberge du cœur .....	55	Maison Nazareth — Communauté Nazareth .....	80
La Maison bleue .....	73	Les Accordailles .....	77	Maison nouvelle vie .....	33
La Maison Dalauze .....	106	Les appartements Petite-Côte — centre communautaire Petite-Côte .....	55	Maison Oxygène Montréal .....	42
La Maison des amis du Plateau Mont-Royal .....	51	Les ateliers d'Antoine .....	57	Maison plein cœur .....	99, 101
La Maison du Partage d'Youville	14	Les ateliers Quatre saisons .....	89	Maison Saint-Léonard (CRC) — Maison Cross Roads .....	62
La Maison du Pharillon .....	31	Les fourchettes de l'espoir .....	12	Maison secours aux femmes de Montréal .....	106
La Maison grise .....	79	Les habitations l'escalier — Auberge du cœur .....	55	Maison Saint-Dominique .....	87
La Maison kangourou .....	73	Les hébergements de l'Envol .....	100	Maison Saint-Jacques .....	91
La Maison l'Éclaircie de Montréal .....	87	Les hébergements Péloquin — Association IRIS .....	80	Maison Thérèse-Casgrain (CRC) — Société Elizabeth Fry du Québec .....	62
La Maison Marguerite .....	47	Les impatients .....	85	Marché bon accueil — Mission Bon Accueil .....	12
La Maison tangente — Auberge du cœur .....	54	Les maisons de l'ancre .....	79	<i>McGill University Sexual Identity Center (music)</i> .....	89
La Maisonnette des parents .....	15	Ligne aide maltraitance adultes âgés .....	77	Médecine des toxicomanies — CHUM .....	31
La Maisonnette des parents .....	74	Ligne le deuil .....	67	Médecins du monde .....	97
La Maisonnette Sud-Ouest .....	18	Logi-PAL — Projet PAL .....	87	Méta d'âme .....	34
La Marie debout .....	28	Logifem .....	80	MIRE (mouvement pour l'intégration et la rétention en emploi) — Portage .....	40
La Parentrie .....	83	Logis phare .....	81	Mission Bon Accueil .....	48
La Porte ouverte/ <i>The Open Door</i> .....	24, 47	Logis Rose Virginie .....	80		
La Résidence — Y des femmes de Montréal .....	79				
La Rue des femmes .....	48	<b>M</b>			
		Ma chambre .....	81		
		Madame prend congé .....	28		



Mission communautaire Mile -End.....	37	Perspective communautaire en santé mentale.....	90	Refuge pour les femmes de l'Ouest de l'île.....	106
Mission du Grand Berger.....	13	Petites-mains.....	28	Refuge RR.....	24
Mission Espagnole.....	13	Phobies-Zéro.....	68, 89	Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS).....	108
Mission Old Brewery.....	49	Place Vermeil.....	77	Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement (ROMEL).....	70
Mission Saint-Michael (le Toit-rouge).....	51	Plein milieu.....	105	Regroupement partage.....	13
Missionnaires de la charité.....	13	Plumeau, chiffon et compagnie..	18	Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS).....	108
Mon resto Saint-Michel.....	13, 39, 74	Portage.....	31	Relax-action Montréal.....	90
Mouvement action justice.....	61	Portail VIH/Sida du Québec.....	100	Relief.....	89
Mouvement action-chômage de Montréal.....	63	Pracom.....	85	Répit-ressource.....	18
Mouvement contre le viol et l'inceste.....	107	PRAIDA – programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile.....	45	Réseau d'entraide de Verdun.....	15
Mouvement fraternité multi-ethnique (MFME).....	45	Prélib.....	100	Réseau d'intervention de proximité auprès des jeunes de la rue (RIPAJ).....	58
Multi-écoute.....	37	Premier arrêt — YMCA.....	51	Réseau de la santé sexuelle des sourds du Québec.....	100
Multi-femmes.....	106	Présence compassion.....	51	Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCCJEQ).....	57
Multicaf.....	15	Prise II.....	85	Réseau des entendeurs de voix québécois (REV québécois) — AGRP.....	89
Narcotiques anonymes Québec	34	PRO-GAM.....	108	Réseau habitation femmes.....	80
Novaide.....	18	Programme d'accompagnement justice-santé mentale + (PAJ-SM+) à Montréal.....	61	Réseau juridique VIH.....	100
Nutri-centre LaSalle.....	15	Programme de psychiatrie des toxicomanies du CUSM.....	32	Réseau secours animal.....	24
<b>O</b>		Projet 10.....	58	Résidence J.A. Desève — Maison du père.....	76
Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM).....	70	Projet changement.....	77	Résidence Maria-Goretti — Promis.....	70
Opération placement jeunesse..	57	Projet co-loc — bureau de consultation jeunesse.....	55	Résidences Christine Pépin.....	76
Option.....	107	Projet d'intervention auprès des mineur·e·s prostitué·e·s (PIAMP).....	98	Ressource action-alimentation de Parc-Extension.....	16
Option consommateurs.....	20, 63	Projet Genèse.....	63	Ressources communautaires Oméga.....	87
Organisation d'aide aux sans-emploi.....	63	Projet PAL.....	86	Ressources jeunesse de Saint-Laurent — Auberge du cœur.....	55
Organisation populaire des droits sociaux OPDS.....	63	Projet suivi communautaire.....	90	Resto plateau.....	13, 39
Outremangeurs anonymes.....	34	Projet VLA — Maison Saint-Dominique.....	55	RÉZO.....	100
<b>P</b>		Projets autochtones du Québec (PAQ).....	49	Ricochet.....	24, 49
P.O.P.I.R. (Sud-Ouest).....	70	Promis.....	45	<b>S</b>	
PACT de rue.....	104	Propret services d'entretien.....	39	Saint-Willibrord.....	13
Pair·e·s aidant·e·s famille — Arborescence et SQS.....	67	<b>R</b>		Service d'aide à l'emploi de l'Est.....	40
Palais de justice de Montréal.....	61	RCLALQ (Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec).....	70	Service d'aide anciens combattants Canada.....	68
Paroisse Sacré-Cœur-de-Jésus..	13	Refuge des jeunes de Montréal..	55		
Paroisse Saint-Jean-Baptiste.....	13	Refuge Hochelaga — Cap Saint-Barnabé.....	24		
Passages.....	55	Refuge Hôtel-Dieu de Montréal.....	24, 49		
Pavillon d'éducation communautaire Hochelaga-Maisonneuve (PECHM).....	37	Refuge l'étépe — Cap Saint-Barnabé.....	24		
Pavillon l'Essence Ciel.....	33				
Postes de quartier.....	64				
PECH.....	90				

Service d'aide aux conjoints.....	108	SOS vélo.....	39
Service d'aide communautaire d'Anjou (SAC Anjou).....	37	SOS violence conjugale.....	108
Service d'aide et de référencement ainé d'Anjou (SARA d'Anjou).....	77	Sous le toit de PAL — Projet PAL	87
Service d'éducation et de sécurité alimentaire de Mercier-Est (Sésame).....	16	SPCA de Montréal.....	25
Service d'expertise psychosociale et de médiation à la famille.....	74	Spectre de rue.....	105
Service d'hébergement Saint-Denis — Auberge du cœur.....	56	Stella.....	98
Service d'orientation et de recherche d'emploi pour l'intégration des femmes au travail (SORIF).....	40	Suivi communautaire le fil.....	90
Service de nutrition et d'action communautaire (SNAC).....	16	<b>T</b>	
Service de recherche de parents disparus — Armée du salut.....	74	Tapaj — spectre de rue.....	57
Service de référence — Ville de Montréal.....	71	Tel-aide Montréal.....	68
Service de réinsertion sociale Espadrille — YMCA.....	65	Tel-ainés.....	68, 77
Service oxygène — Maison Cross Roads.....	65	Tel-écoute.....	68
Service provincial de garde téléphonique.....	61	Tel-jeunes.....	58
Service spécialisé pour clientèle judiciairisée.....	40	Tel-jeunes parents.....	74
Services communautaires Cyprès.....	90	Tellement bien chez soi.....	18
Services communautaires et d'aide à la famille — Armée du salut.....	13	Toxi-co-gîtes.....	33
Services juridiques communautaires de Pointe-Saint-Charles et Petite-Bourgogne.....	61	Toxico-stop.....	32
Sexologiques anonymes.....	34	Traitement par médication pour les personnes dépendantes aux opioïdes (CRAN).....	34
Sidalys.....	100	Traiteur bis.....	57
Site Glen (CUSM).....	96	Travail de rue action communautaire (TRAC).....	105
Socam (Société d'amélioration de Pointe-Saint-Charles).....	71	Travaux compensatoires — YMCA Centre-ville.....	61
Société d'habitation et de développement de Montréal (SHDM).....	71	<b>U</b>	
Société d'habitation populaire de l'Est de Montréal (SHAPEM) ...	71	Un p'tit coup d'patte.....	25
Société de Saint-Vincent de Paul.....	13	Un toit dans la ville — Dîners Saint-Louis.....	56
Société Elizabeth Fry du Québec.....	65	UPS-J (urgence psychosociale-justice).....	103
Société québécoise de la schizophrénie et des psychoses apparentées.....	83	Urgence-dépendance.....	32
		<b>V</b>	
		Vers l'équilibre.....	86
		Vilavi.....	32
		Villa de la paix.....	33
		Visavie.....	77
		<b>X</b>	
		X-art — L'organisation des jeunes de Parc-Extension (PEYO).....	57





# Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Nous vous invitons à consulter notre bottin de ressources interactif sur notre site web.

Il est aussi possible de télécharger une version imprimable au [www.diogeneqc.org/bottin-ressources](http://www.diogeneqc.org/bottin-ressources)